

治疗师指南

软件版本: 2026.1

预防 措施	4
VAST.Rehab—预期用途	4
VAST.Rehab-免责声明	6
介绍	9
什么是VAST.Rehab治疗师工作界面？	9
如何安装VAST.Rehab治疗师客户端？	10
硬件要求	11
场景	12
登录	12
如何登录VAST.Rehab治疗师客户端？	12
编辑治疗师的帐户	13
患者账户	15
创建患者帐户	15
创建注释	17
查找需要您关注的患者	19
检查患者是否按照计划工作	20
暂停患者的帐户	22
锻炼模板	24
什么是锻炼模板，何时使用？	24
使用生成器创建模板	25
从头开始创建模板	30
编辑/删除锻炼模板	37
训练计划	39
什么是培训计划，何时使用？	39
创建训练计划	40
为您的患者分配培训计划	42
编辑/删除培训计划	46
训练	48
什么是锻炼？	48
使用发电机开始锻炼	49
开始复制最近的锻炼	53
安排锻炼	56
开始预定的锻炼	61
训练室	64
培训室是什么？	64
查看患者在所有患者站的表现	65
使患者当前运行的任务更容易	66
接受或拒绝当前正在运行的评估任务的结果	68

更改当前在给定患者站上运行的治疗任务	70
延长锻炼时间	72
报告	75
显示单个锻炼会话的报告	75
显示长期报告，介绍患者进展	79
显示简单的报告，准备与您的患者讨论	83
家庭治疗	86
Why It's Worth Offering Home Therapy?	86
家庭治疗需要什么硬件？	87
为患者激活家庭治疗	88
研究	92
什么是研究，何时使用它？	92
开始为您的患者进行研究锻炼	93
How to locate scheduled research workouts?	99
创建研究	104
将患者添加到研究小组	109
开始为您的患者进行研究锻炼	114
开始为患者进行后续研究锻炼	119
生成研究报告	123
Sandbox mode	132
What is sandbox mode?	132
How to use sandbox mode?	133
提示	137
调整用户界面	137
关闭所有可用设备	139
数据导出	140
显示患者的全屏说明	142
故障排除	144
错误日志	144

VAST.Rehab 旨在作为临床、医院或门诊环境中物理治疗师、职业治疗师和康复专家等医疗保健专业人员的补充工具。其主要目的是增强患者的康复体验并支持医疗保健专业人员监测和调整治疗计划。VAST.Rehab 被设计为一种非侵入性、低风险的软件解决方案，可补充传统的康复方法，而不是取代或改变它们。

具体用途

- 通过提供补充传统康复方法的虚拟现实平台来支持和加强康复过程。
- 促进创建根据患者个人需求量身定制的个性化、引人入胜和交互式的虚拟康复练习。
- 使医疗保健专业人员能够有效监控患者进展并在治疗过程中提供实时反馈。
- 为医疗保健专业人员提供一种工具，以根据需要远程跟踪和调整患者康复计划。

目标受众

- 物理治疗师
- 职业治疗师
- 康复专家
- 临床、医院或门诊环境中的医疗保健专业人员

使用说明

VAST.Rehab的目的是支持因大脑、神经源性、脊柱、肌肉或骨骼相关疾病而丧失或限制身体功能或认知功能的患者的功能治疗。考虑到禁忌症和每个患者的个人资料，该设备用于以下情况：

- 脑血管意外
- 多发性硬化症
- 脑瘫
- 帕金森病和锥体外系综合征
- 脑肿瘤手术
- 脊髓损伤
- 创伤性脑损伤
- 肌肉萎缩
- 体能退化 - 由于缺乏活动能力导致的肌肉无力
- 髋关节、膝关节、肘关节和肩关节假体
- 椎骨和/或四肢稳定性骨折后
- 带或不带假肢的肢体截肢
- 平衡和平衡紊乱

VAST.Rehab是一种医疗设备，必须严格遵守本文档和软件手册。否则可能会导致严重的人身伤害。强烈建议定期查看VAST.Rehab网站，了解最新的信息。如果有任何问题，请联系。

VAST.Rehab 只能在合格医务人员的监督下使用。然而，在特定条件下，VAST.Rehab 可面向家庭使用进行销售，且必须严格按照了解您具体需求的医疗服务提供者的建议使用。请阅读本文档和软件手册以了解适当的产品用途。未能获得并遵循医疗服务提供者的建议可能导致严重的人身伤害。

本文件提供了一种医疗产品的详细信息，这种产品可能在所有国家都不可用，也可能没有得到世界各地所有政府监管机构的批准或市场批准。本文中的任何内容都不应被解释为产品的招标或促销，或产品的任何特定用途的指示，这些用途未经本信息读者所在国家的法律法规授权。

就像任何其他疗法一样，负责治疗的治疗师始终对适应症负责。使用 VAST.Rehab 进行的功能性训练并非在每种情况下都可行或适用。一般来说，为避免对患者造成伤害，在下列情况下不得使用本设备。因此，必须特别遵守以下预防措施：

- 严重骨质疏松症
- 影响相关肢体的挛缩
- 相关肢体部分皮肤病变
- 靶关节半脱位或剧烈疼痛
- 严重痉挛
- 严重的自发运动, 如共济失调, 运动障碍, 肌阵挛性抽搐
- 严重的姿势不稳定
- 心律失常、低血压或严重高血压
- 意识混乱或不配合的患者
- 严重的认知缺陷
- 感染需要隔离的患者
- 严重的视觉问题 (患者无法在看到计算机屏幕上的显示)

因此，必须特别遵守以下禁忌:

- 在过去两年内不受控制的癫痫发作, 或光敏患者
- 可能因观看电子游戏而触发视网膜疾病
- 骨骼不稳定 (椎骨或四肢的非合并骨折)
- 成骨炎或其他炎症/传染病
- 骨癌, 包括脊柱肿瘤或转移到椎骨或关节
- 影响相关肢体的明显固定挛缩
- 相关肢体区域开放性皮肤病变
- 不稳定的生命功能:肺或心血管禁忌症
- 脊椎滑脱 (二级或以上) 或有神经体征

上述清单并非详尽无遗。对于患有慢性疾病的患者、其他疾病与接受 VAST.Rehab 支持治疗的病症并存的患者，和/或长期无法活动的患者，需要特别注意，建议先从短时间的训练开始。如果训练时间过长，这些患者可能会出现过度反应。另一方面，患者在初始治疗后往往会产生某种欣快反应，希望进行更长和/或更频繁的训练。对于上述患者，这可能导致韧带、肌腱和关节承受过度的应力。

关于病人是否适合治疗的决定总是由负责治疗的治疗师负责，对治疗负有唯一的医疗责任。作为这一过程的一部分，他必须特别评估在每种情况下，治疗可能带来的风险和副作用，以及从中获得的益处。此外，患者的个人情况与特定患者群体的基本风险评估同样重要。

什么是VAST.REHAB治疗师工作界面？

VAST.Rehab治疗师界面应用程序用于创建患者账户、开始和计划锻炼、安全访问存储在本地或互联网服务器上的患者表现指标以及分析报告。使治疗师能够远程监控病人的进展，配置任务和调整他们的困难，修改康复计划和与病人交流。

如何安装VAST.REHAB治疗师客户端？

我们所有的申请都可以在我们的网站上找到：

- <https://vast.rehab/download>

硬件要求

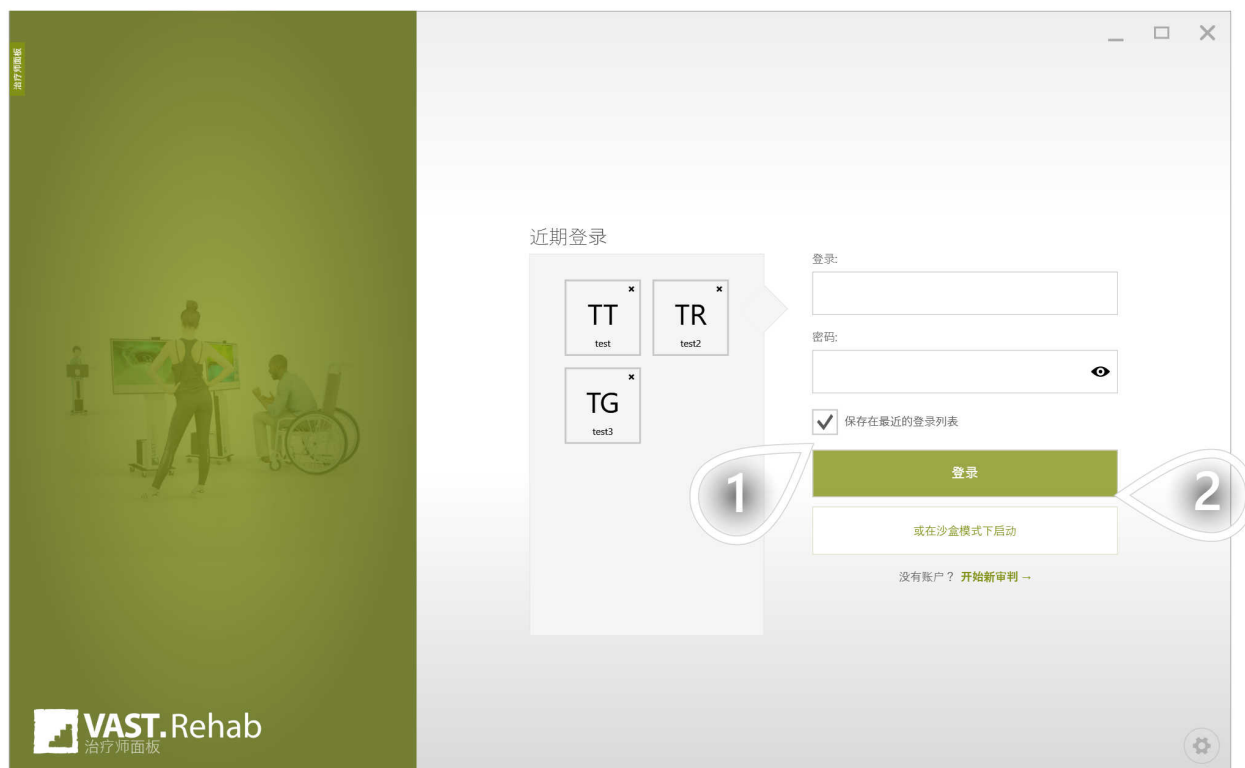
下面列出的硬件是专门为治疗师站准备的。患者站所需的硬件列在为患者站上可用的每个模块准备的单独文档中。

需要什么？

- Windows 10 或 11
- Intel i3 CPU 第 8 代或更高
- 8 gb 内存
- 可选触摸屏(建议)

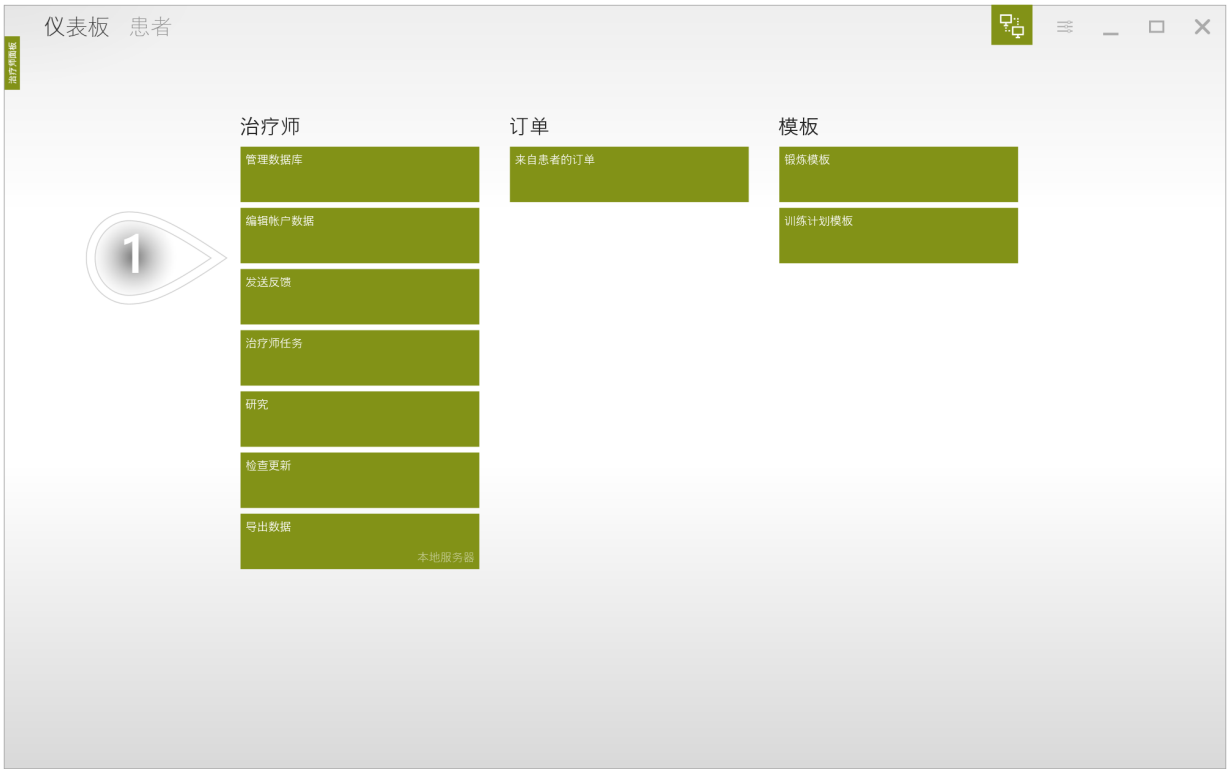
如何登录VAST.REHAB治疗师客户端？

从康复中心管理员那里获取治疗师的登录信息和密码。管理员可以在VAST.Rehab的管理员界面中创建治疗师的帐户。正确填写治疗师的登录信息和密码，然后点击“登录”按钮，就可以开始使用VAST.Rehab。

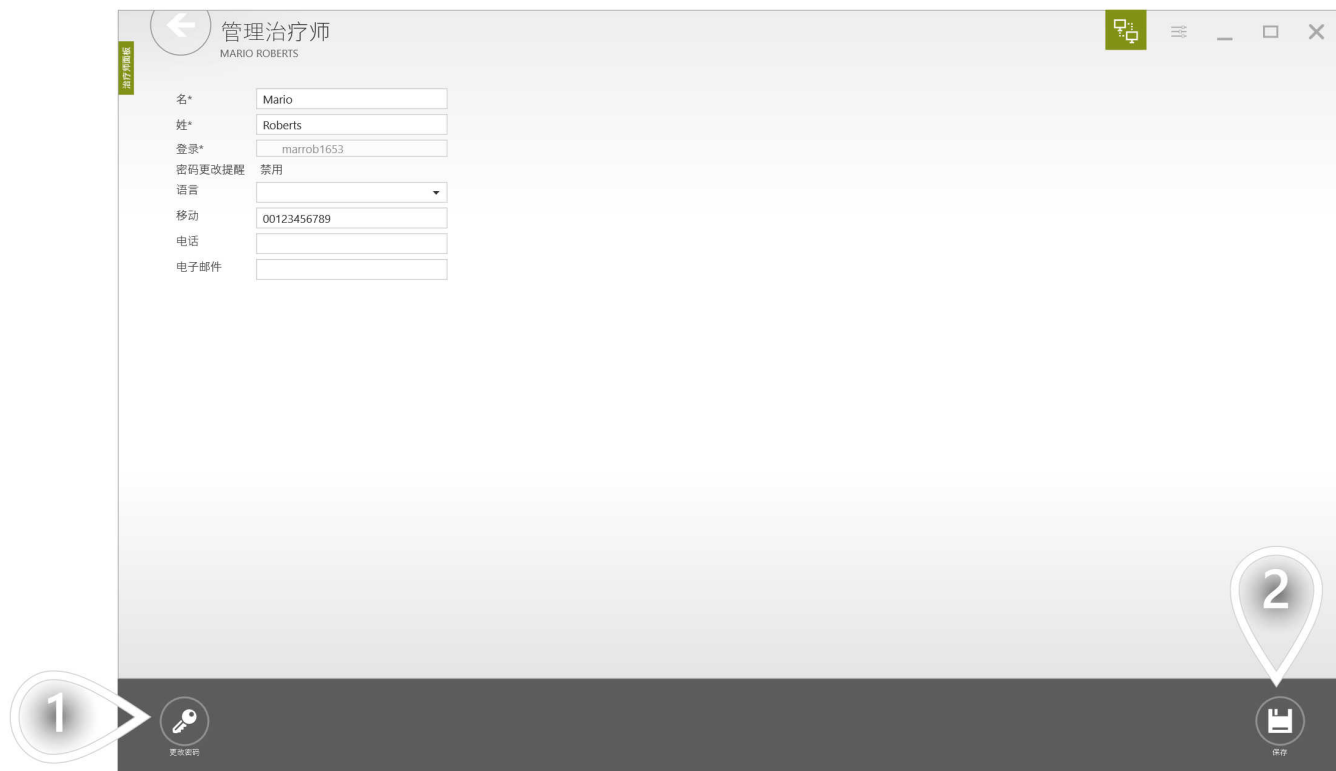


- 1 选中此框以在最近的登录部分保存您的登录名
- 2 单击以继续

要更新您的治疗师帐户中的任何详细信息（例如姓名、语言、电子邮件等），请按照以下步骤作。



1 单击以继续



① 单击“更改密码”按钮更改密码

② 单击以继续

治疗师应该为每个病人创建一个病人账户。该帐户用于启动和计划治疗、管理治疗并存储软件收集的所有数据:患者的个人数据、锻炼历史记录、报告和关于患者的记录。让治疗师控制病人的进展记录下来。

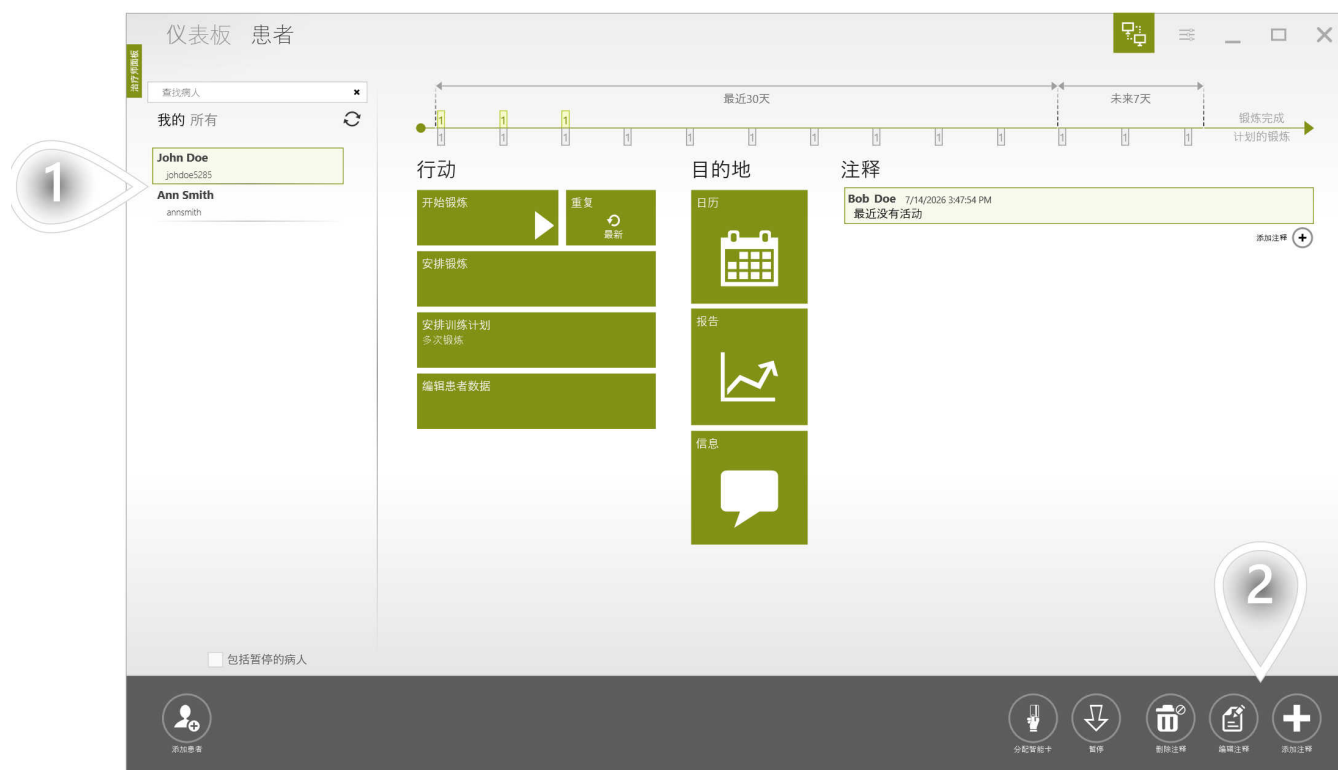


1 单击以继续

在这个页面上, 应该提供有关将使用此帐户的患者的更多详细信息。

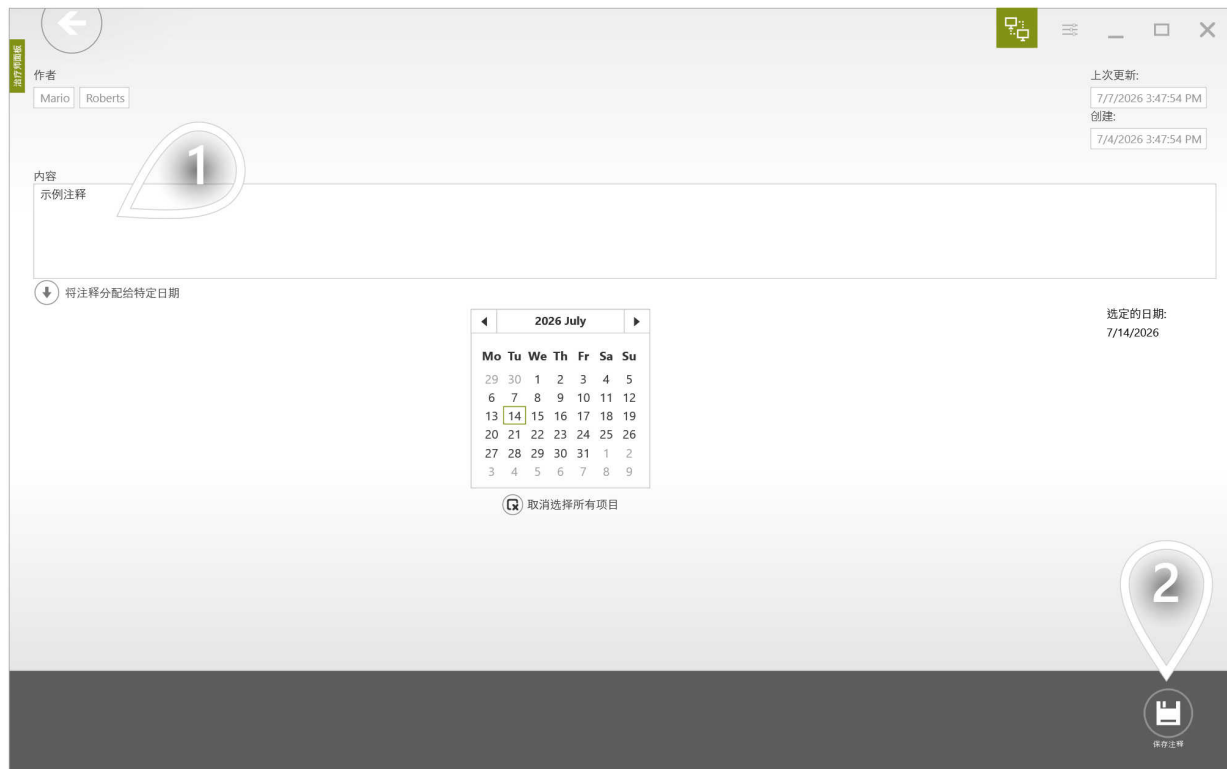
- ① 请在软件设置中注明患者将如何同意隐私政策和使用条款。
- ② 如果您使用的是"本地服务器", 同时您连接到 Internet, 您需要决定要创建帐户的服务器。默认选项是"Internet Server", 因为这些帐户无论如何会自动复制到本地服务器, 同时, 它们将来可用于家庭治疗。
- ③ 如果有有关患者 hr 区域的信息, 可以在此处添加和管理这些信息。
- ④ 单击以继续

您可以使用 "Vast"治疗师端作为一个简单的 crm 系统。使用它来记录有关正在进行的治疗项目、患者对任务的喜好、锻炼结果或需要与患者交谈的报告的信息, 也可以通过跟踪电话等方式与患者保持联系。例如：如果你打电话给病人, 问他 (她) 为什么上周跳过所有的家庭治疗锻炼, 你可以听到他在度假3周。只需创建一个有关它的说明, 所以当几天后软件再次提醒你, 病人跳过计划的锻炼, 你可以简单地关闭警报, 而无需再次给他或她打电话。



① 选择患者

② 单击以继续



1 在这里, 可以输入你的注释, 然后分配到特定的日期。这样做以后, 这个注释就会显示在那个日期下的患者日历中。

2 单击以继续

查找需要您关注的患者

名单上的一些病人可以用感叹号来标记。VAST.Rehab会告知治疗师，应该检查病人的活动。当收到患者的消息、给定患者的家庭治疗预约时间即将到期或患者在过去七天内没有进行任何锻炼时，感叹号会出现。

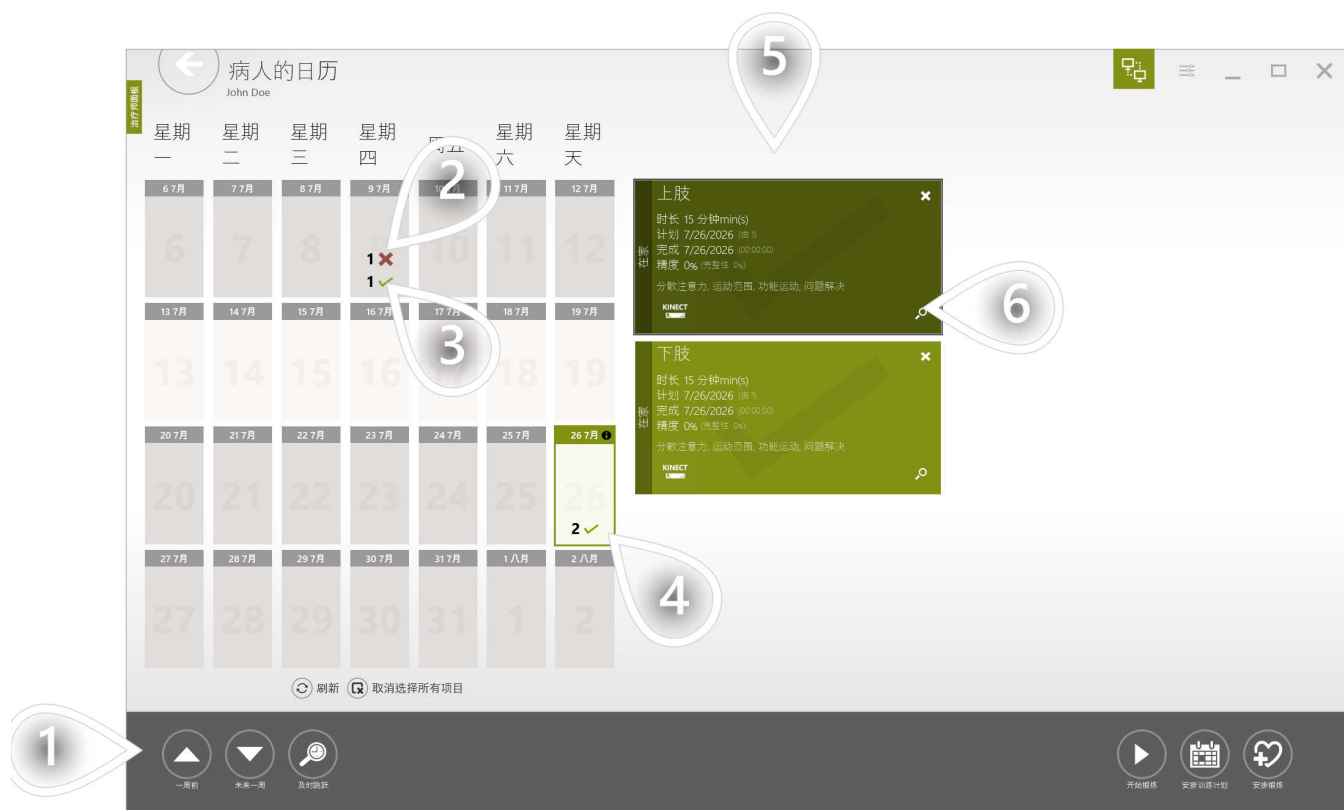
感叹号的病人很容易被发现，因为他们总是排在列表的首位



- 1 感叹号的例子
- 2 关于是什么原因导致病人被标记。
- 3 单击“全部关闭”按钮，您可以隐藏警报



- 1 绿色矩形表示患者完成的锻炼。我们可以看到，患者大约在 20 天前完成了最后一次锻炼。
- 2 灰色矩形显示预定的锻炼
- 3 打开日历，查看在更宽的时间范围内计划锻炼与已完成的锻炼



- ① 这些按钮可帮助您浏览日历
- ② 跳过锻炼
- ③ 已完成锻炼
- ④ 选择一个或多个天
- ⑤ 为所选日期安排的锻炼列表
- ⑥ 显示报告

如果许多病人一起治疗，保持他们名单的整齐有助于工作效率。因此VAST.Rehab使你能够暂停未使用的病人账户，这样他们就不会出现在名单上，也不会分散你的注意力。



① 选择患者

② 单击以继续

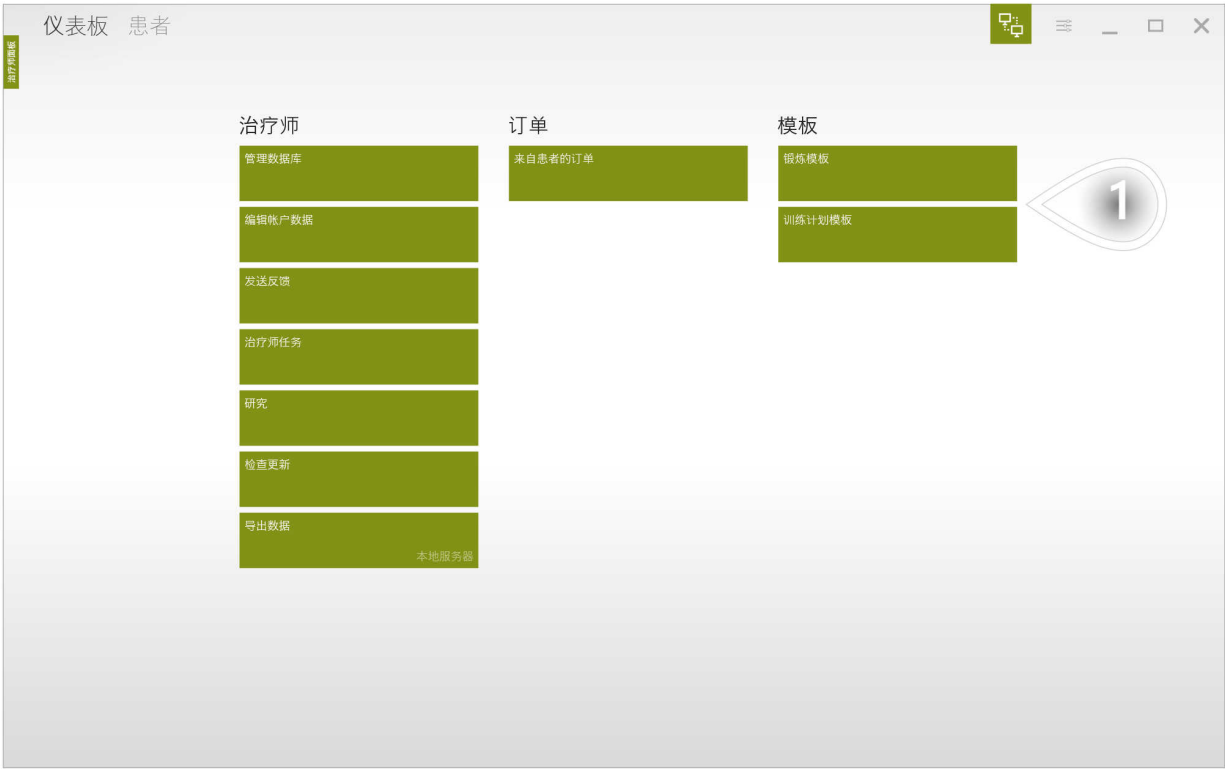
可以将暂停的患者帐户包括在列表中，并与他们一起执行所有任务。被暂停的患者帐户将显示为灰色，以区别于其他帐户。



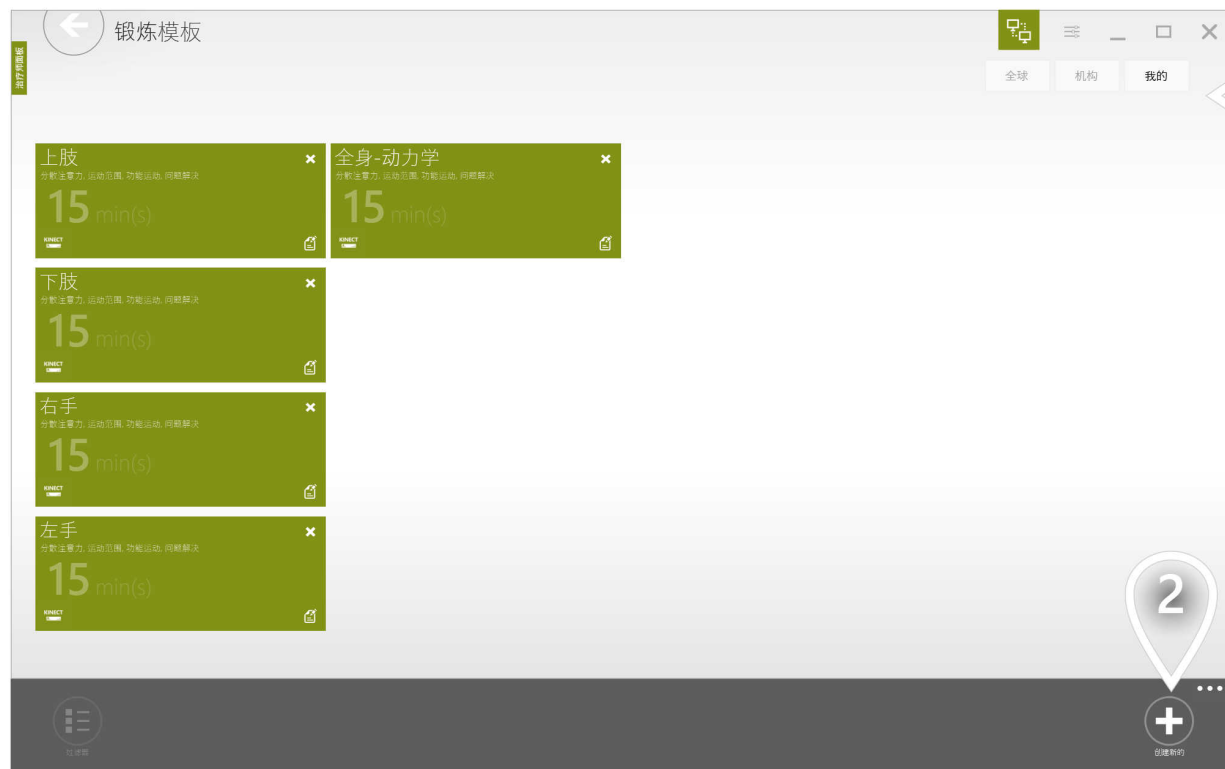
- 1 加载已暂停的帐户
- 2 选择您要恢复的患者
- 3 将已暂停的帐户还原为再次处于活动状态

什么是锻炼模板，何时使用？

锻炼模板是根据段构建的。它描述了锻炼的结构。它包含有关治疗会话持续时间的信息，该治疗会话的持续时间计算为它所包含段的持续时间之和。锻炼模板中包含的所有段正在一个又一个地执行。您可以创建自己的锻炼模板，以便快速使用它们开始或计划患者的锻炼。

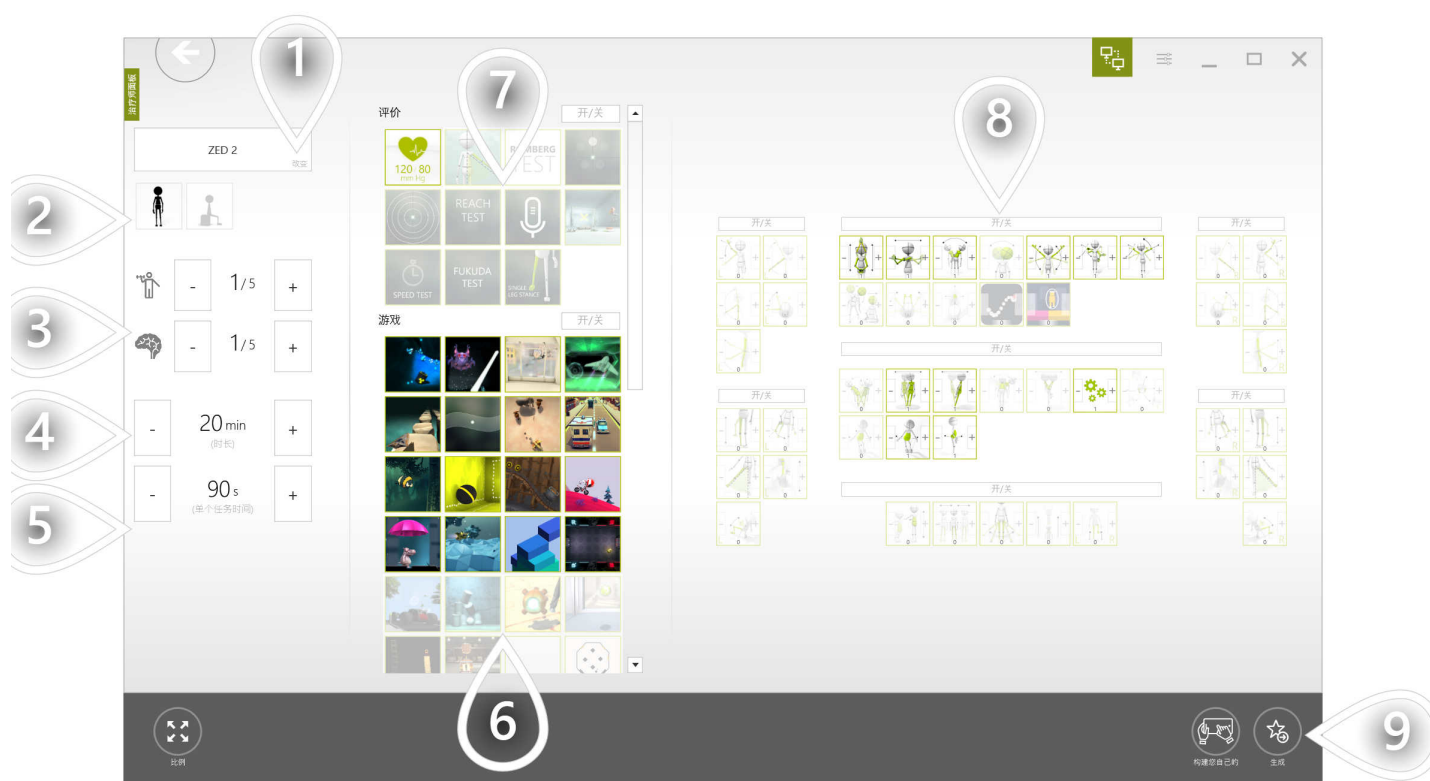


1 单击以继续



1 选择 "我的" 选项卡。它包含自己的锻炼模板, 不会与其他人共享。左侧有 "机构" 选项中, 用于创建和保存机构中每个治疗师可用的锻炼模板。需要知道管理员的密码才能在那里添加或编辑内容。还有 "全局" 选项卡, 可以在这里找到预定义的锻炼模板, 适用于所有治疗师。但是不能在那里编辑或添加任何内容。

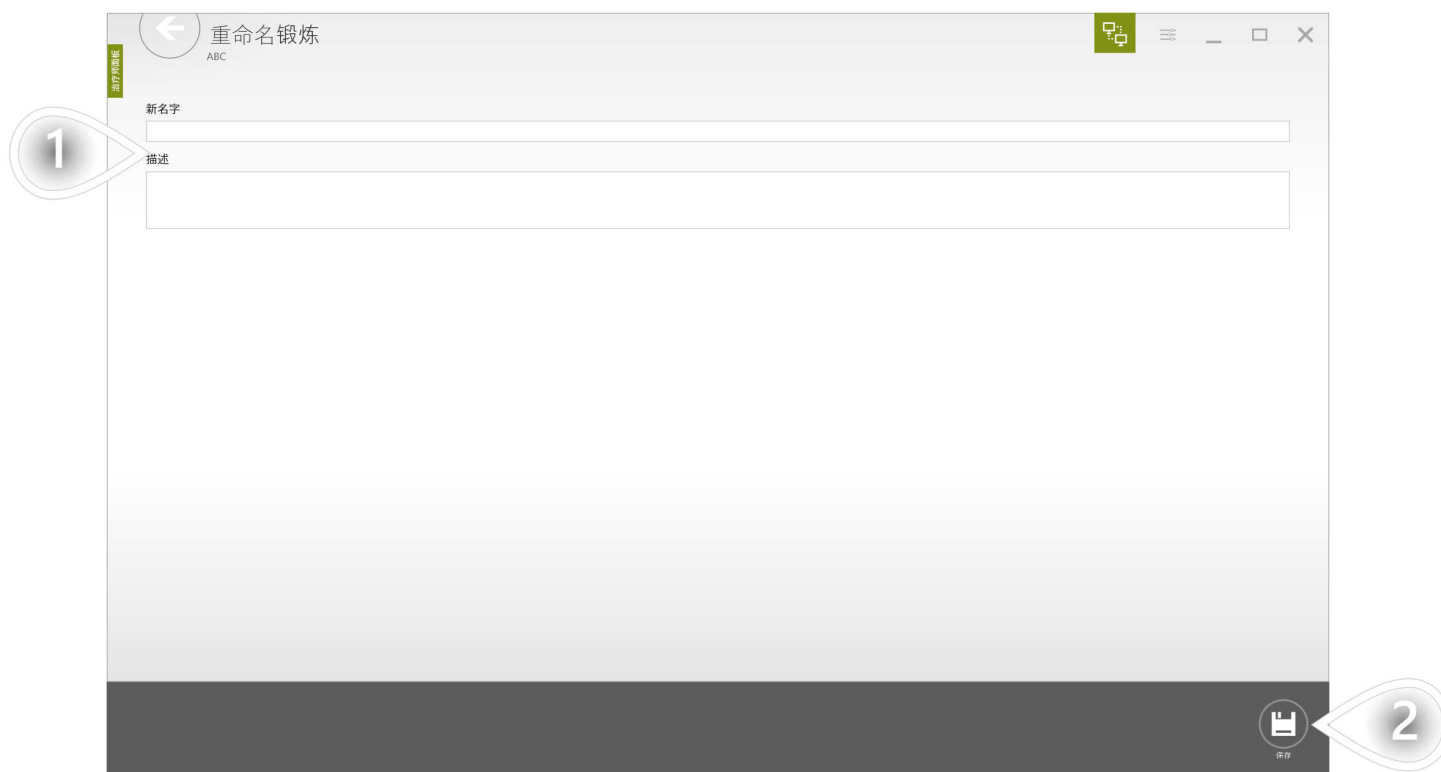
2 单击以继续



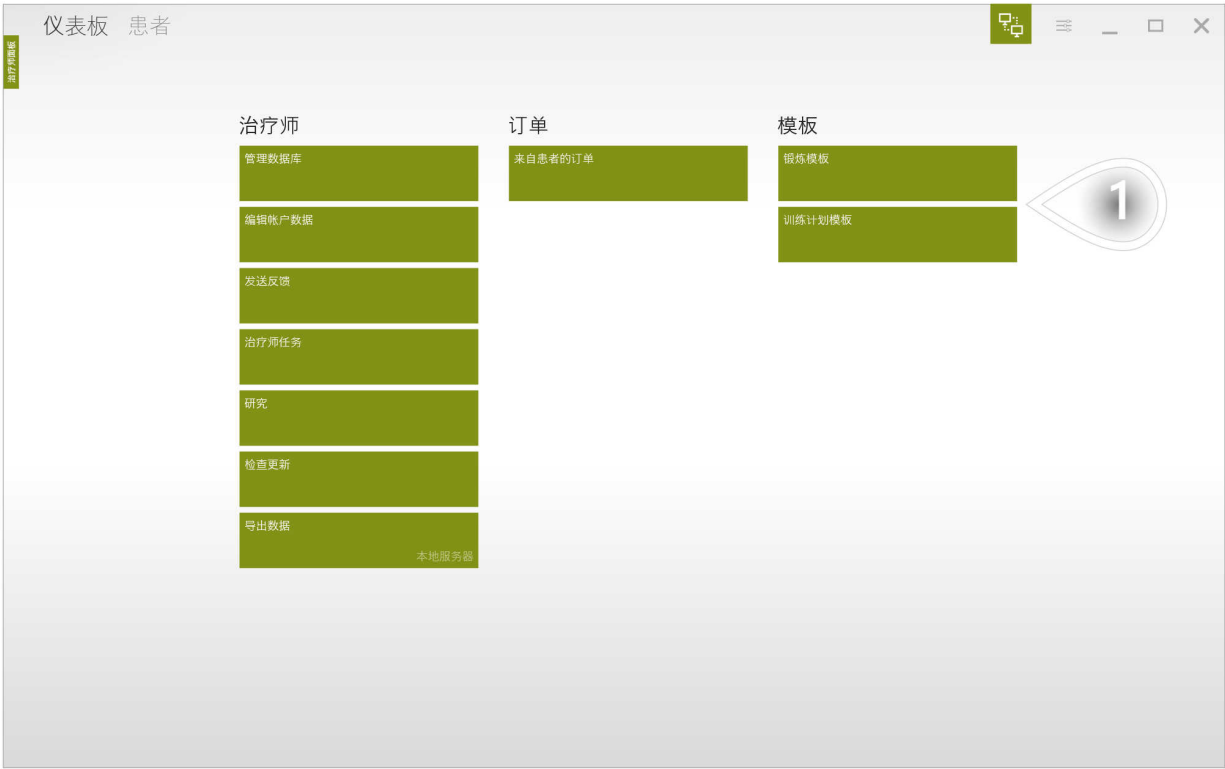
- ① 选择设备
- ② 过滤器控制模式（站立和/或坐）
- ③ 设置建议的身体和认知困难。基于这些设置系统建议足够的治疗任务和控制模式。
- ④ 设置锻炼的持续时间
- ⑤ 为每个治疗任务设置持续时间
- ⑥ 基于选择的身体和认知困难 - 有一些治疗任务预先选择。您可以手动修改列表。
- ⑦ 评估不会自动添加到锻炼中。请点击您想包括在锻炼中的评估。
- ⑧ 基于选择的身体和认知困难 - 有一些预先选择的控制模式。您可以手动修改列表。重量越重 - 使用时间越重。
- ⑨ 单击以继续



- ① 锻炼中的治疗任务按其类型分组。所有评估都放在单独的评估段中，其中所有任务只执行一次。
- ② 普通段已分配持续时间，它包含的任务将一个又一个地执行，直到时间结束。
- ③ 将任务移动到其他位置
- ④ 克隆任务
- ⑤ 替换任务
- ⑥ 更换控制模式
- ⑦ 使任务更轻松
- ⑧ 使任务更加困难
- ⑨ 上一个参数预设
- ⑩ 下一个参数预设
- ⑪ 确定在每次治疗任务之前，患者应可见的全屏指令
- ⑫ 设置锻炼的持续时间
- ⑬ 单击以继续



- 1 分配名称和说明
- 2 单击以继续

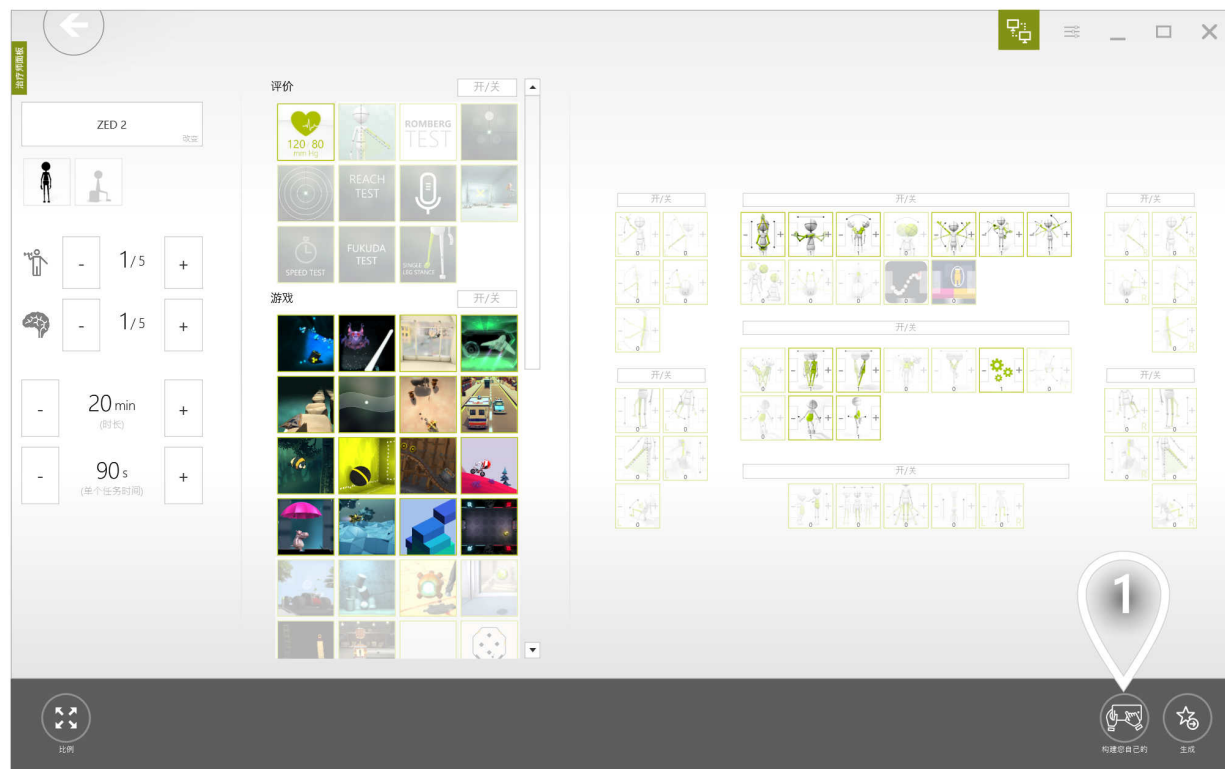


1 单击以继续



1 选择 "我的" 选项卡。它包含自己的锻炼模板, 不会与其他人共享。左侧有 "机构" 选项中, 用于创建和保存机构中每个治疗师可用的锻炼模板。需要知道管理员的密码才能在那里添加或编辑内容。还有 "全局" 选项卡, 可以在这里找到预定义的锻炼模板, 适用于所有治疗师。但是不能在那里编辑或添加任何内容。

2 单击以继续

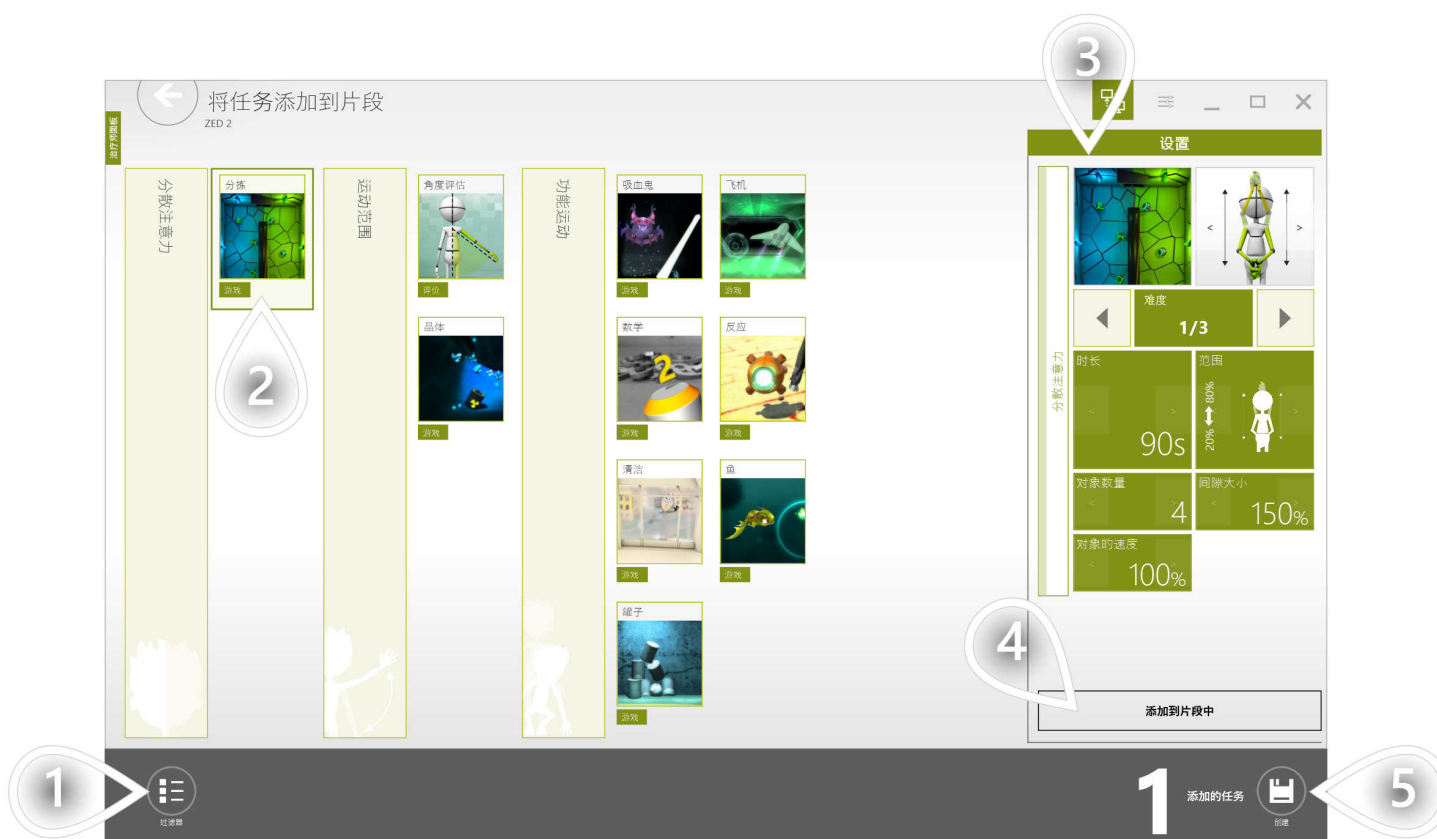


1 单击以继续

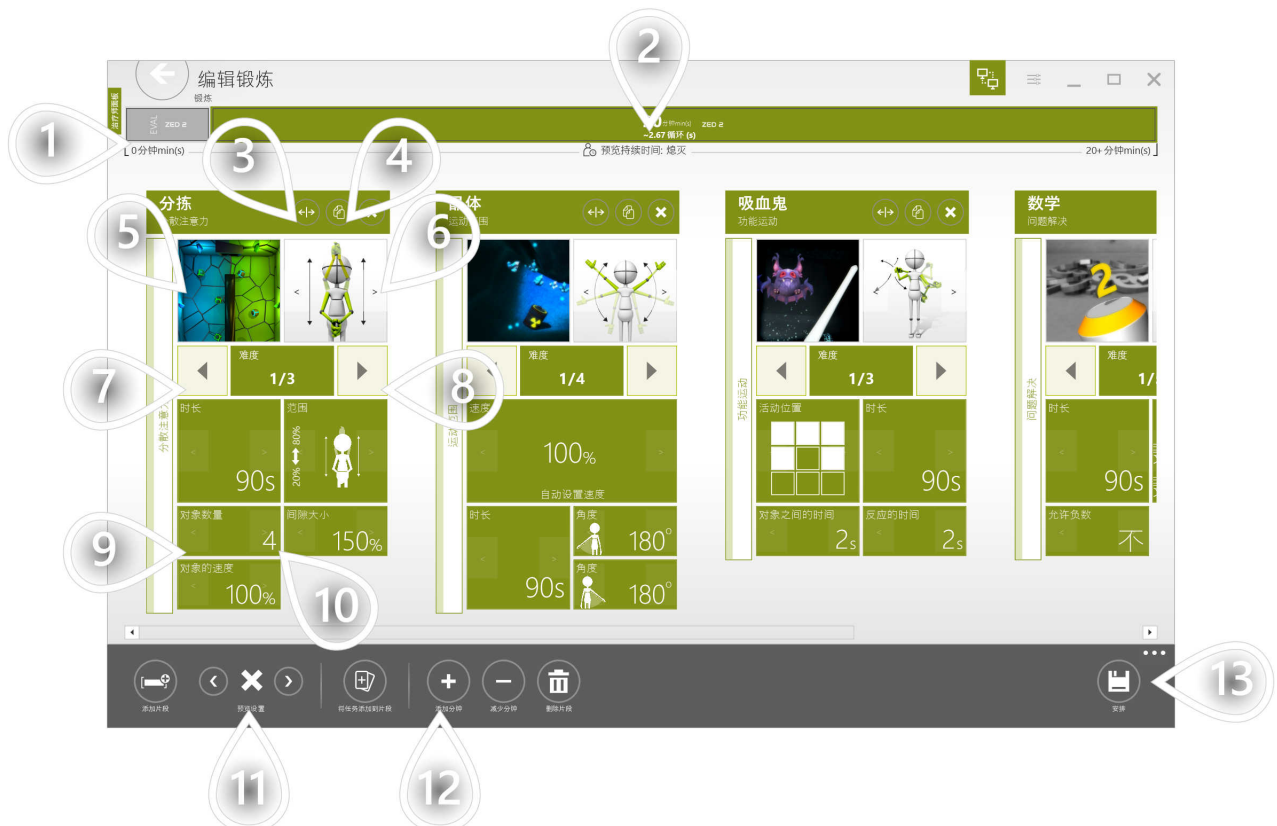


1 选择设备

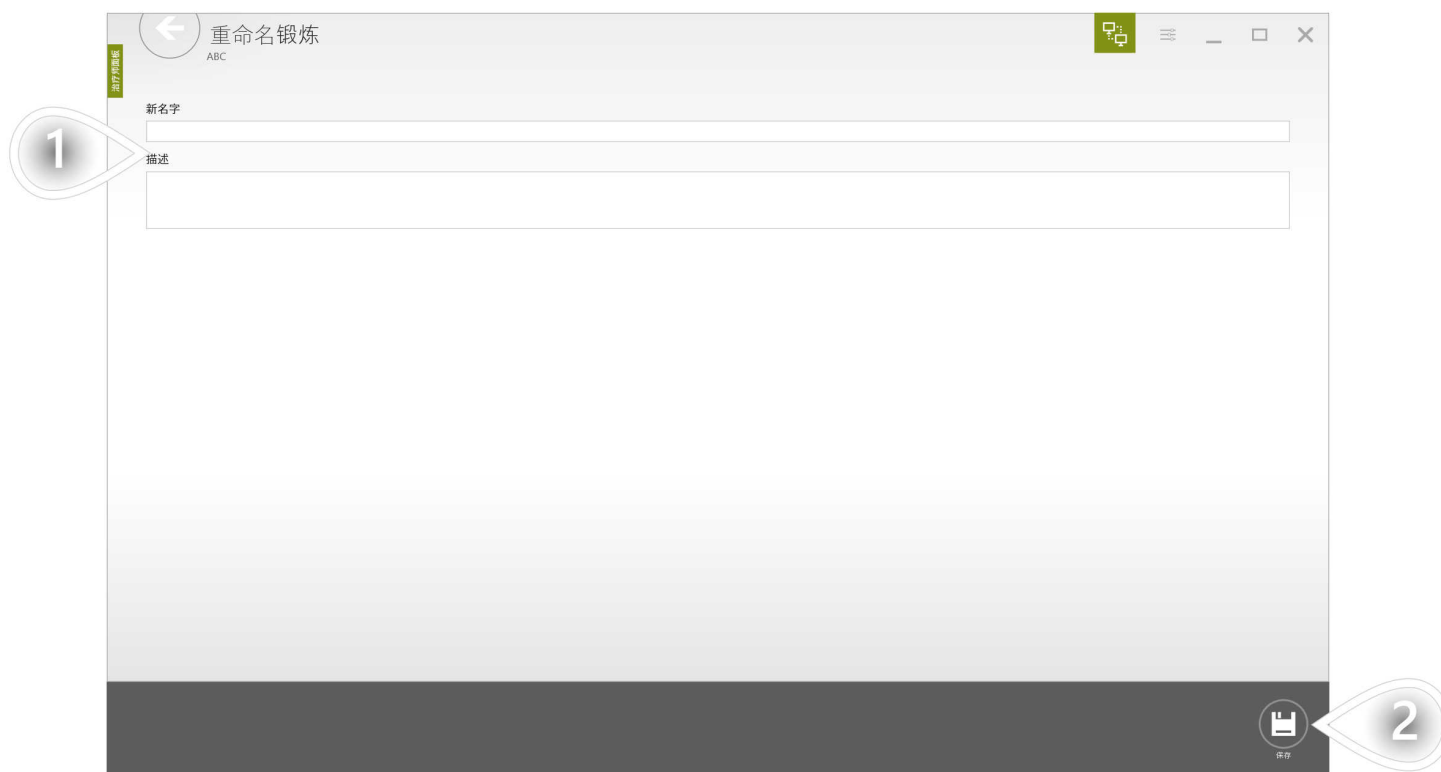
2 单击以继续



- ① 打开过滤器选项，更轻松地查找治疗任务
- ② 选择任务
- ③ 调整设置
- ④ 将治疗任务添加到段
- ⑤ 单击以继续

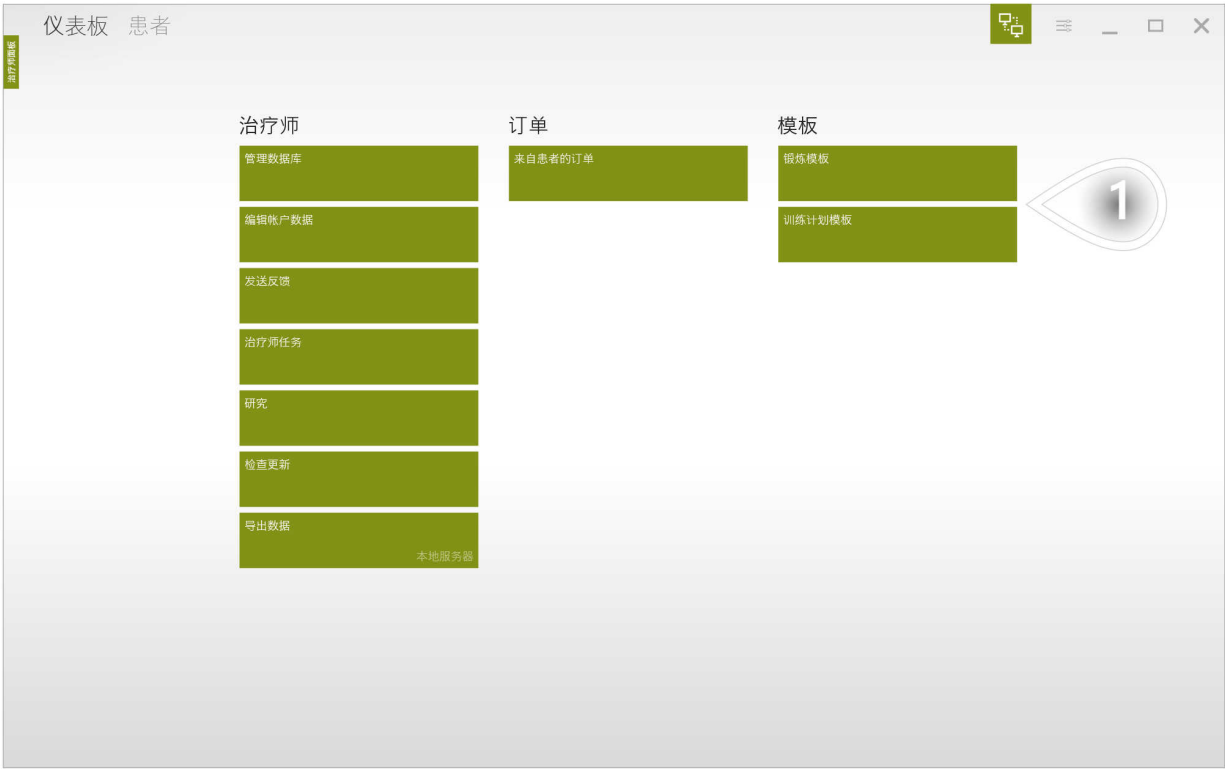


- ① 锻炼中的治疗任务按其类型分组。所有评估都放在单独的评估段中，其中所有任务只执行一次。
- ② 普通段已分配持续时间，它包含的任务将一个又一个地执行，直到时间结束。
- ③ 将任务移动到其他位置
- ④ 克隆任务
- ⑤ 替换任务
- ⑥ 更换控制模式
- ⑦ 使任务更轻松
- ⑧ 使任务更加困难
- ⑨ 上一个参数预设
- ⑩ 下一个参数预设
- ⑪ 确定在每次治疗任务之前，患者应可见的全屏指令
- ⑫ 设置锻炼的持续时间
- ⑬ 单击以继续



① 分配名称和说明

② 单击以继续



1 单击以继续



- 1 选择 "我的" 选项卡。它包含自己的锻炼模板, 不会与其他人共享。左侧有 "机构" 选项中, 用于创建和保存机构中每个治疗师可用的锻炼模板。需要知道管理员的密码才能在那里添加或编辑内容。还有 "全局" 选项卡, 可以在这里找到预定义的锻炼模板, 适用于所有治疗师。但是不能在那里编辑或添加任何内容。
- 2 删除元素
- 3 编辑元素

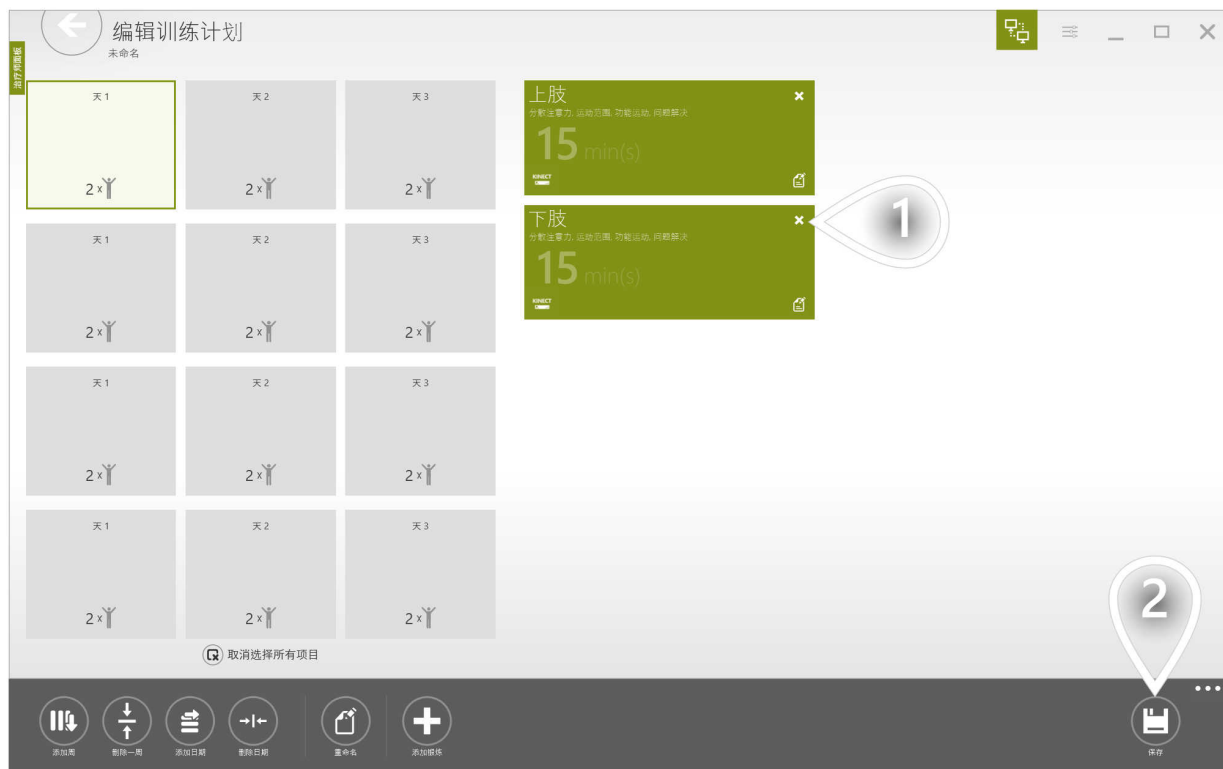
什么是培训计划， 何时使用？

培训计划是锻炼模板的集合。你可以设计一个治疗结构几个星期。然后， 只需单击几下， 即可将创建的培训计划分配给任何患者。

下图显示了计划为期 4 周的培训计划模板。每周有3个工作日。



- ① 设置周数
- ② 设置每周工作日数
- ③ 选定的工作日。您可以同时选择多个元素。
- ④ 为选定的工作日添加锻炼模板



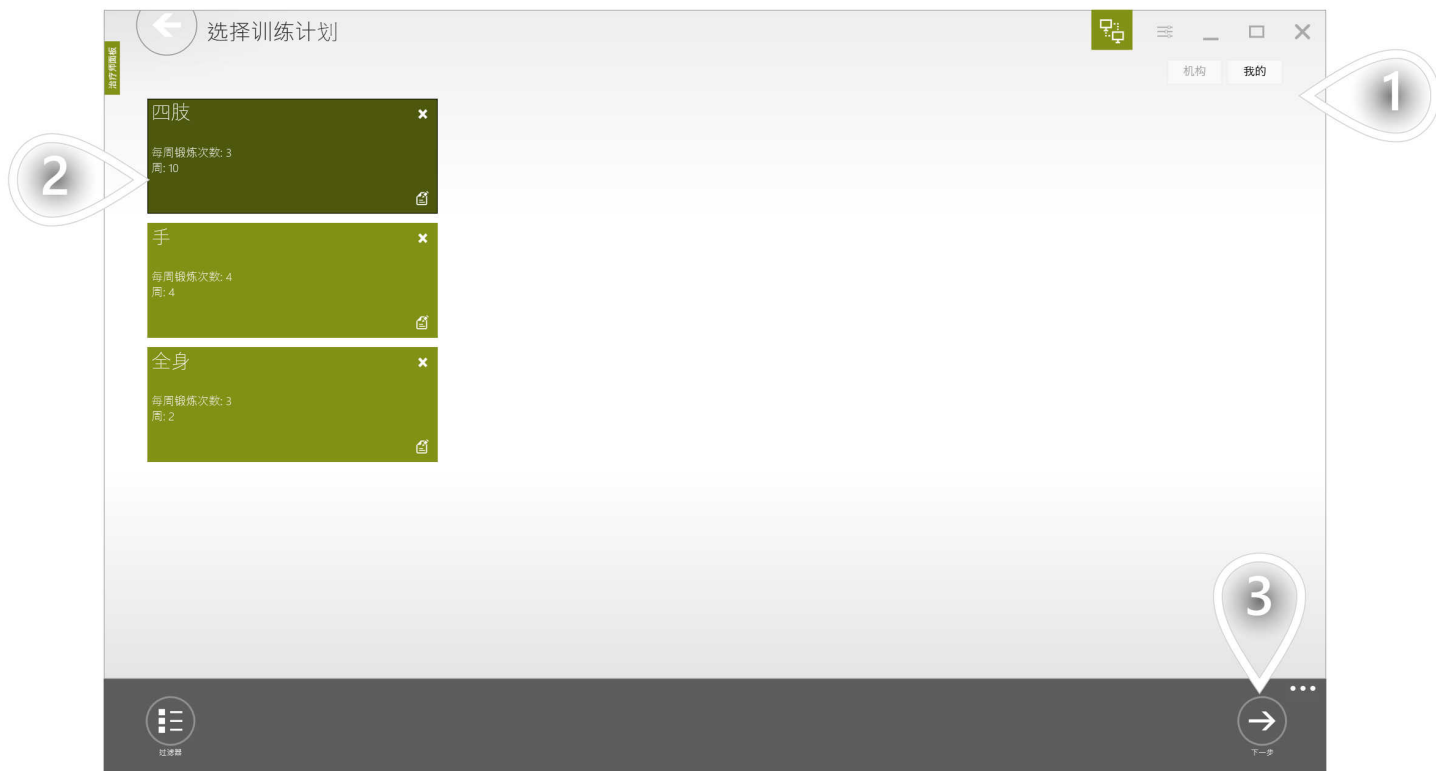
① 为所选工作日计划锻炼

② 单击以继续

每次患者来时，为患者分配一次锻炼并不是唯一的选择。您可以一次分配多个锻炼，这就是培训计划的设计。如果你为你最常与一群病人准备一个培训计划，这将是特别有益的。



- 1 选择患者
- 2 单击以继续

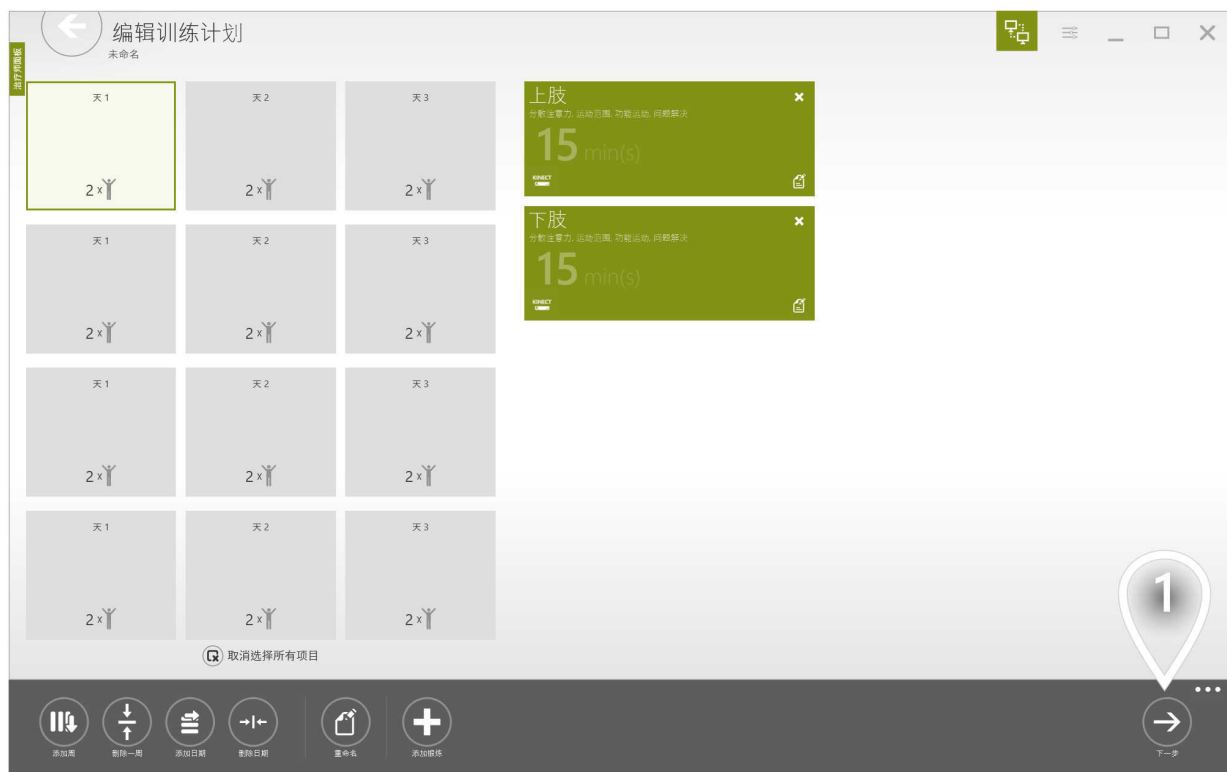


- 1 选择 "我的" 选项卡。它包含自己的锻炼模板, 不会与其他人共享。左侧有 "机构" 选项中, 用于创建和保存机构中每个治疗师可用的锻炼模板。需要知道管理员的密码才能在那里添加或编辑内容。还有 "全局" 选项卡, 可以在这里找到预定义的锻炼模板, 适用于所有治疗师。但是不能在那里编辑或添加任何内容。
- 2 选择培训计划
- 3 单击以继续

为您的患者分配培训计划

3/4

您可以在此处自定义培训计划。

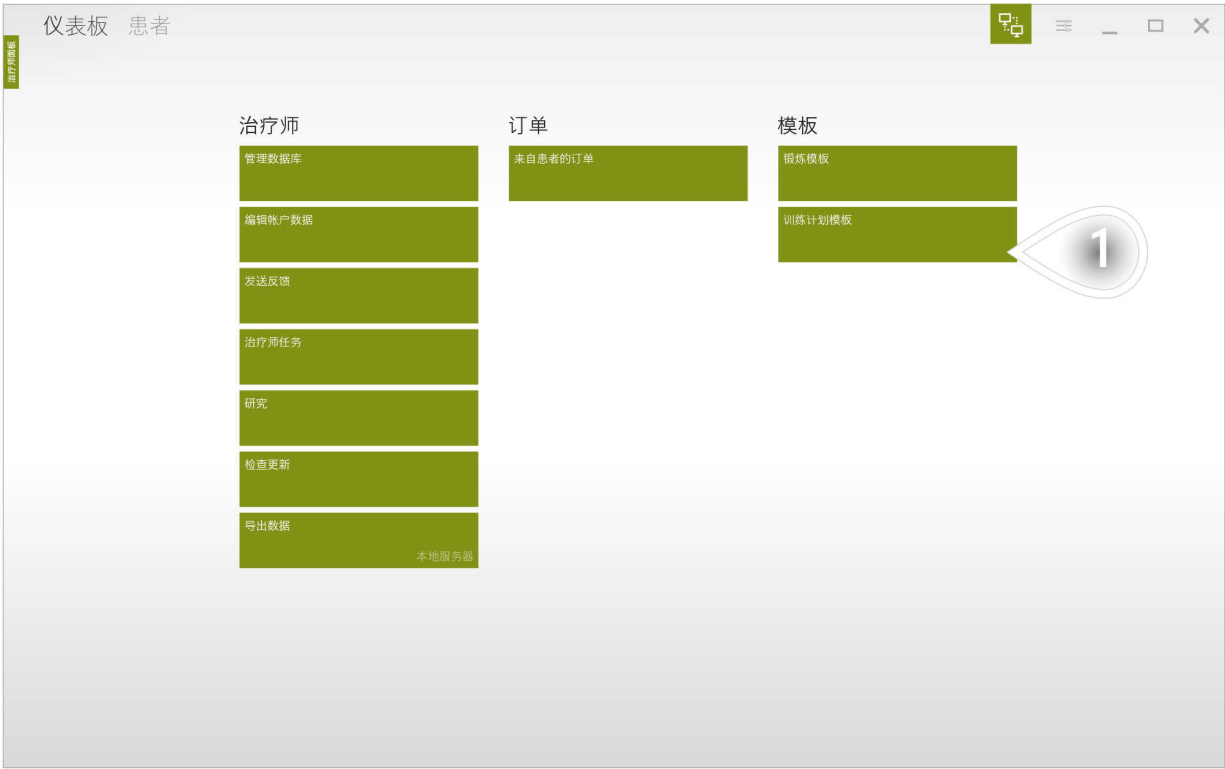


1 单击以继续

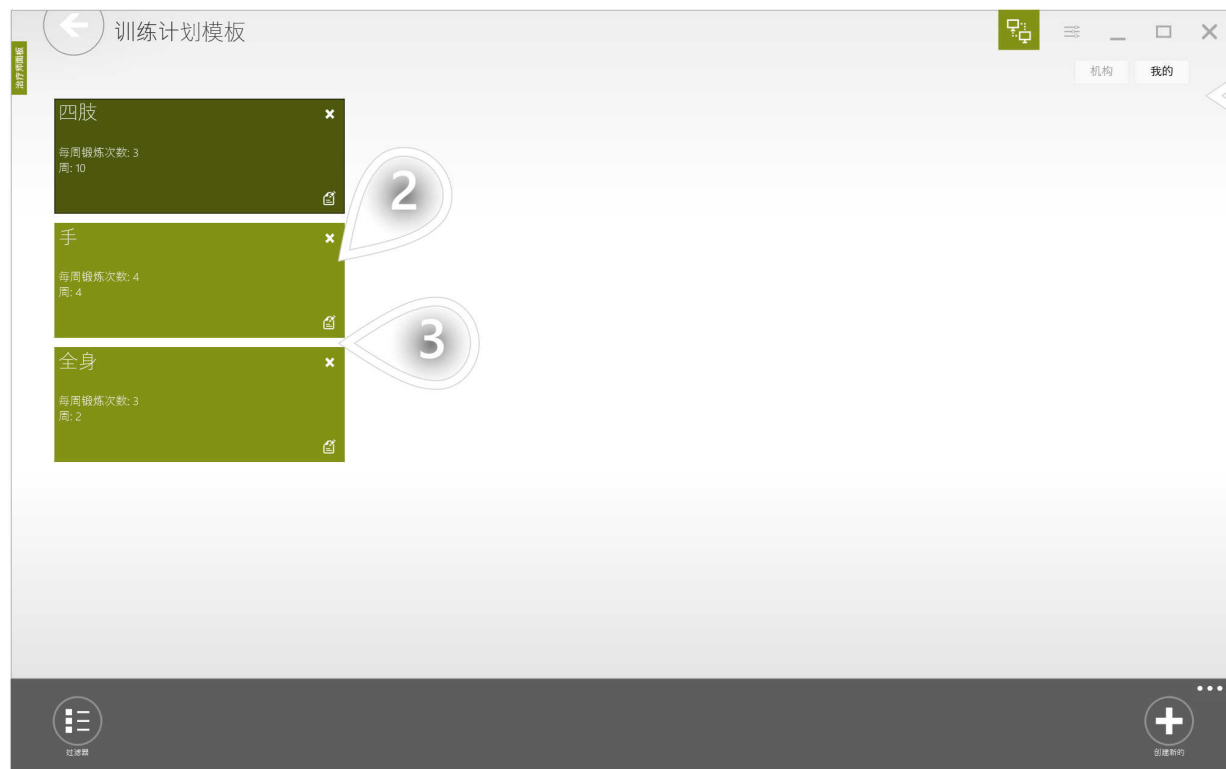
The screenshot shows a software window titled "分配培训计划" (Assign Training Plan). It contains the following elements:

- Callout 1:** Points to the "开始日期:" (Start Date) section, which displays "Tuesday, July 14, 2026" and buttons for "今天" (Today), "明天" (Tomorrow), and "自定义值" (Custom Value).
- Callout 2:** Points to the "你想把它保存在哪里?" (Where do you want to save it?) section, with radio buttons for "internet服务器帐户" (Internet server account) and "本地服务器帐户" (Local server account).
- Callout 3:** Points to the "天:" (Days) section, which has checkboxes for days of the week: "星期一" (checked), "星期二", "星期三" (checked), "星期四", "星期五" (checked), "星期六", and "星期天". Below this, a green message states "您选择了正确的天数" (You have selected the correct days).
- Callout 4:** Points to a circular button with a right arrow and the text "分配" (Assign) at the bottom right of the window.

- ① 设置开始日期
- ② 如果您希望分配的锻炼可从其他位置（例如从家中）获得，则需要使用 Internet 选项 - 这是默认选项。
- ③ 在您希望患者锻炼的日子附近选中框
- ④ 单击以继续



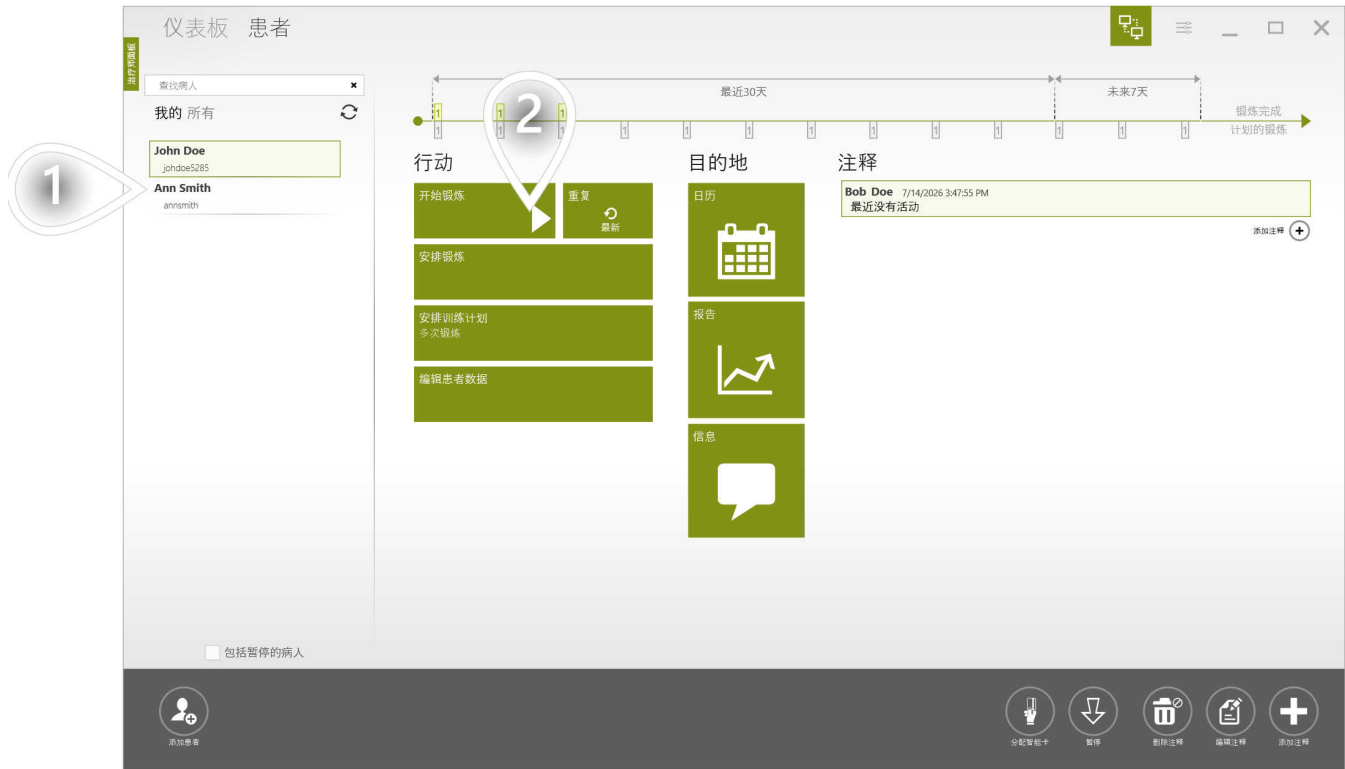
1 单击以继续



- ① 选择 "我的" 选项卡。它包含自己的锻炼模板, 不会与其他人共享。左侧有 "机构" 选项中, 用于创建和保存机构中每个治疗师可用的锻炼模板。需要知道管理员的密码才能在那里添加或编辑内容。还有 "全局" 选项卡, 可以在这里找到预定义的锻炼模板, 适用于所有治疗师。但是不能在那里编辑或添加任何内容。
- ② 删除元素
- ③ 编辑元素

什么是锻炼？

锻炼是为给定患者计划的治疗方案。锻炼总是计划在特定一天，它基于一个锻炼模板，描述其结构和持续时间。



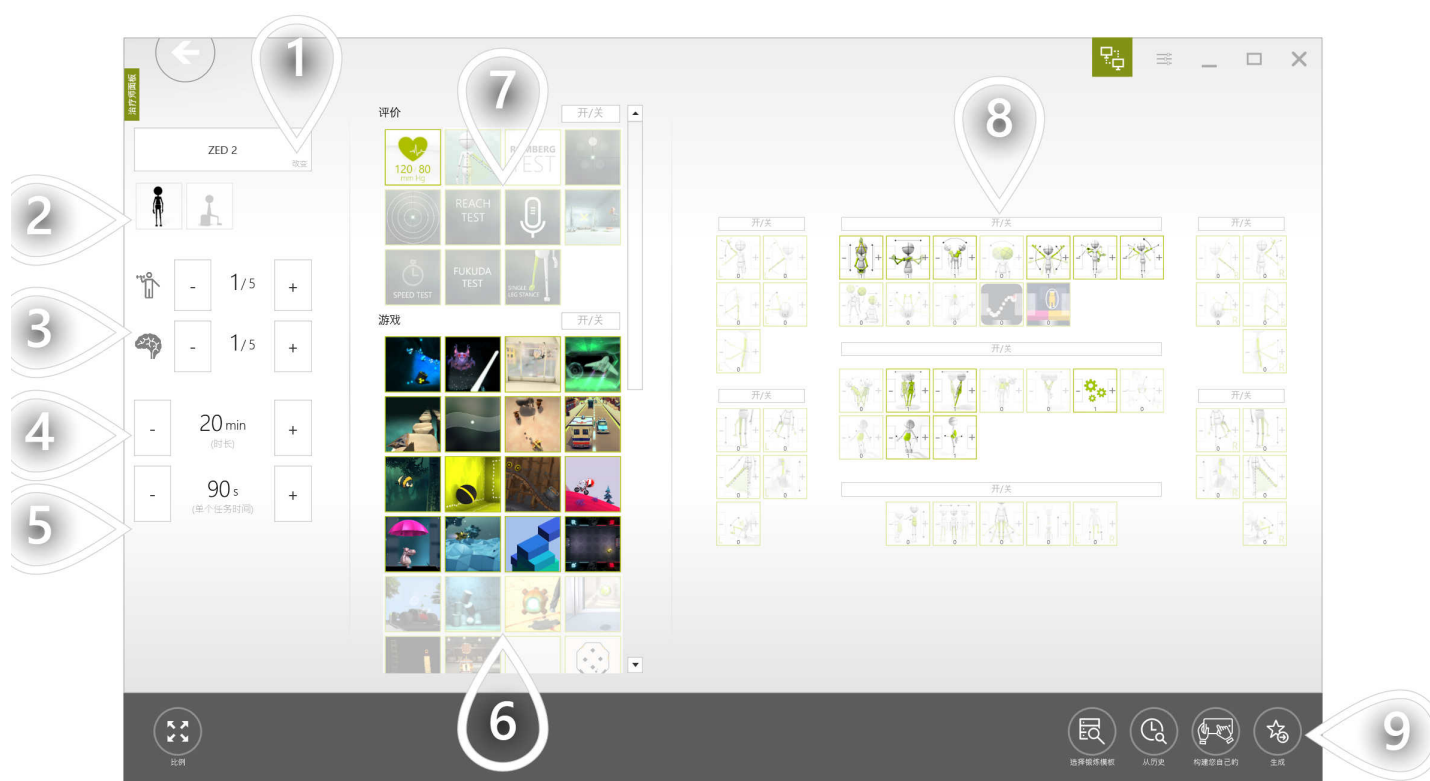
1 选择患者

2 单击以继续

如果只有一个患者站，此视图将不会显示。



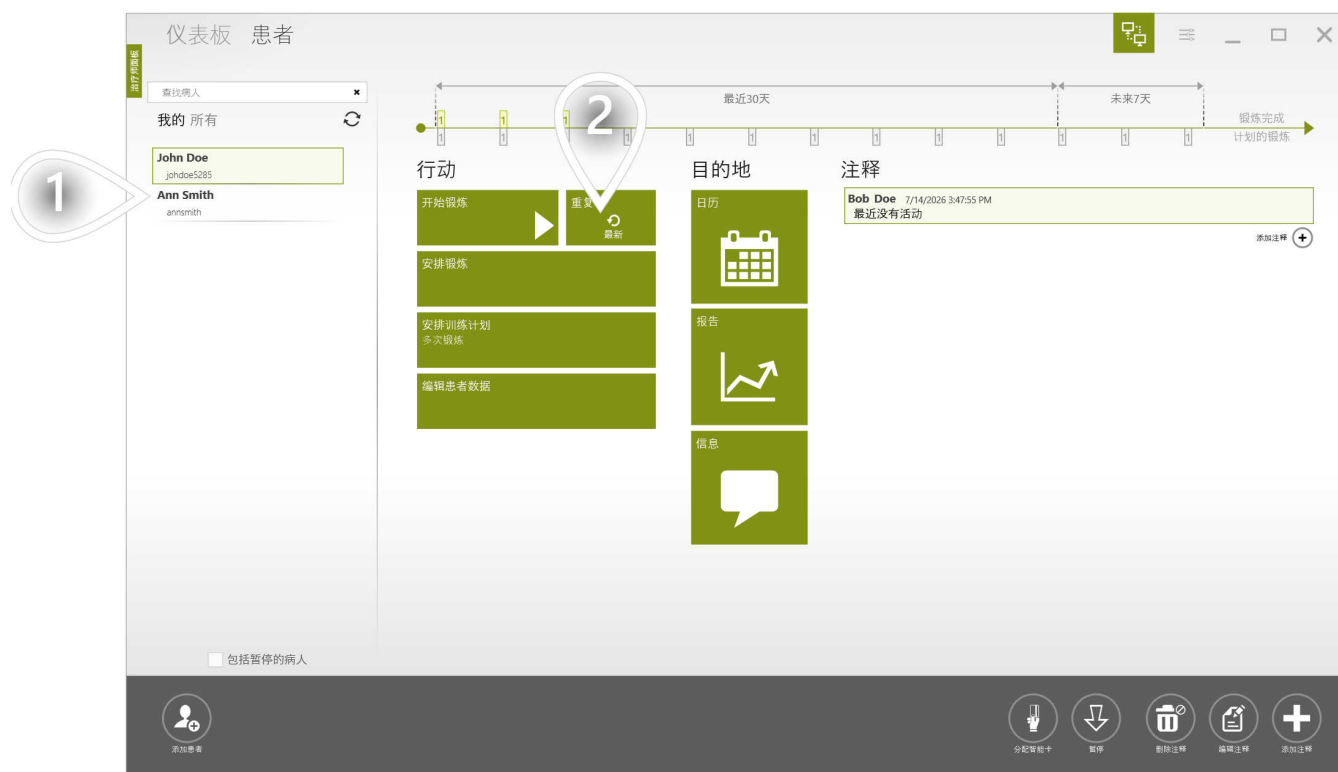
- 1 选择患者站
- 2 单击以继续



- ① 选择设备
- ② 过滤器控制模式（站立和/或坐）
- ③ 设置建议的身体和认知困难。基于这些设置系统建议足够的治疗任务和控制模式。
- ④ 设置锻炼的持续时间
- ⑤ 为每个治疗任务设置持续时间
- ⑥ 基于选择的身体和认知困难 - 有一些治疗任务预先选择。您可以手动修改列表。
- ⑦ 评估不会自动添加到锻炼中。请点击您想包括在锻炼中的评估。
- ⑧ 基于选择的身体和认知困难 - 有一些预先选择的控制模式。您可以手动修改列表。重量越重 - 使用时间越重。
- ⑨ 单击以继续



- ① 锻炼中的治疗任务按其类型分组。所有评估都放在单独的评估段中，其中所有任务只执行一次。
- ② 普通段已分配持续时间，它包含的任务将一个又一个地执行，直到时间结束。
- ③ 将任务移动到其他位置
- ④ 克隆任务
- ⑤ 替换任务
- ⑥ 更换控制模式
- ⑦ 使任务更轻松
- ⑧ 使任务更加困难
- ⑨ 上一个参数预设
- ⑩ 下一个参数预设
- ⑪ 确定在每次治疗任务之前，患者应可见的全屏指令
- ⑫ 设置锻炼的持续时间
- ⑬ 单击以继续



① 选择患者

② 单击以继续

开始复制最近的锻炼

2/3

如果只有一个患者站，此视图将不会显示。



① 选择患者站

② 单击以继续

此视图显示患者在上次就诊时执行的锻炼模板。您可以在开始之前对其进行修改。



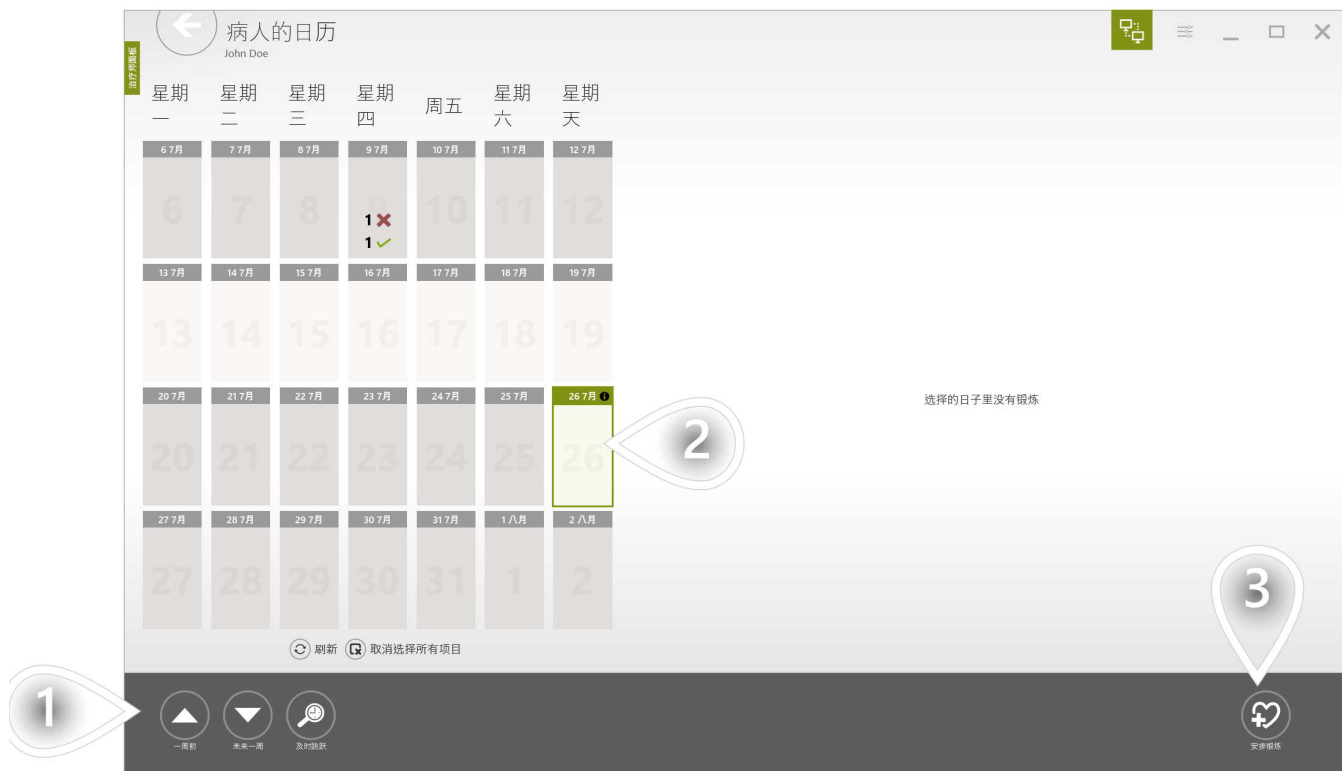
- ① 锻炼中的治疗任务按其类型分组。所有评估都放在单独的评估段中，其中所有任务只执行一次。
- ② 普通段已分配持续时间，它包含的任务将一个又一个地执行，直到时间结束。
- ③ 将任务移动到其他位置
- ④ 克隆任务
- ⑤ 替换任务
- ⑥ 更换控制模式
- ⑦ 使任务更轻松
- ⑧ 使任务更加困难
- ⑨ 上一个参数预设
- ⑩ 下一个参数预设
- ⑪ 确定在每次治疗任务之前，患者应可见的全屏指令
- ⑫ 设置锻炼的持续时间
- ⑬ 单击以继续

正如前面所描述的, 可以准备一个锻炼模板, 然后立即为患者启用它。然而, 有时提前准备锻炼是更好的办法, 当病人去看望你的时候, 你已经做好了一切准备。这可以通过在患者的日历中为其计划锻炼模板来实现。当的患者使用家庭治疗时, 也是使用这个方法, 因为这样锻炼就可以在给定的日期的任何时候启动, 所以对患者来说方便, 快捷。



① 选择患者

② 单击以继续

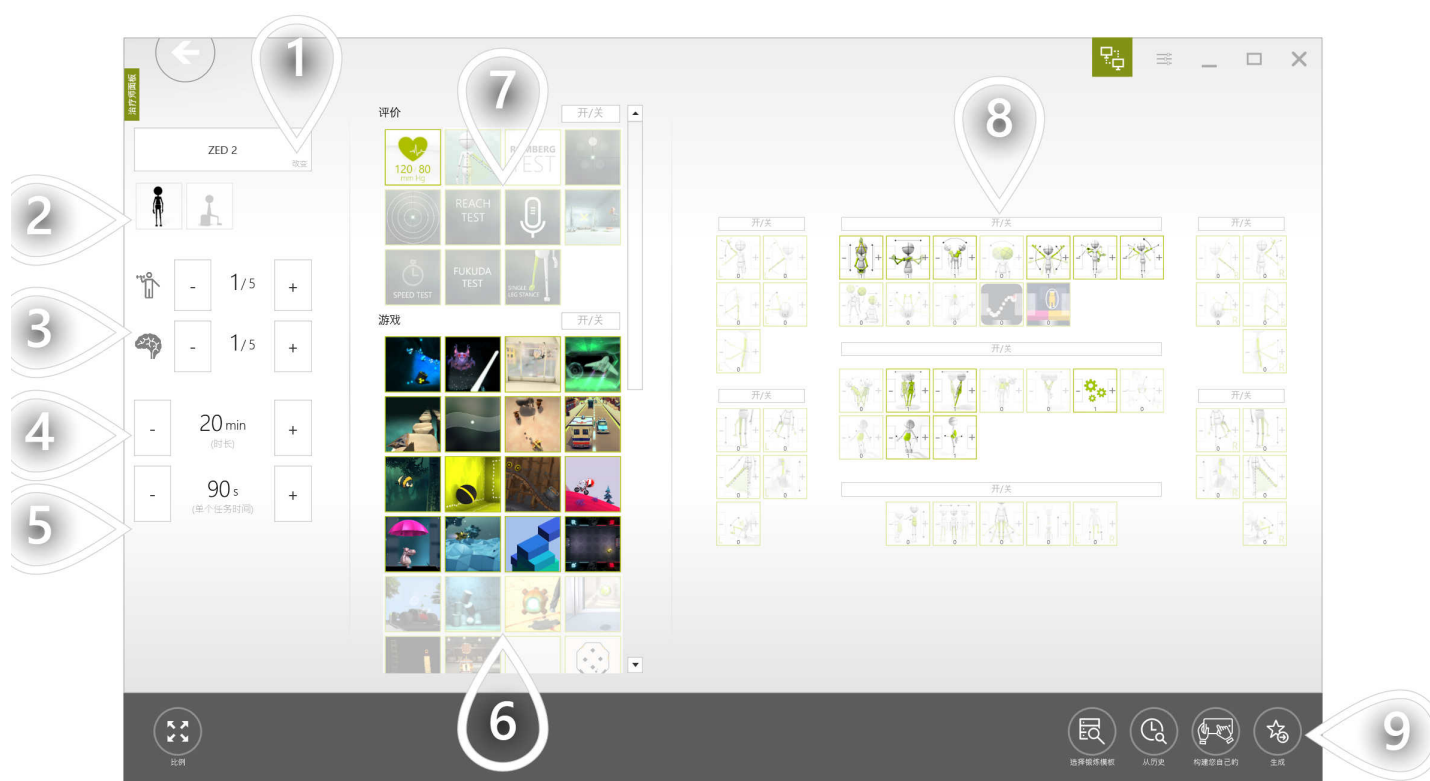


- 1 这些按钮可帮助您浏览日历
- 2 选择一个或多个天。使用 [Ctrl] 键选择多个天。
- 3 单击以继续



1 选择患者站

2 单击以继续

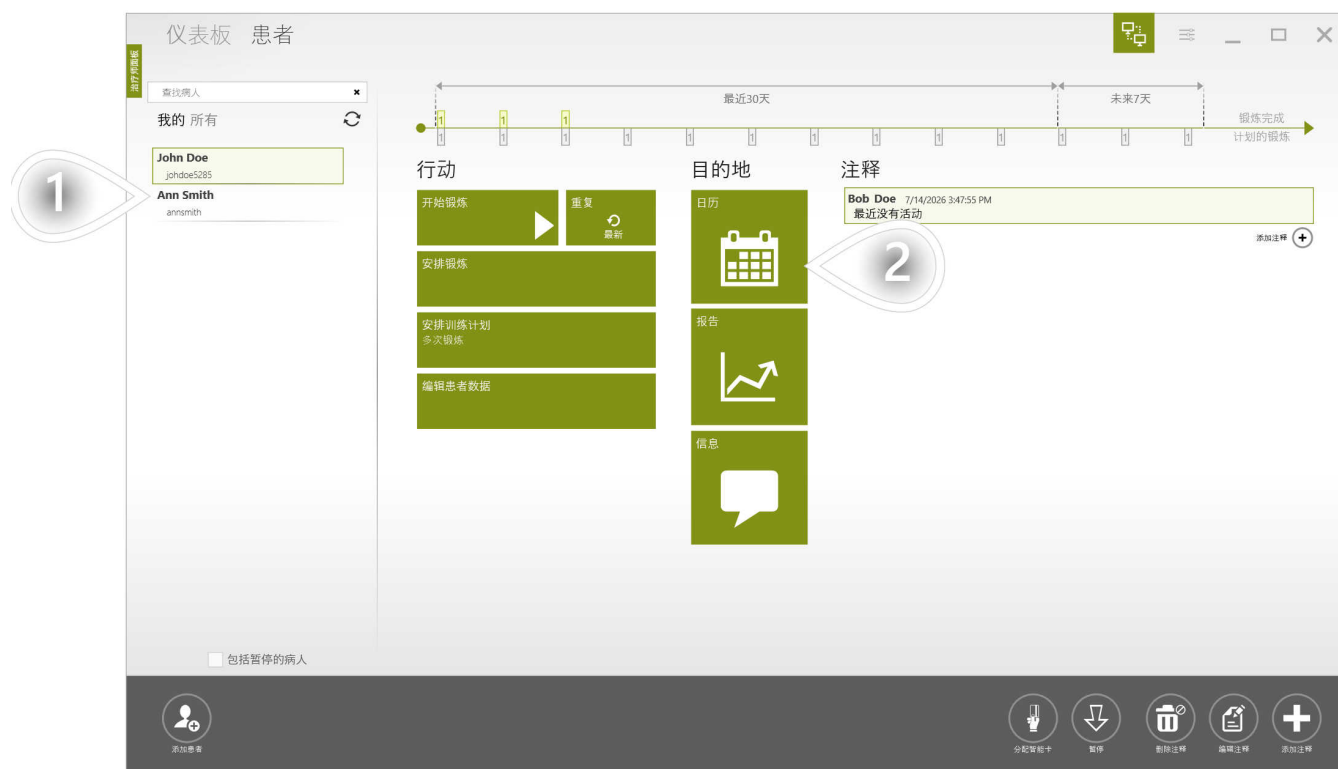


- ① 选择设备
- ② 过滤器控制模式（站立和/或坐）
- ③ 设置建议的身体和认知困难。基于这些设置系统建议足够的治疗任务和控制模式。
- ④ 设置锻炼的持续时间
- ⑤ 为每个治疗任务设置持续时间
- ⑥ 基于选择的身体和认知困难 - 有一些治疗任务预先选择。您可以手动修改列表。
- ⑦ 评估不会自动添加到锻炼中。请点击您想包括在锻炼中的评估。
- ⑧ 基于选择的身体和认知困难 - 有一些预先选择的控制模式。您可以手动修改列表。重量越重 - 使用时间越重。
- ⑨ 单击以继续



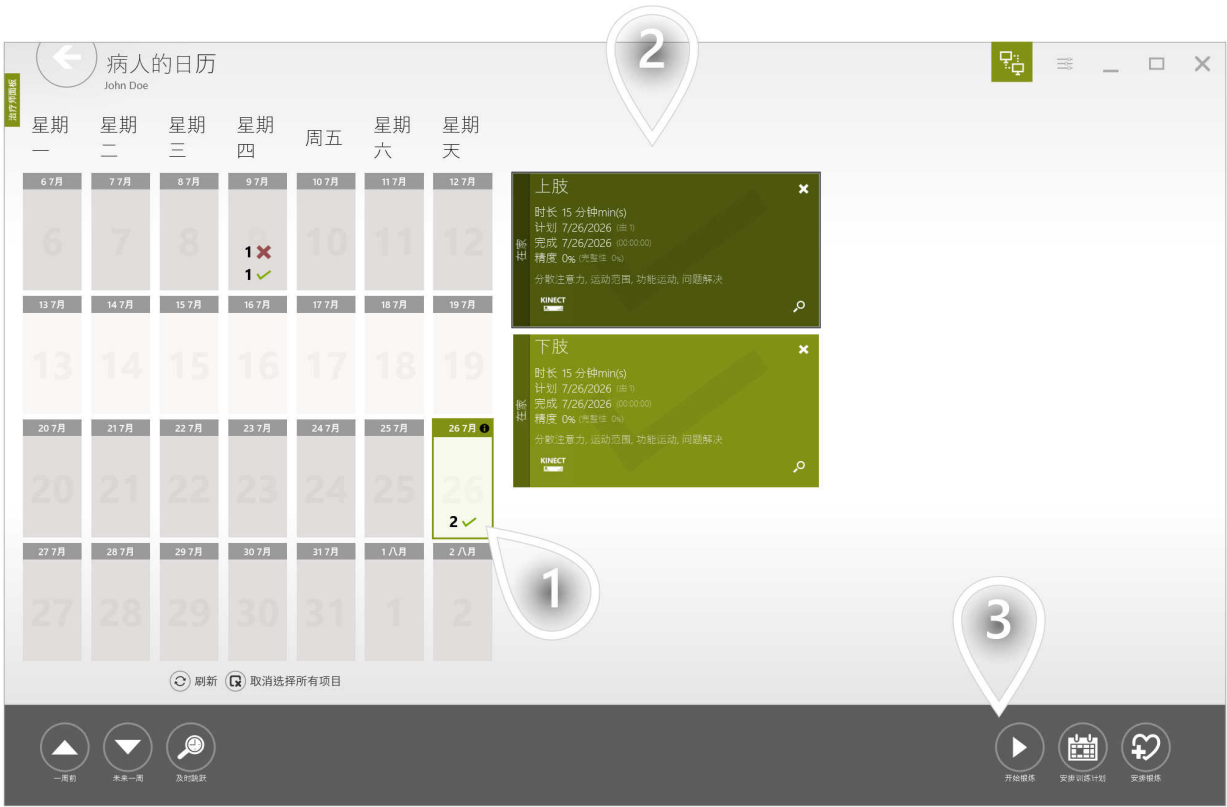
- ① 锻炼中的治疗任务按其类型分组。所有评估都放在单独的评估段中，其中所有任务只执行一次。
- ② 普通段已分配持续时间，它包含的任务将一个又一个地执行，直到时间结束。
- ③ 将任务移动到其他位置
- ④ 克隆任务
- ⑤ 替换任务
- ⑥ 更换控制模式
- ⑦ 使任务更轻松
- ⑧ 使任务更加困难
- ⑨ 上一个参数预设
- ⑩ 下一个参数预设
- ⑪ 确定在每次治疗任务之前，患者应可见的全屏指令
- ⑫ 设置锻炼的持续时间
- ⑬ 单击以继续

调度功能通常用于准备锻炼，您的患者将在患者面板中手动启动，而无需您在身边。但是，可以直接从治疗师小组开始先前安排的锻炼。



① 选择患者

② 单击以继续



- 1 选择一天
- 2 选择锻炼
- 3 单击以继续

如果只有一个患者站，此视图将不会显示。



① 选择患者站

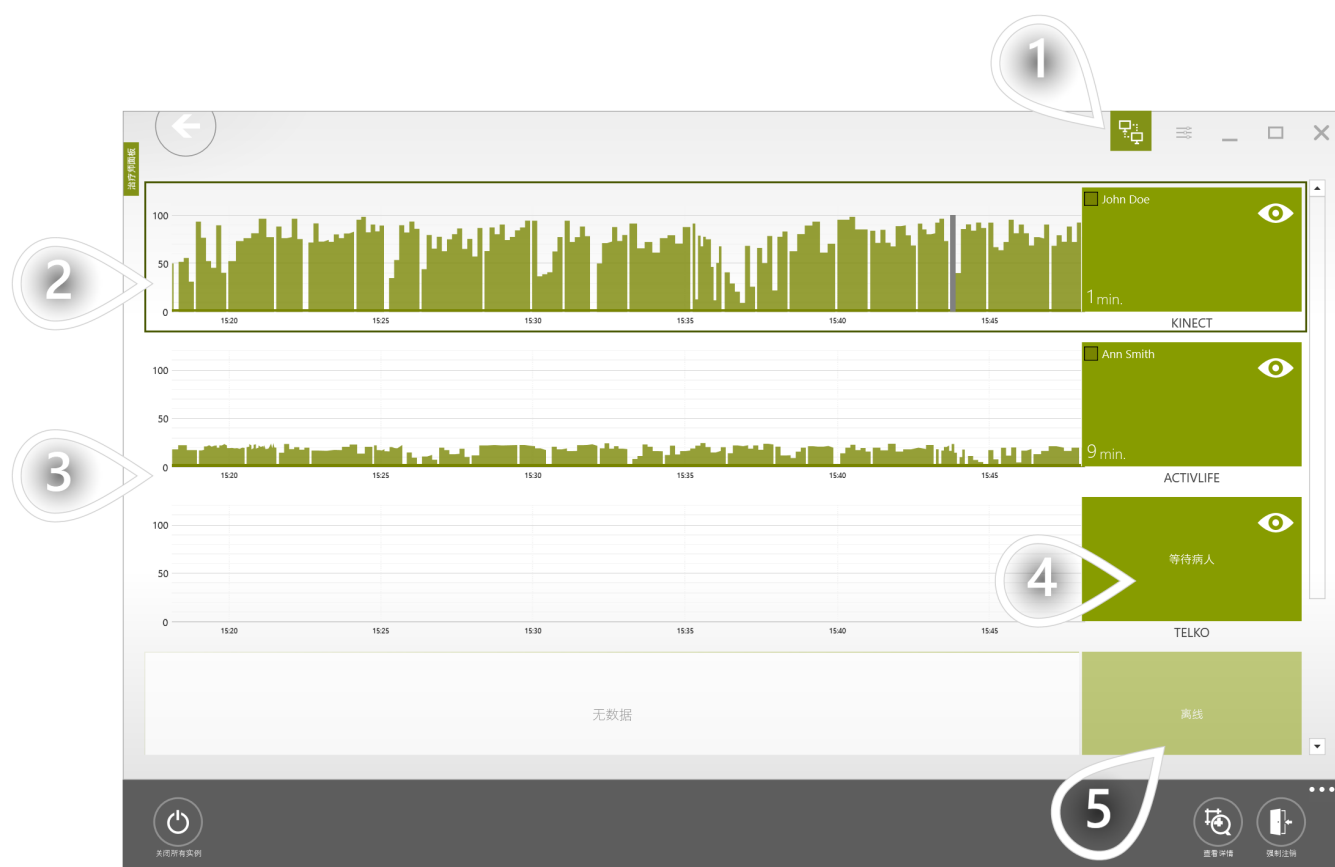
② 单击以继续

培训室是什么？

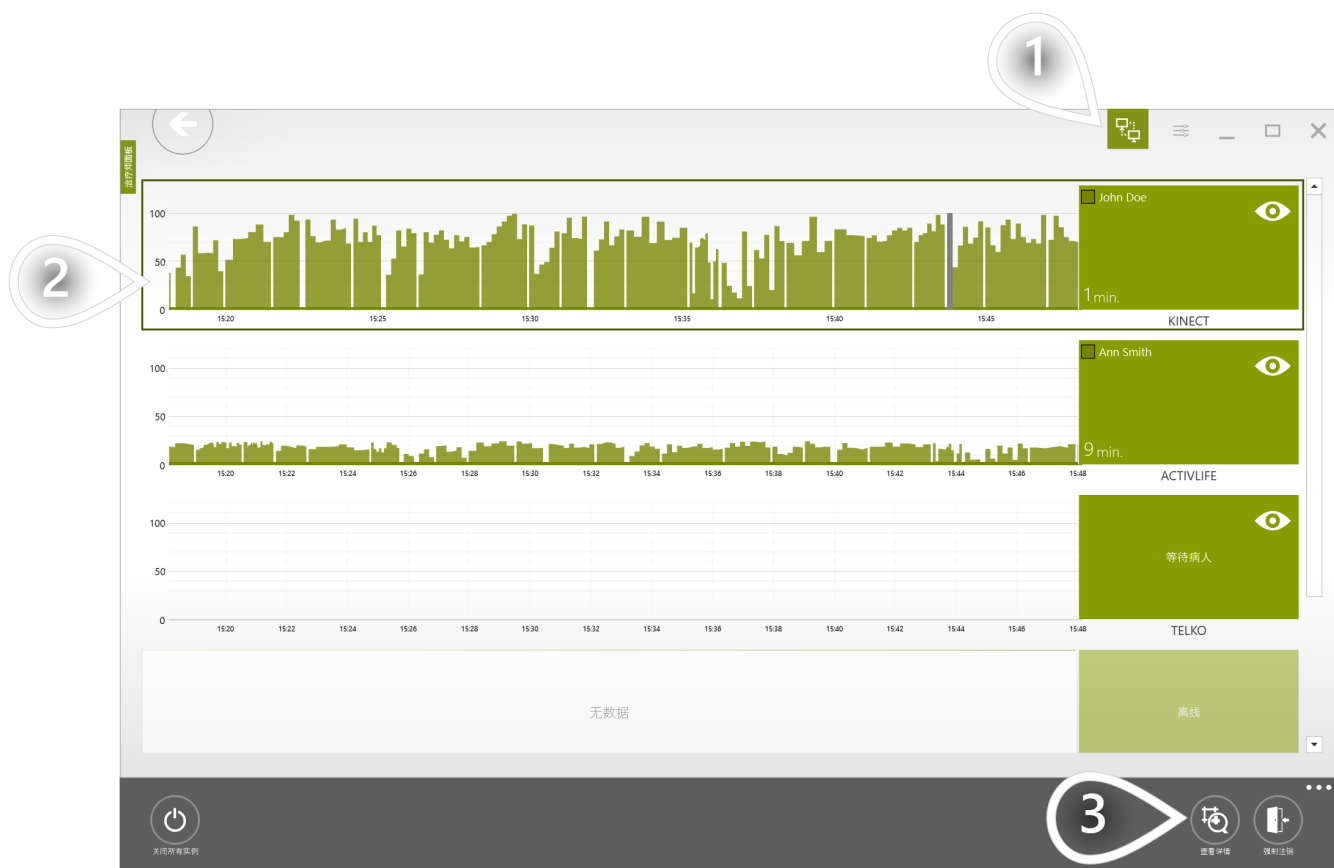
培训室用于在同一网络中工作的患者小组和治疗师小组之间提供实时通信。它可以让你实时了解患者锻炼时收集的结果。当您需要调整治疗参数而不停止锻炼时，它也会使用。

查看患者在所有患者站的表现

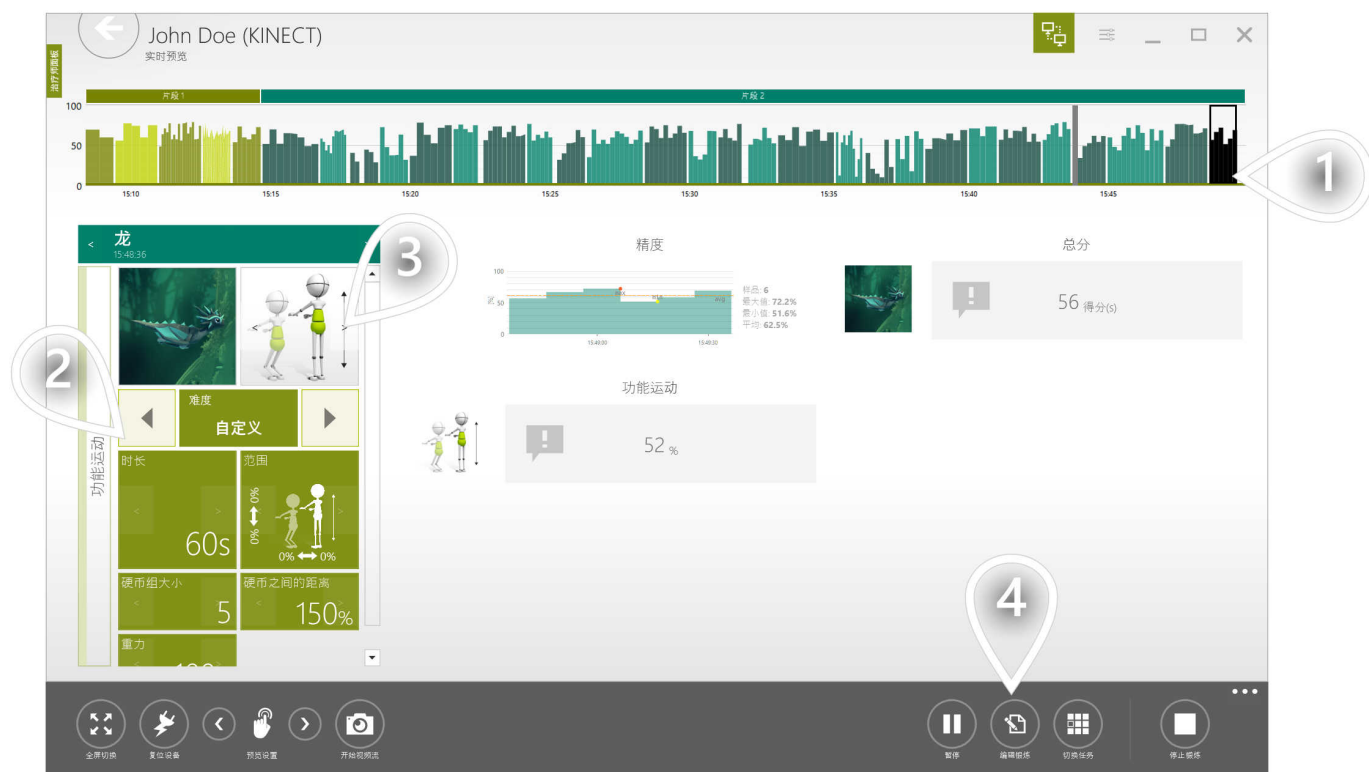
下面是运行 VAST.Rehab 患者面板的每台计算机的表示。此概述允许您监控患者在过去 30 分钟内的结果，即使您不在房间，也能提供有价值的见解。



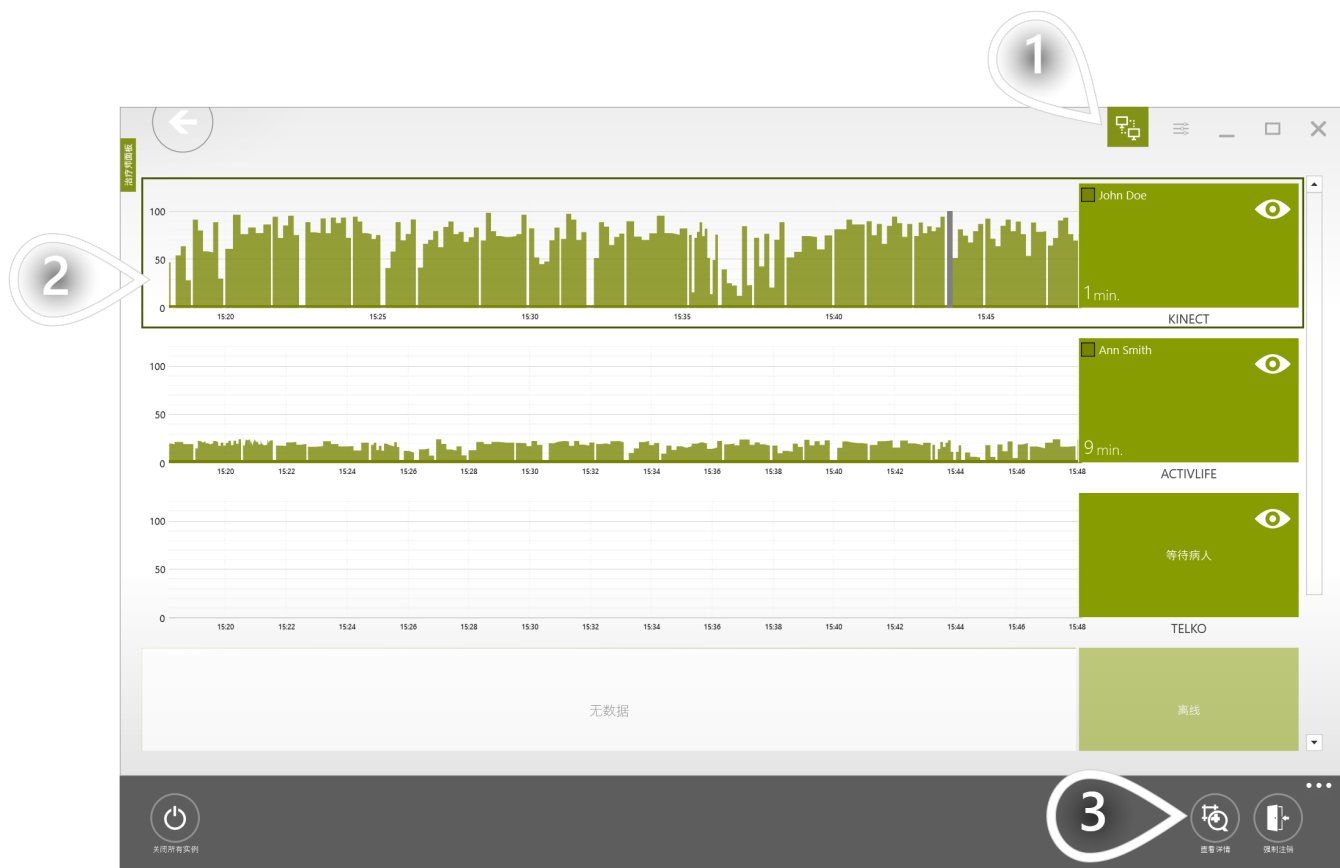
- 1 单击此处访问下面显示的视图
- 2 这个病人做得很好。我们看到平均精度约70%，这意味着治疗是精心定制的。
- 3 在这里，我们可以看到平均精度低于25%，这意味着参数对患者来说太难了
- 4 这个病人站正在等待病人 - 目前没有人登录
- 5 此患者站当前处于脱机状态



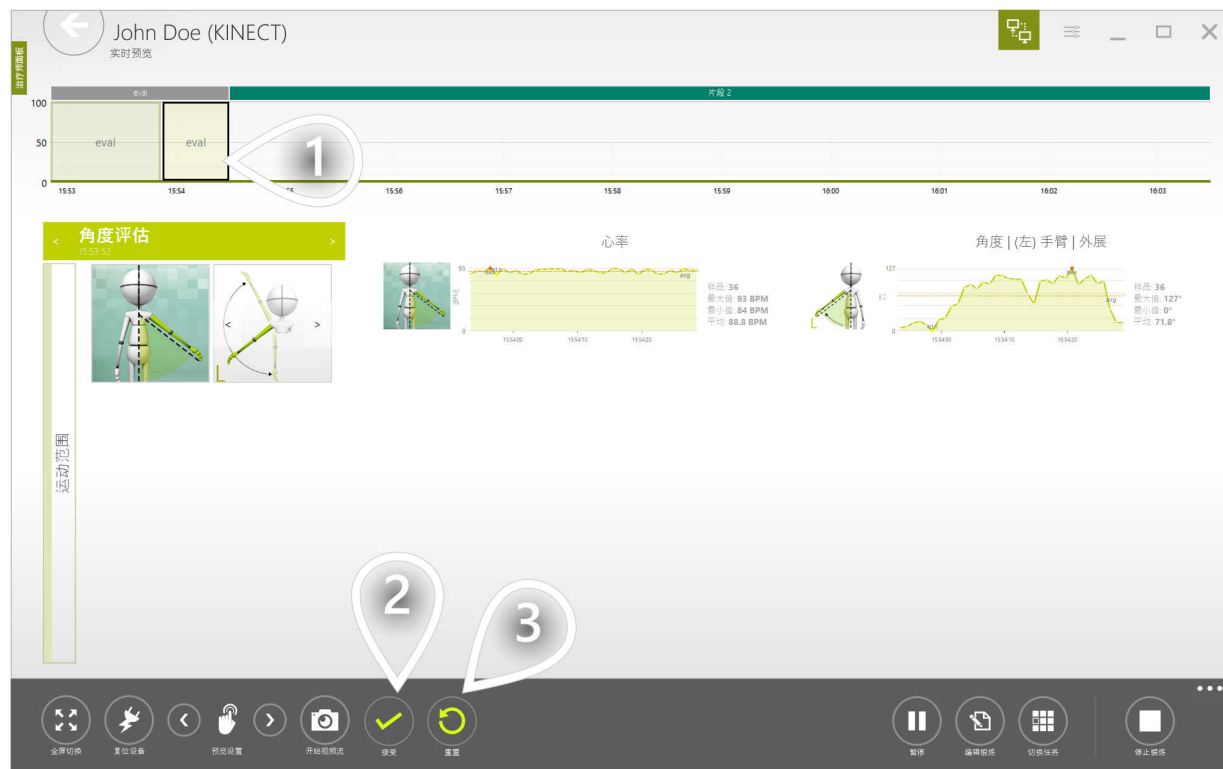
- 1 单击此处访问下面显示的视图
- 2 选择患者锻炼的患者站
- 3 单击以继续



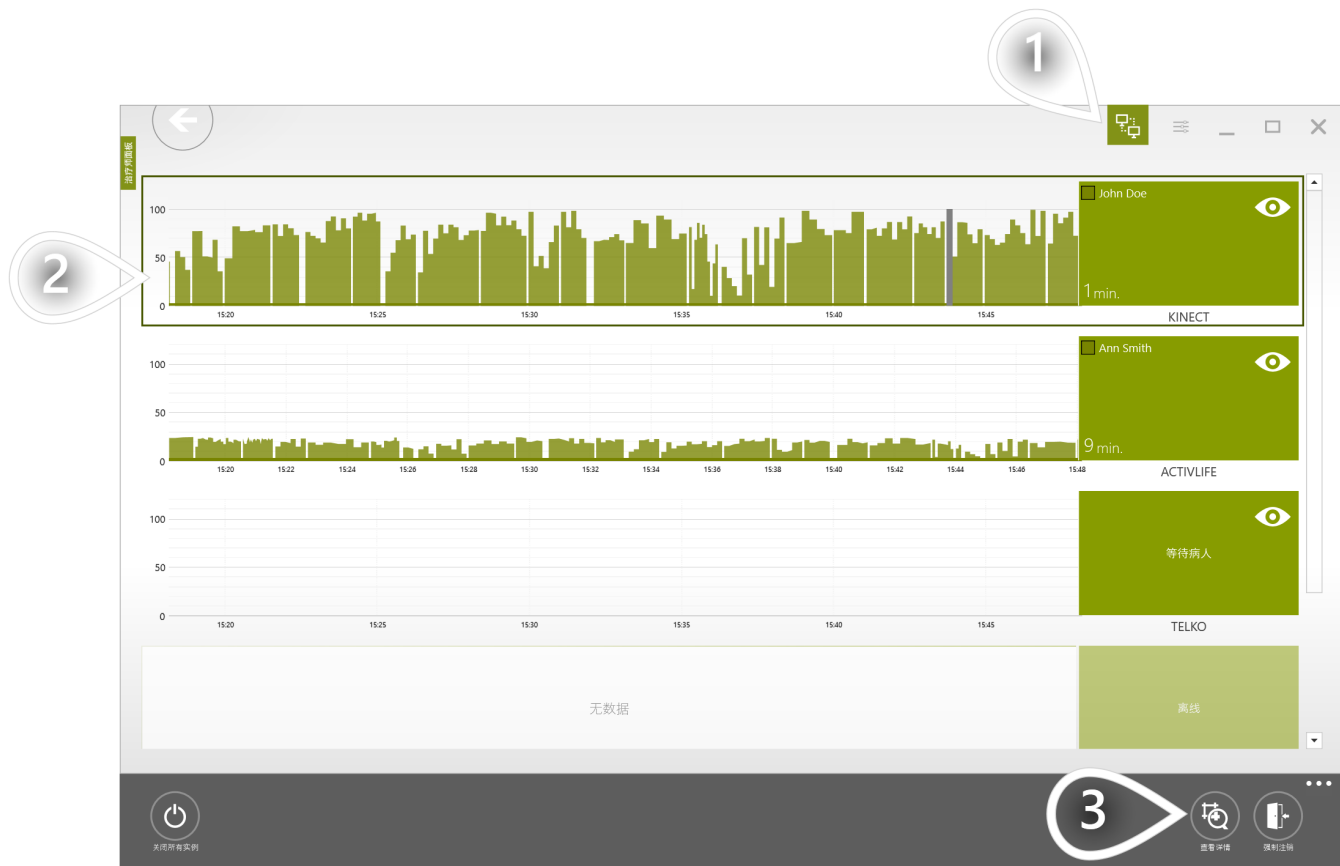
- 1 确保选择治疗治疗任务的治疗
- 2 更改水平或单个参数，根据患者的需求相应地调整治疗任务。更改将自动发送到患者站。
- 3 更改控制模式
- 4 更改锻炼的一般结构，更改锻炼的持续时间、参数等。



- 1 单击此处访问下面显示的视图
- 2 选择患者锻炼的患者站
- 3 单击以继续



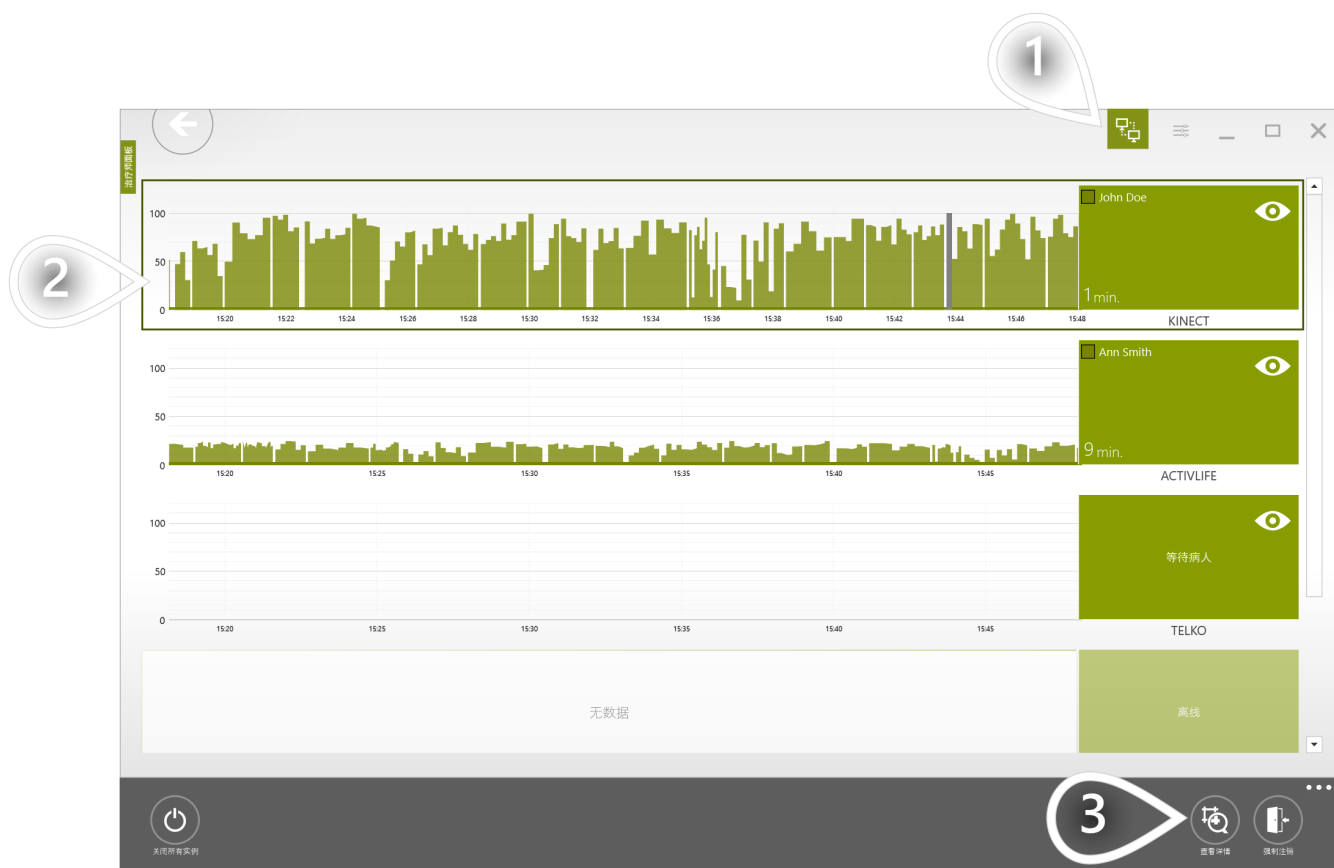
- 1 确保选择治疗任务的治疗
- 2 如果评估已正确执行 - 您可以接受结果
- 3 如果执行评估时出现任何问题，可以重置它。系统将放弃结果，测试将重新开始。



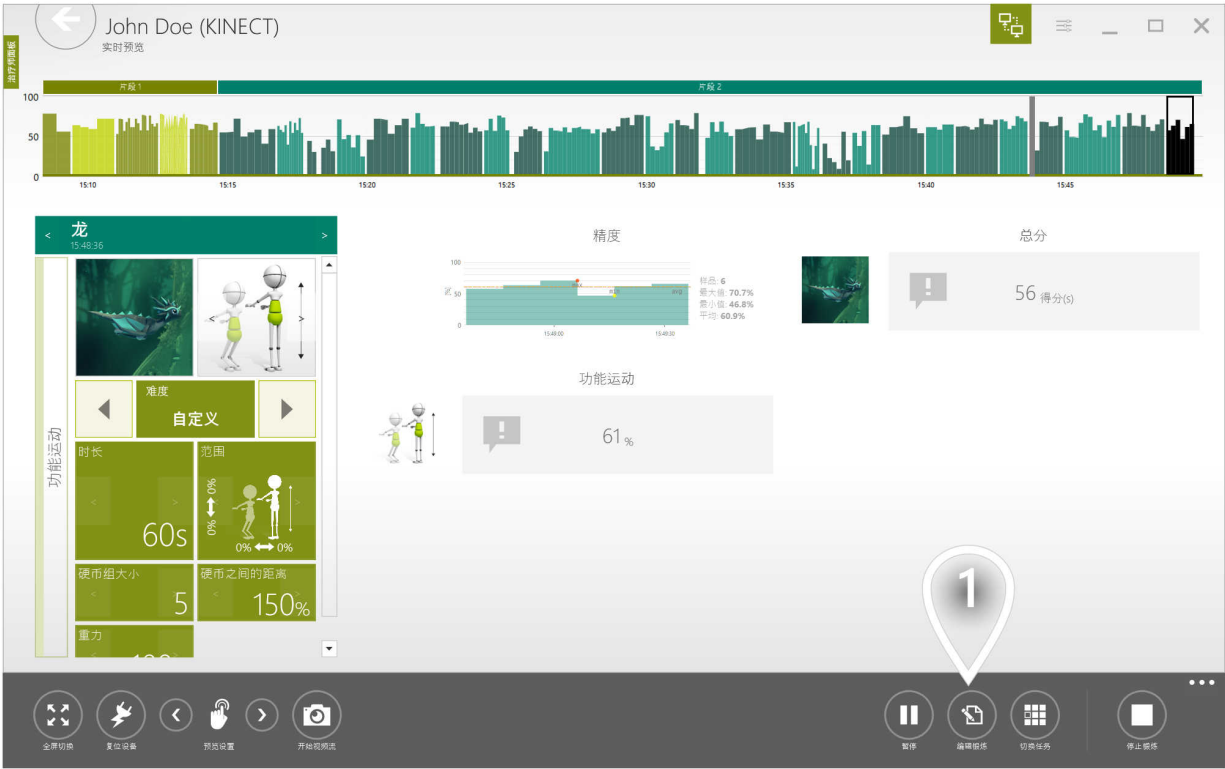
- 1 单击此处访问下面显示的视图
- 2 选择患者锻炼的患者站
- 3 单击以继续



- 1 打开可用治疗任务列表
- 2 单击以跳转到该段中的下一个治疗任务



- 1 单击此处访问下面显示的视图
- 2 选择患者锻炼的患者站
- 3 单击以继续



1 单击以继续

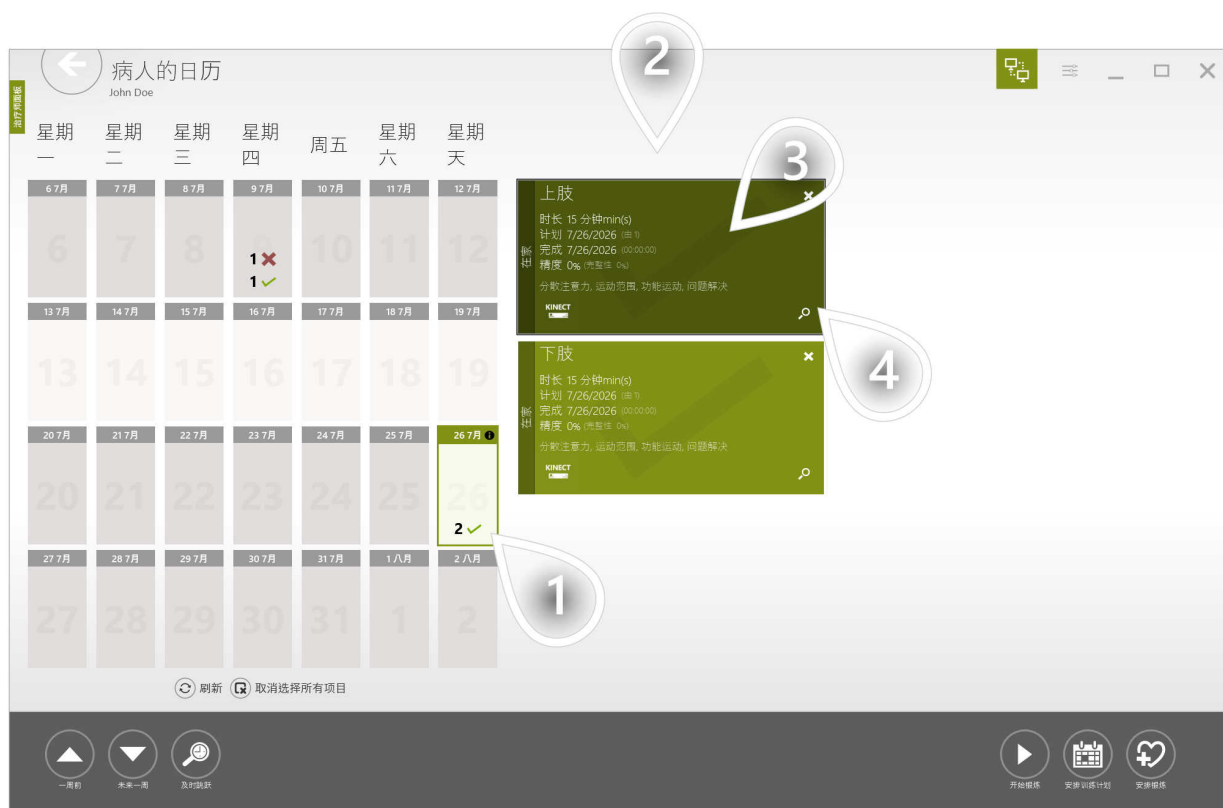


- 1 锻炼段的实际持续时间
- 2 调整持续时间
- 3 单击以继续



1 选择患者

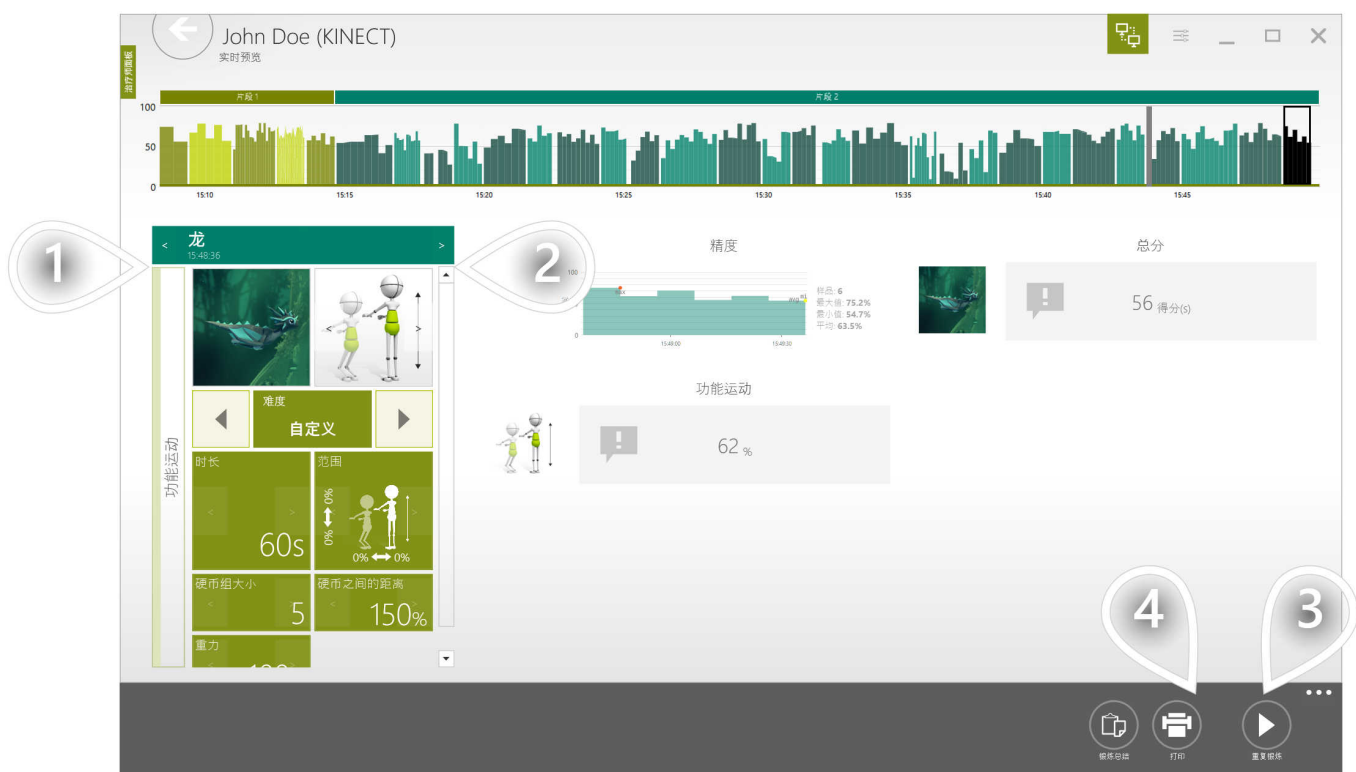
2 单击以继续



- ① 选择一天
- ② 锻炼列表
- ③ 选择锻炼
- ④ 单击以继续

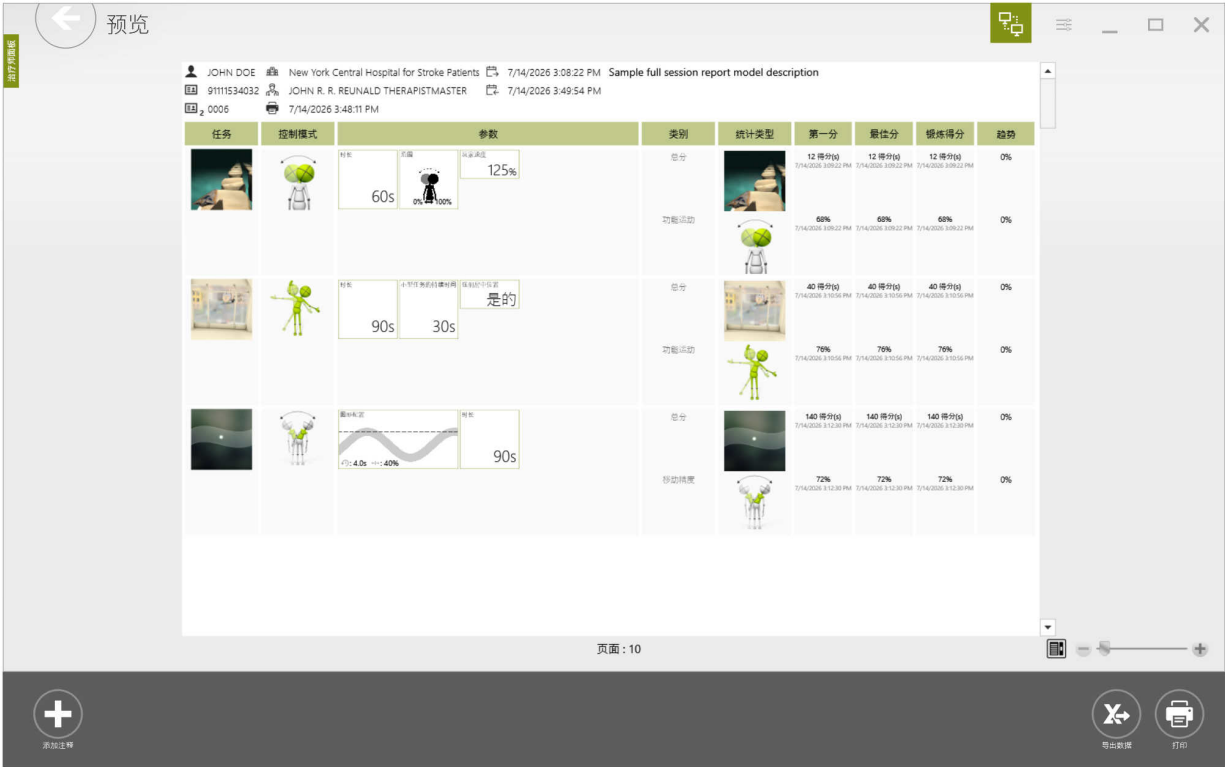
下面的视图是交互式报表。你可以通过所有的治疗任务执行，在锻炼。对于每个治疗任务，您可以看到执行任务时使用的参数集合以及收集的结果。

您可以在单个页面上打印显示单个治疗任务的报表，或在多个页面上打印整个锻炼报告。

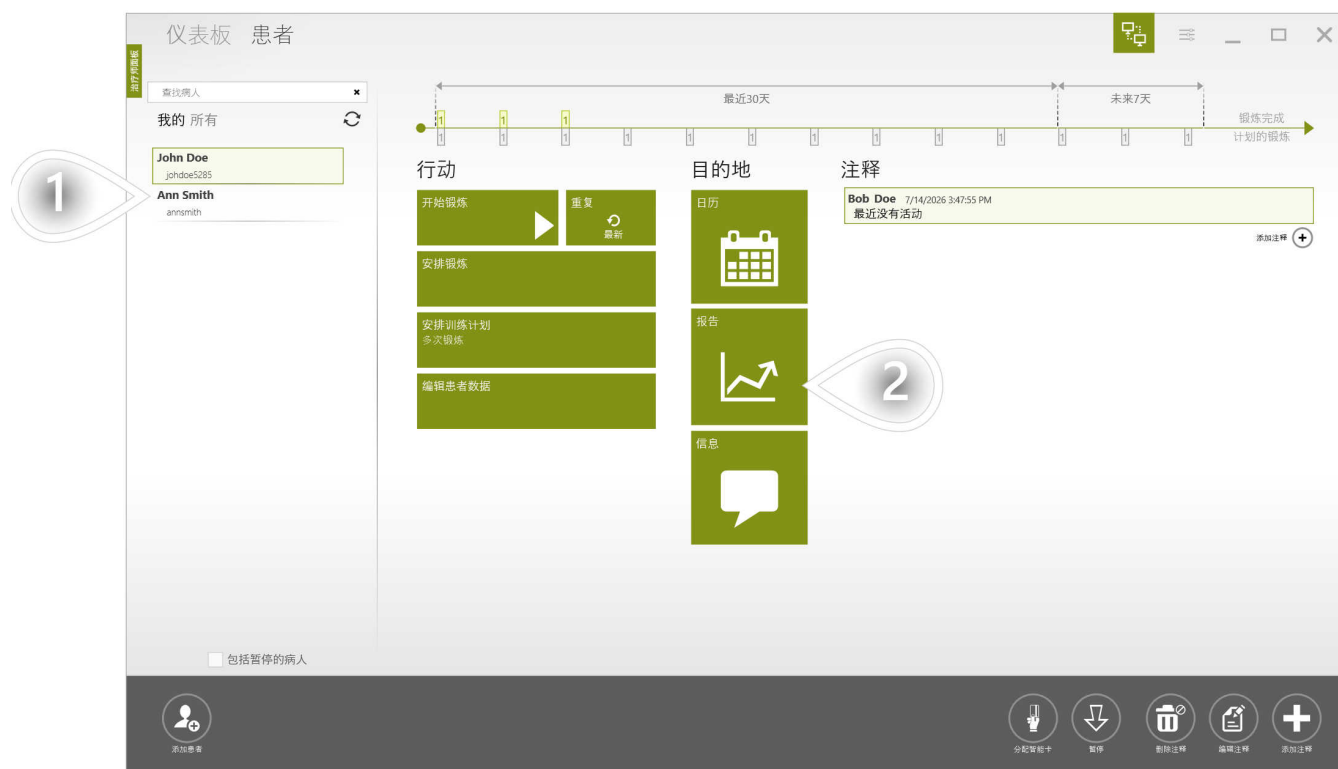


- ① 转到上一个任务
- ② 转到下一个任务
- ③ 打印所选治疗任务的报表
- ④ 打印整个锻炼会话的报告

此多页报告提供了整个锻炼会话的概述。虽然它不包含每个治疗任务的详细信息，但它提供了会议的一般摘要。



要正确评估患者的进步，在一系列锻炼中比较他们收集的结果至关重要。此类比较在 VAST 中自动准备。康复



① 选择患者

② 单击以继续

下面的视图显示了在 VAST 中可能准备的报告类别。康复系统。每个治疗任务被分配到这些类别之一。当患者进行锻炼时， 结果将自动分配给相应的类别。当类别包含至少 1 个结果时， 它会将其颜色更改为绿色。您可以单击绿色类别以查看更多详细信息。



1 选择任何绿色磁贴以继续

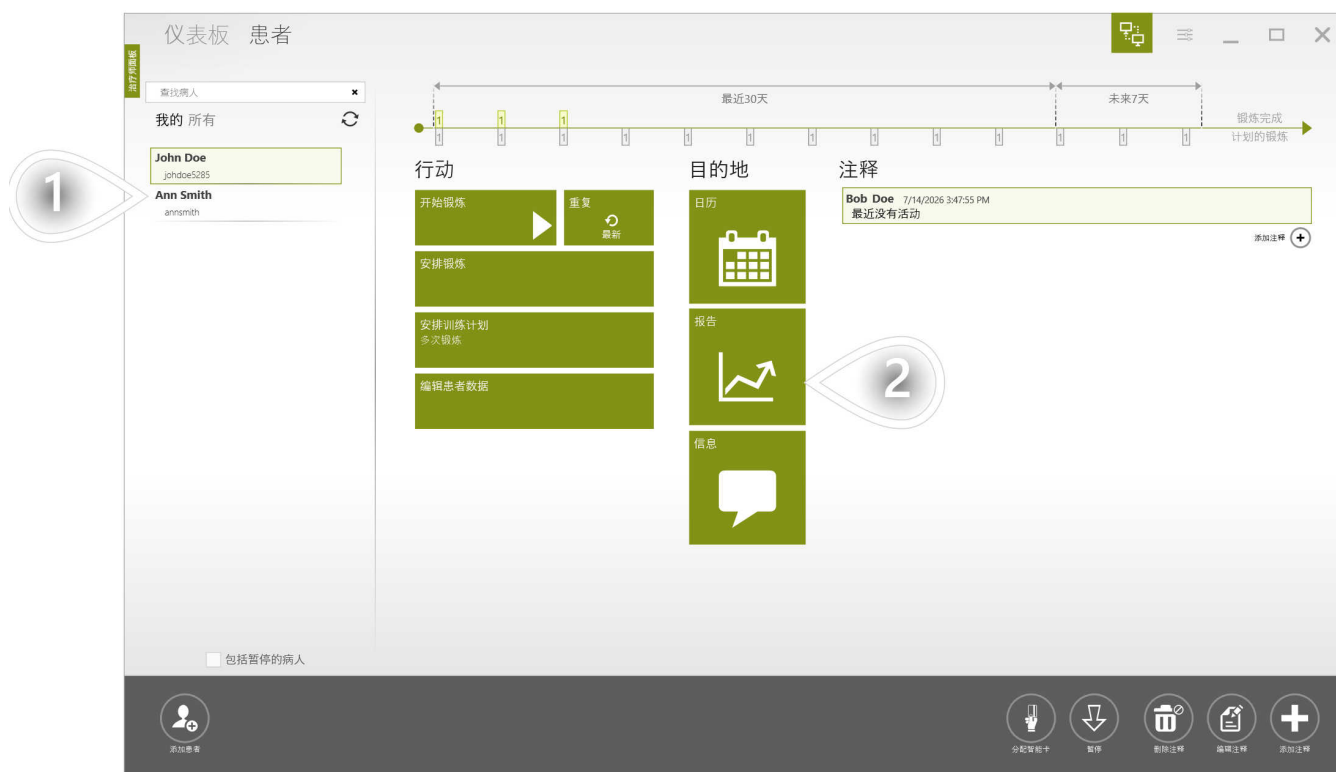


- ① 所选类别
- ② 已为所选患者测量的角度列表
- ③ 在图表上可能绘制的数据系列。每个系列表示在相同条件下进行的测量（相同设备、相同参数、相同治疗任务等）
- ④ 在X轴上有数周的治疗。图表上的每一点表示患者在相应治疗周中达到的最大角度。
- ⑤ 有关一系列数据的更多详细信息

下图比较使用左手和右手取得的成果。



- 1 收集数据时使用的参数
- 2 测量日期
- 3 在图表上可能绘制的数据系列
- 4 单击以查看整个锻炼会话的上下文中的结果



1 选择患者

2 单击以继续



1 单击以继续



- 1 选择时间范围
- 2 选择进度保留。仅当结果距离 0 足够远（当进度非常小时将隐藏结果时），才会显示结果。
- 3 类别中所有控制模式的平均进度
- 4 在给定控制模式下取得的进展

WHY IT'S WORTH OFFERING HOME THERAPY?

延长患者参与度

家庭治疗使您能够与患者保持更长期的联系。您可以跟踪他们是否遵循您设置的锻炼计划。

患者赋权

一旦您分配了治疗天数，患者就可以获得家庭治疗服务。他们将补偿您提供的监督，其中包括创建个性化的锻炼课程、分析结果和提供动力。

易于访问

患者可以在家用电脑、iPad 或 Android 设备上下载并安装 VAST.Rehab 患者面板，以便他们随时登录并访问他们的个性化锻炼。

家庭治疗需要什么硬件？

VAST.Rehab 家庭治疗的硬件要求非常灵活，取决于患者的具体需求和条件。以下是改进的选项：

全身疗法

为了进行全面的跟踪，患者可以投资购买一台功能强大的带有 3D 摄像头的计算机。更经济的选择包括传统网络摄像头或现代 Android 平板电脑或 iPad 的内置前置摄像头。

手部治疗

专门的 3D 相机非常适合手部追踪。或者，可以使用更简单的网络摄像头，例如 iPad 的前置摄像头，或 Technomex 的 Capri 等专用设备。

其他练习

VAST.Rehab 与适用于各种锻炼的各种设备兼容，包括呼吸、行走、跳跃和放松。最佳选择应基于患者的具体要求和预算。



1 选择患者

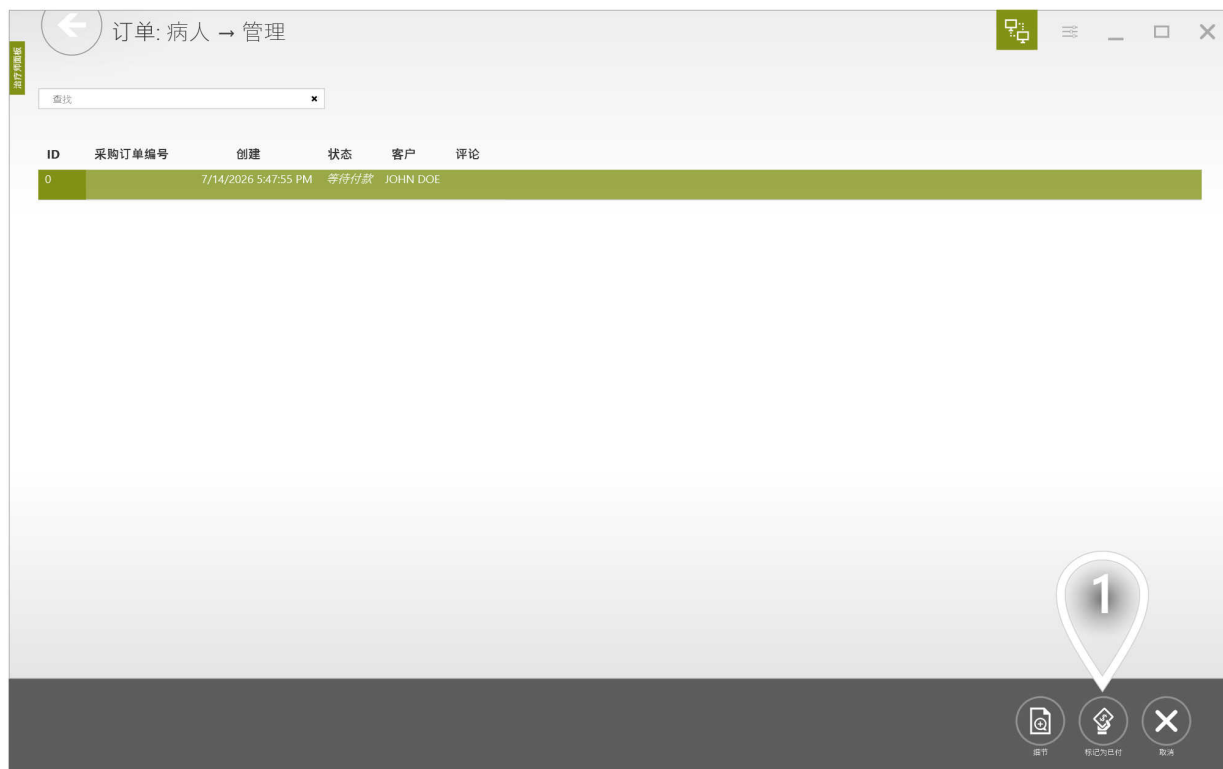
2 单击以继续



- ① 患者目前拥有家庭治疗天数
- ② 选择一个可用选项
- ③ 库存中家庭治疗天数
- ④ 单击以继续



1 单击以继续



1 单击以继续

什么是研究，何时使用它？

如果你已经或者正在计划做研究，使用VAST.Rehab的研究功能会让你的工作变得更方便:

- 比较一组和执行相同锻炼模板的其他组患者的平均进度
- 比较执行相同锻炼模板的多个患者的结果和进度。

在 VAST.Rehab 中开始研究锻炼遵循与开始常规锻炼相同的过程。



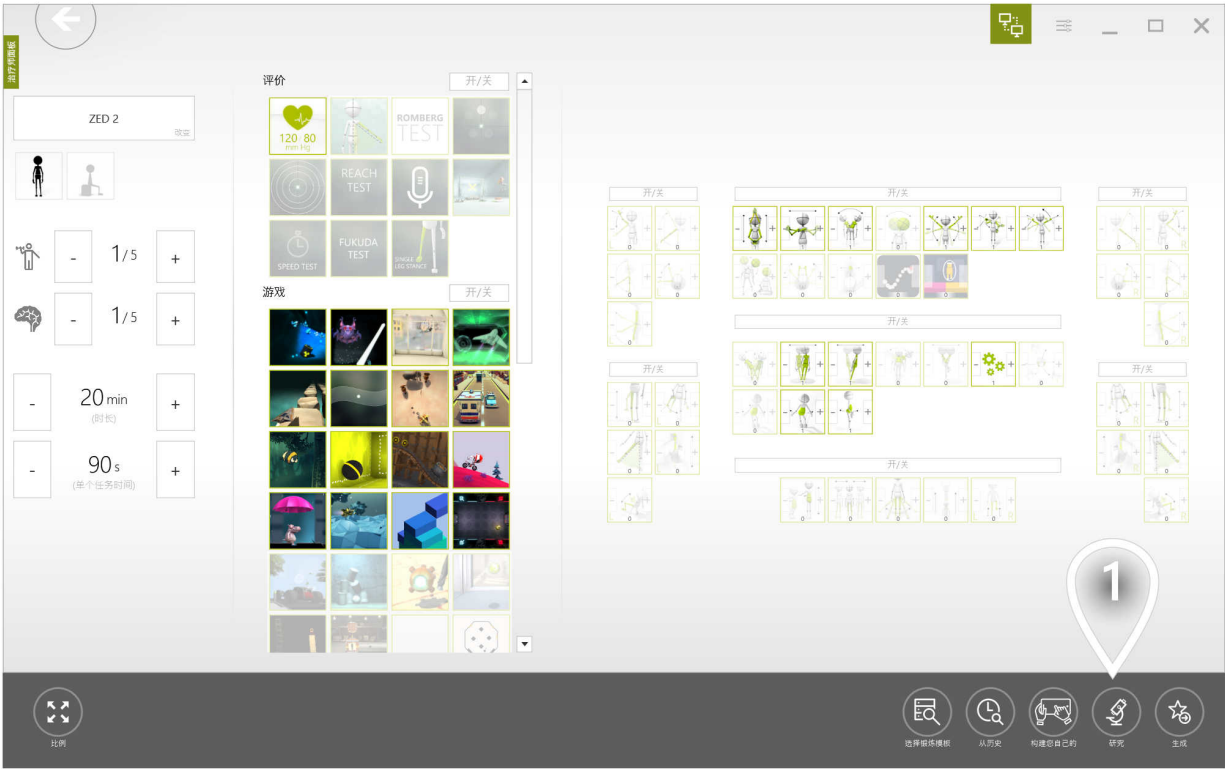
- 1 选择患者
- 2 单击以继续

如果只有一个患者站，此视图将不会显示。

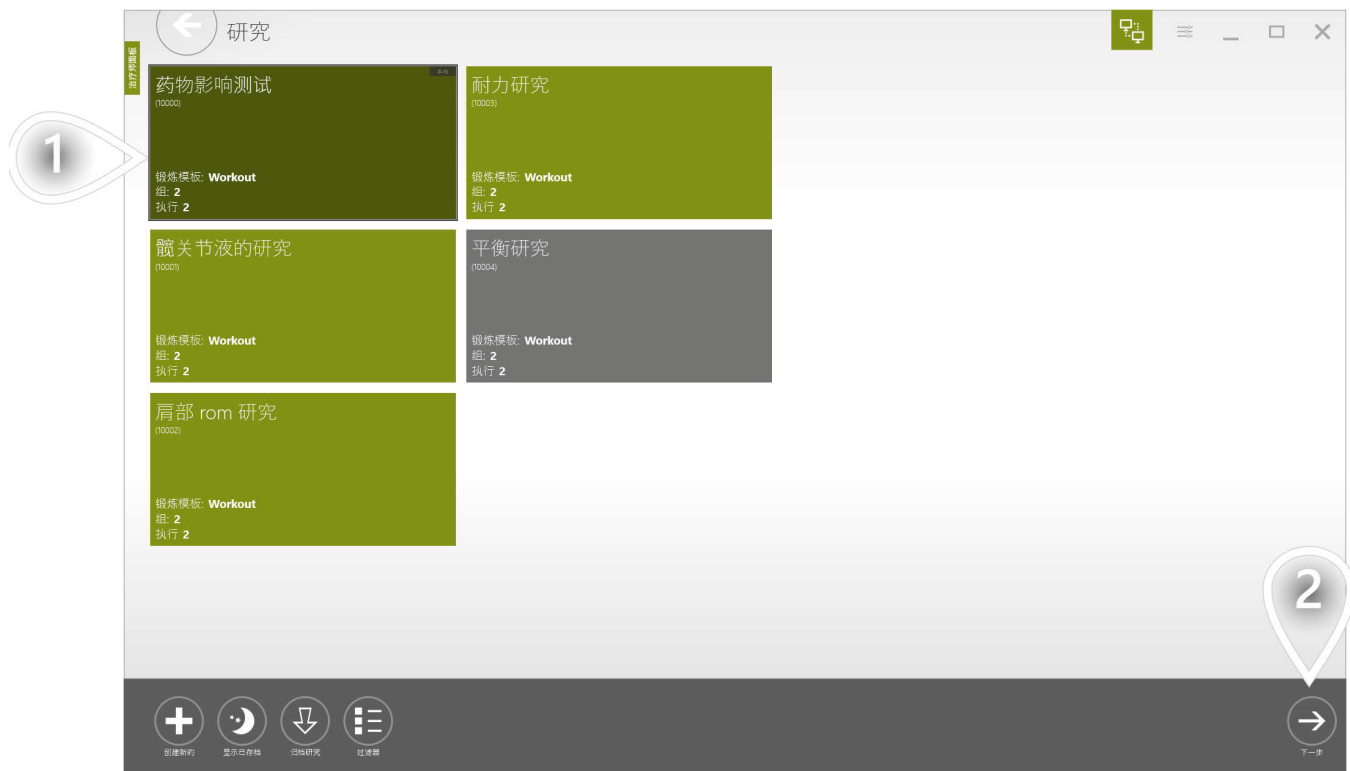


1 选择患者站

2 单击以继续



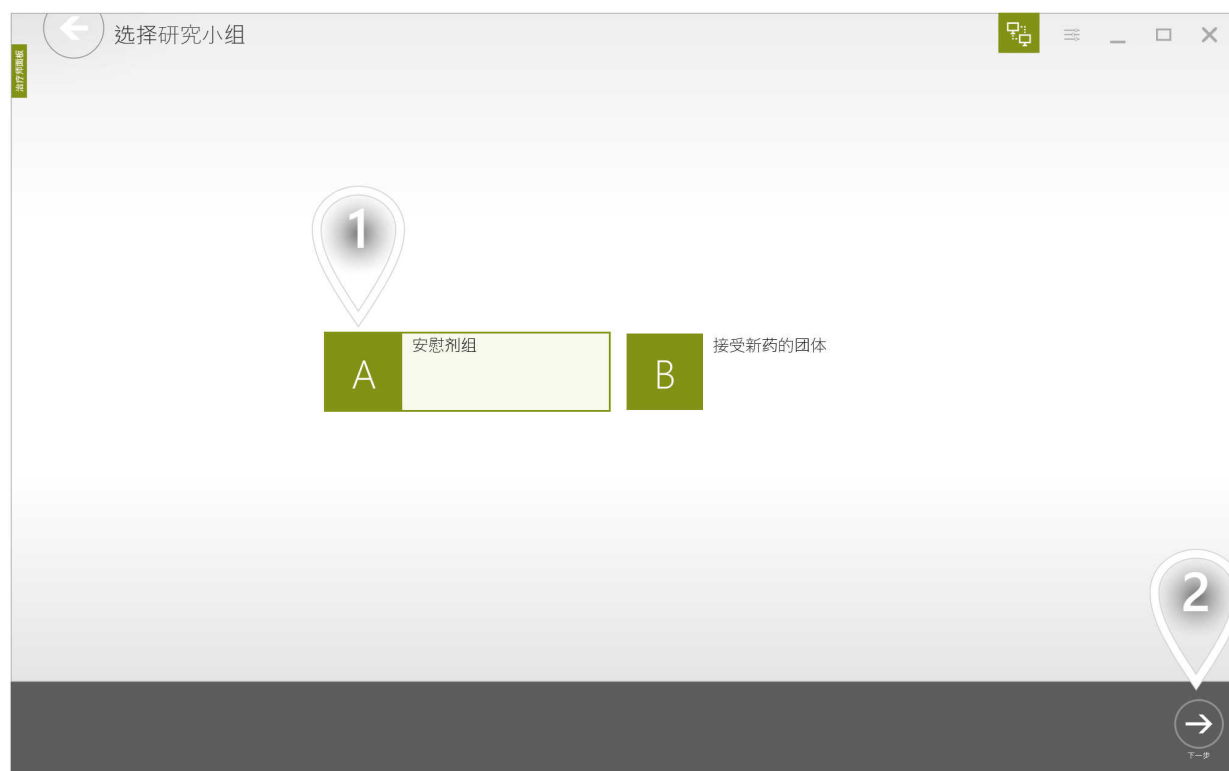
1 单击以继续



① 选择元素

② 单击以继续

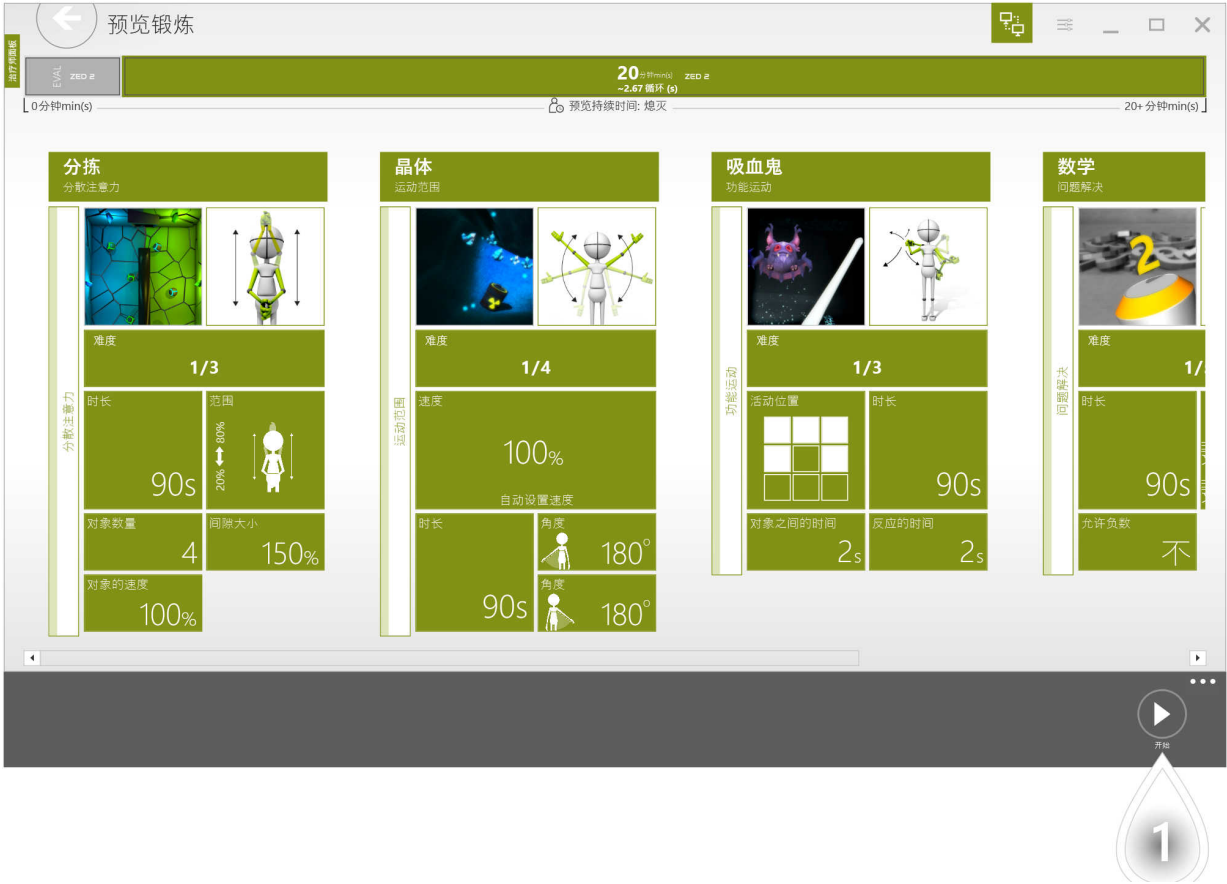
如果您选择的研究仅涉及一个研究组，系统将自动跳过组选择视图。



① 选择其中一个组

② 单击以继续

在研究锻炼期间，所有编辑功能都会被禁用，以保持所有患者的一致条件。这确保了每个参与者在相同的参数下进行锻炼，为研究提供可靠和统一的数据。编辑功能在整个锻炼期间保持阻塞状态，以保持研究条件的完整性。



1 单击以继续

HOW TO LOCATE SCHEDULED RESEARCH WORKOUTS?

1/5

当您将患者添加到其中一个研究组时，有一个自动生成的任务，供您与患者进行第一次锻炼。第一个任务没有到期日期 - 它可随时启动。



① 单击以继续

HOW TO LOCATE SCHEDULED RESEARCH WORKOUTS?

2/5

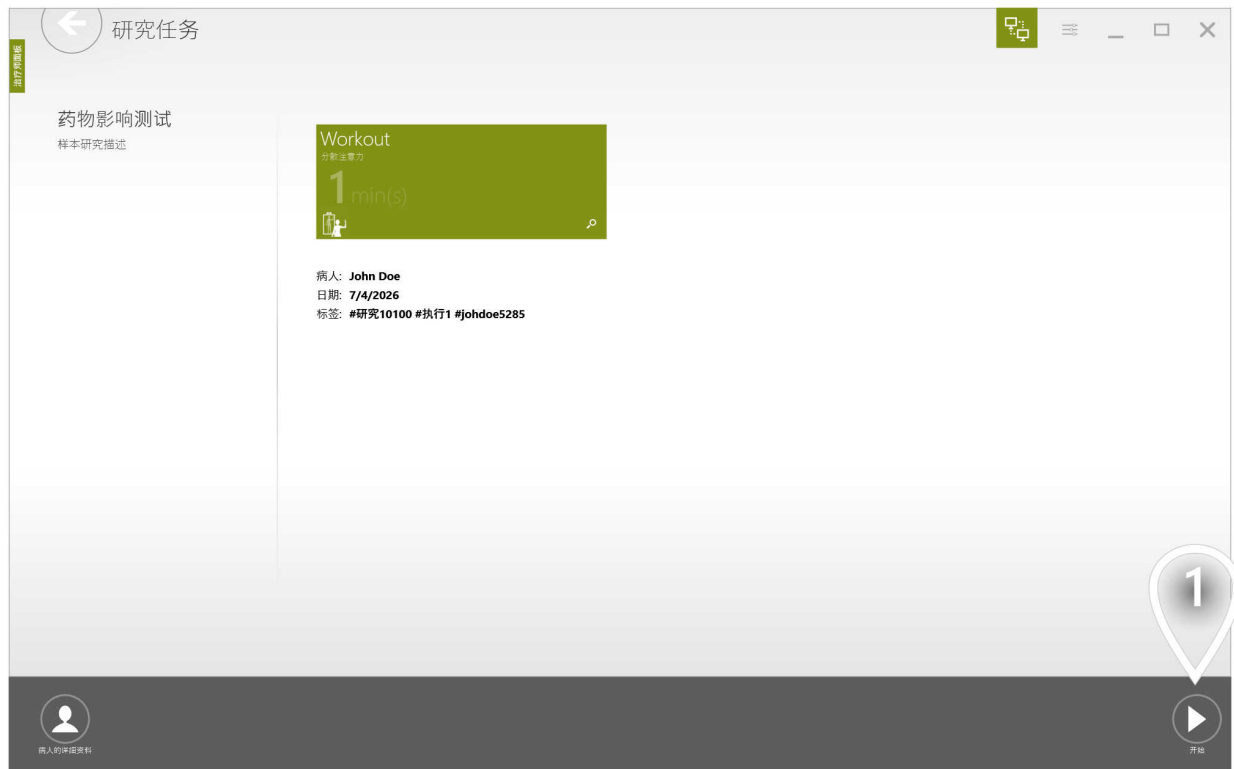


1 选择与患者登录名标记的研究任务。

2 单击以继续

HOW TO LOCATE SCHEDULED RESEARCH WORKOUTS?

3/5



① 单击以继续

HOW TO LOCATE SCHEDULED RESEARCH WORKOUTS?

4/5

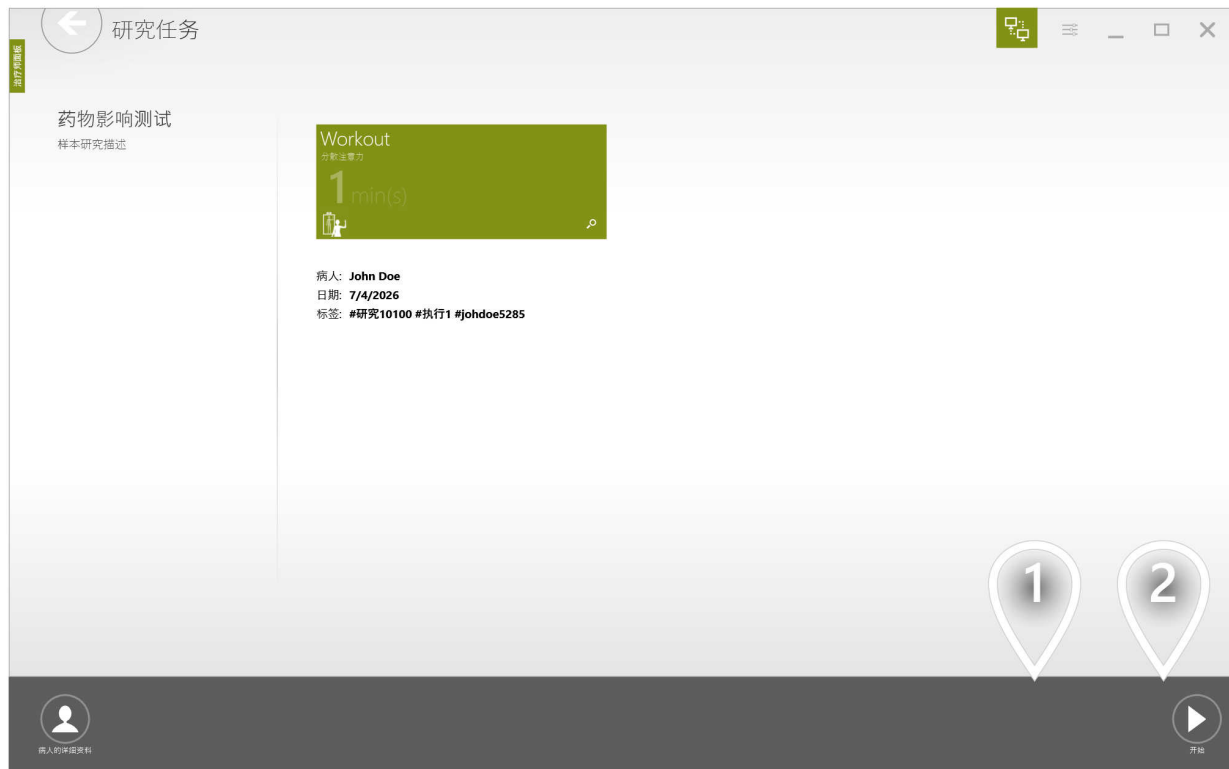
如果只有一个患者站，此视图将不会显示。



- 1 选择患者站
- 2 点击并像平时一样与患者一起做锻炼

HOW TO LOCATE SCHEDULED RESEARCH WORKOUTS?

5/5



- ① 如果你需要，你可以重复执行这个锻炼与你的病人
- ② 成功完成锻炼后，将任务标记为已完成

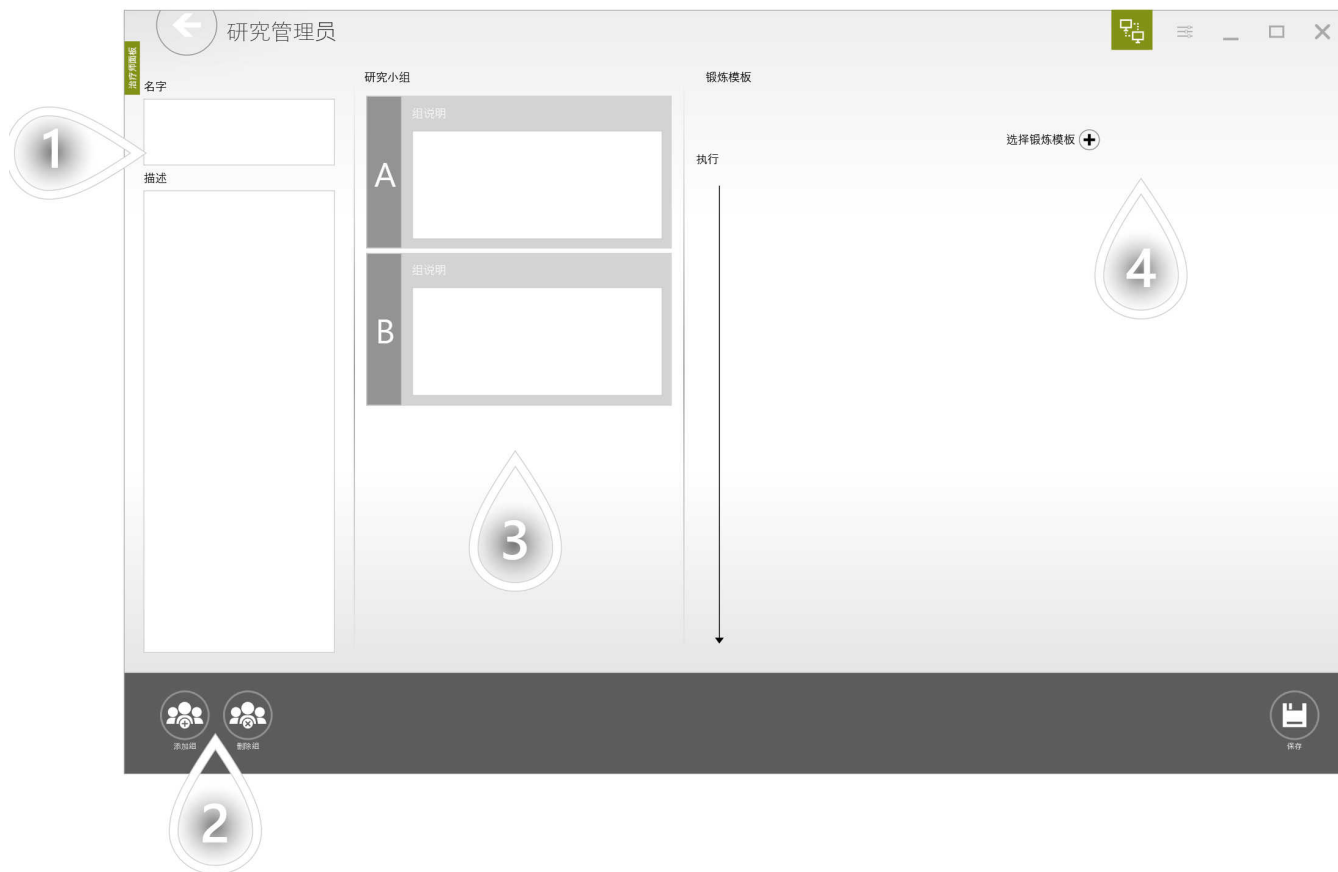


① 确保选择了相应的选项卡

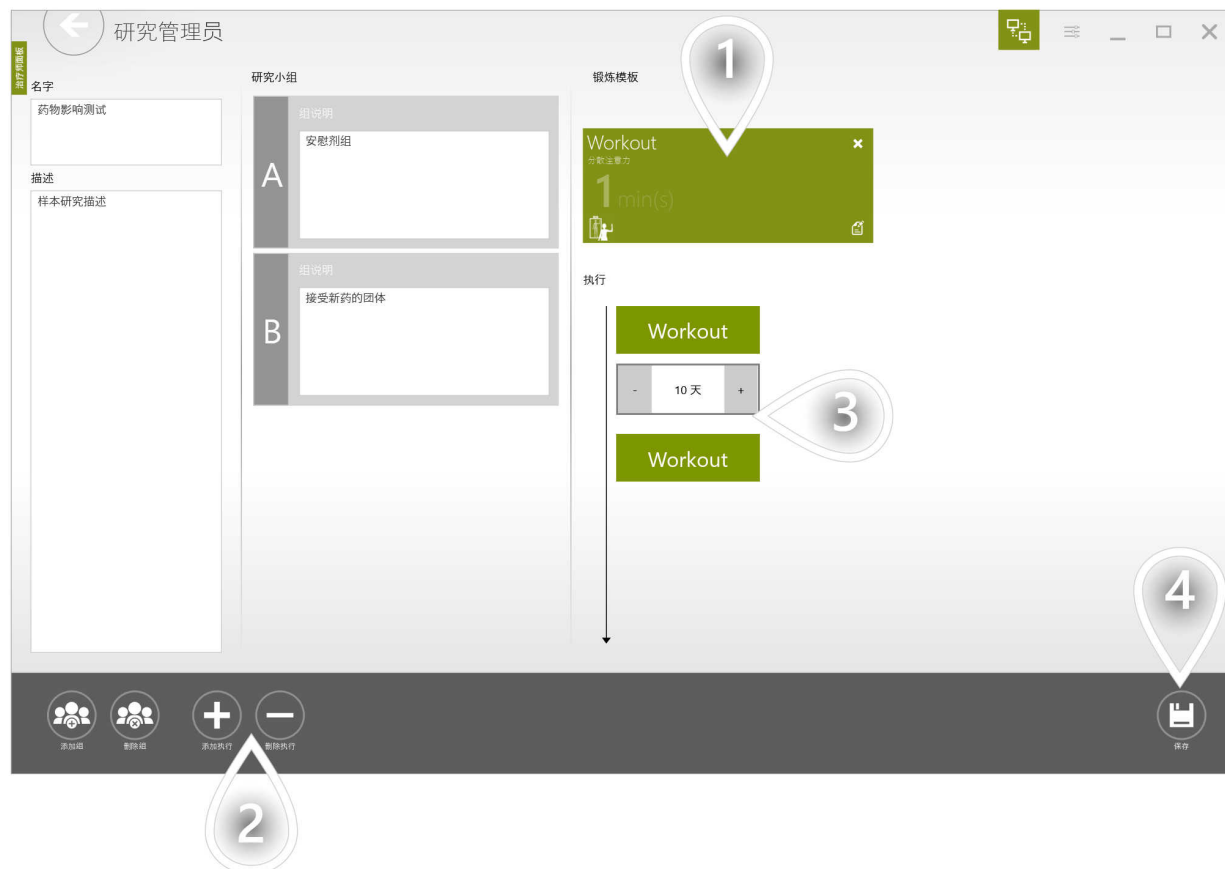
② 单击以继续



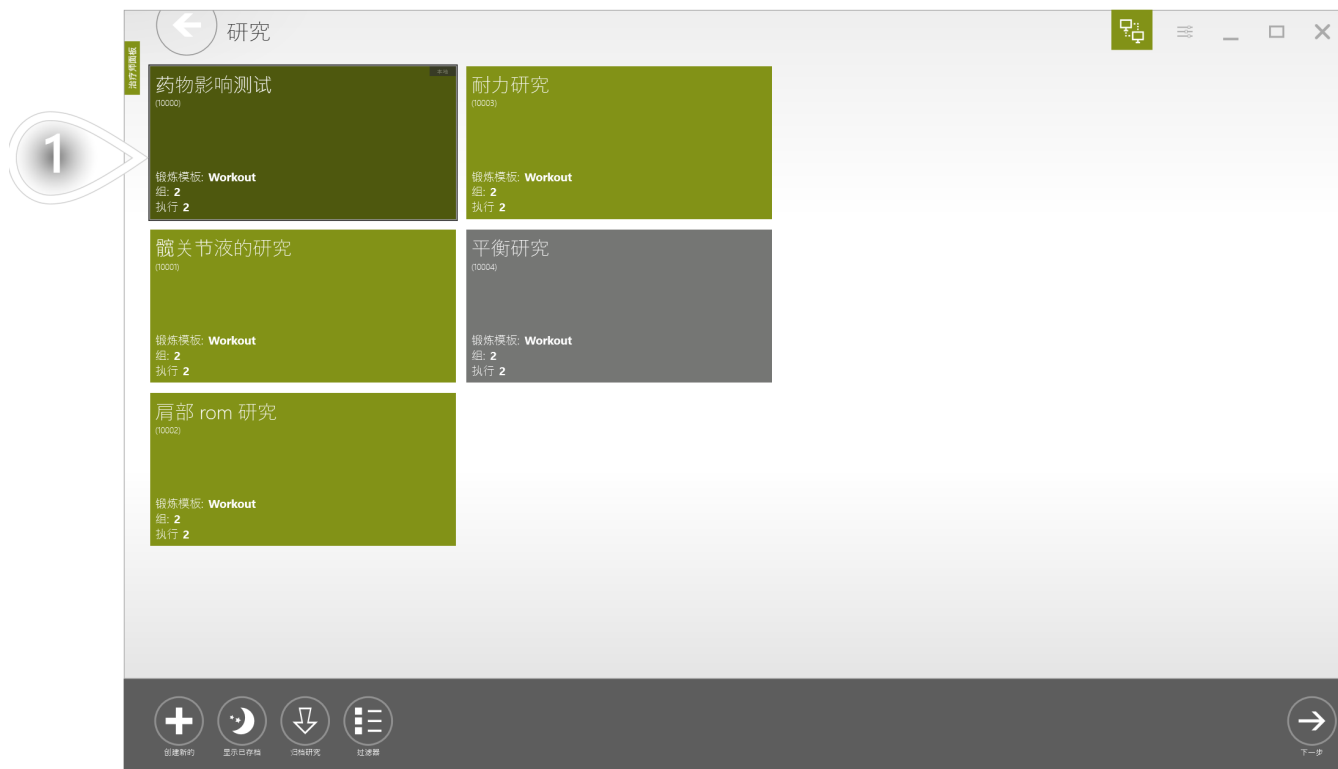
1 单击以继续



- 1 填写 "名称" 和 "说明" 字段。
- 2 使用 "添加组" 和 "删除组" 按钮添加和删除研究组。
- 3 以下是将在研究中使用的患者组。可以给它们添加一些描述说明。在完成设计并保存研究后，患者将被添加到组中。
- 4 单击以设置将在研究中使用的锻炼模板



- ① 选定的锻炼模板
- ② 设置每个患者将移植锻炼模板的次数
- ③ 设置锻炼模板执行之间的间隔
- ④ 单击以继续

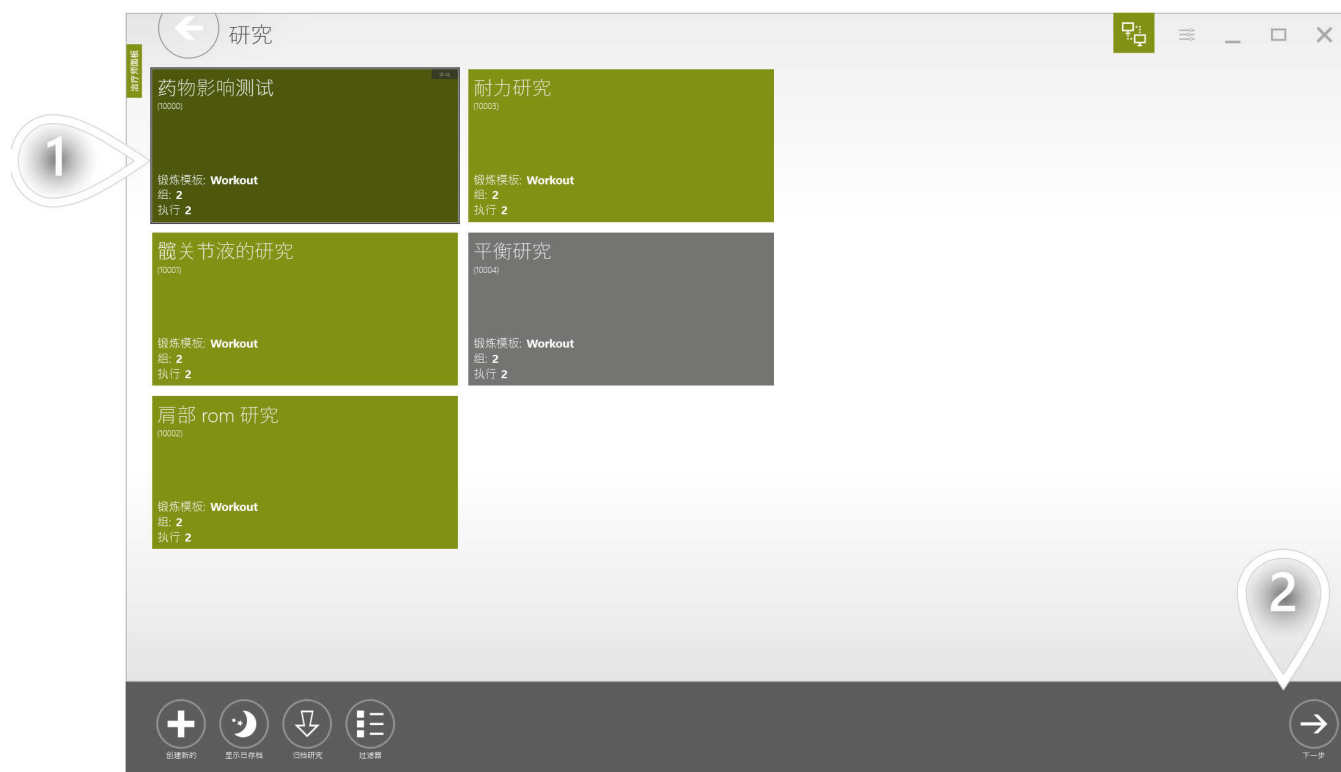


1 创建的元素



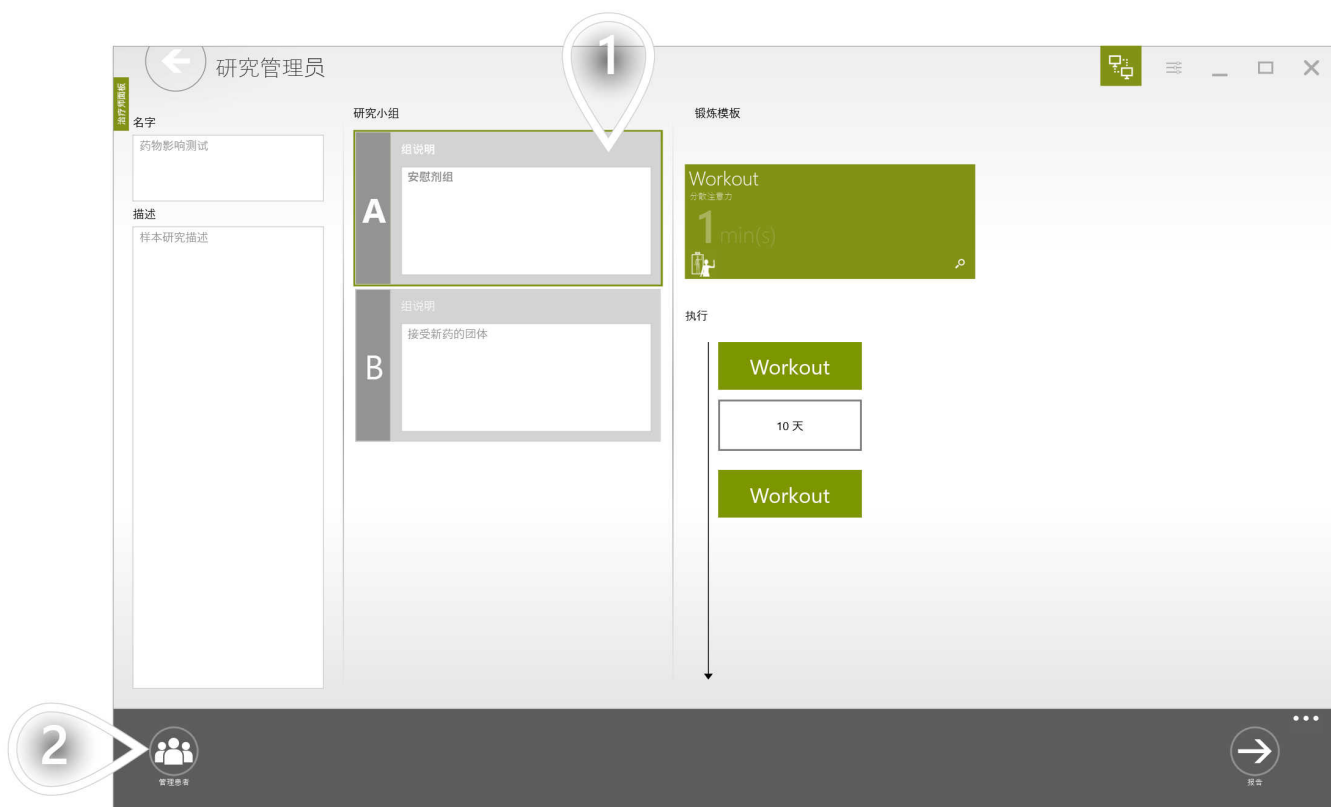
① 确保选择了相应的选项卡

② 单击以继续



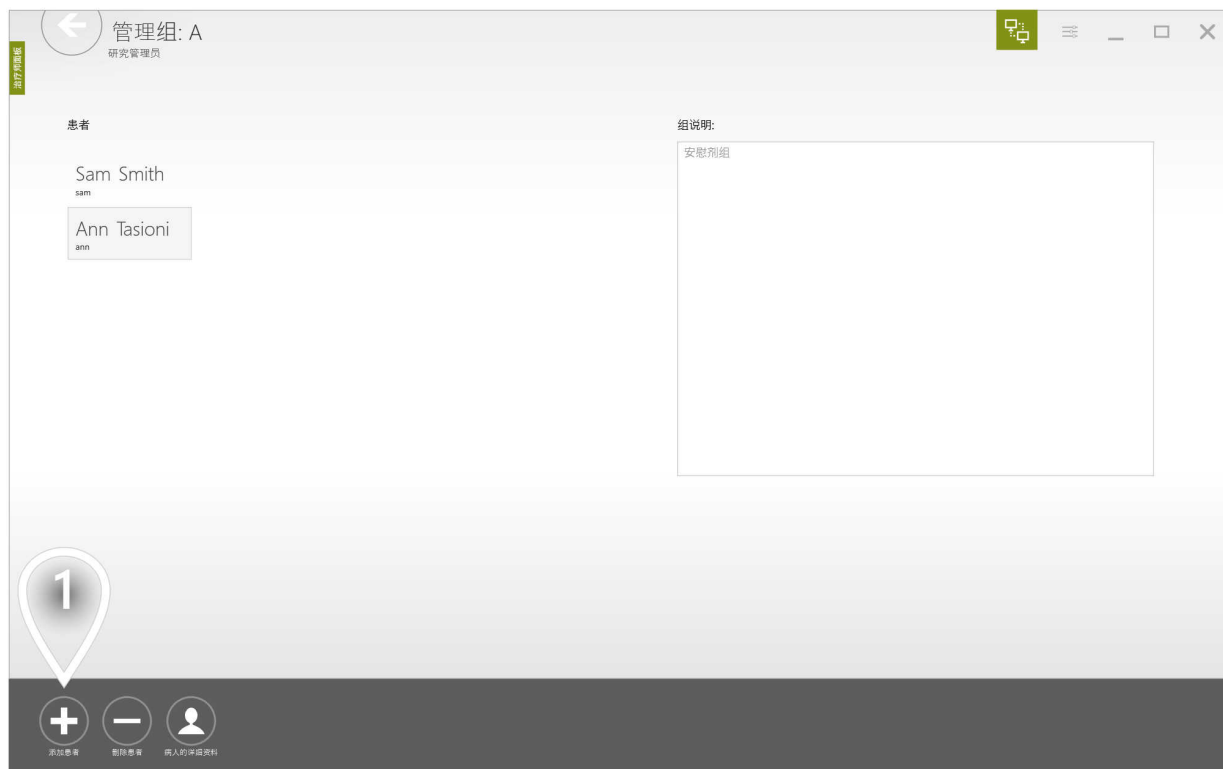
① 选择元素

② 单击以继续

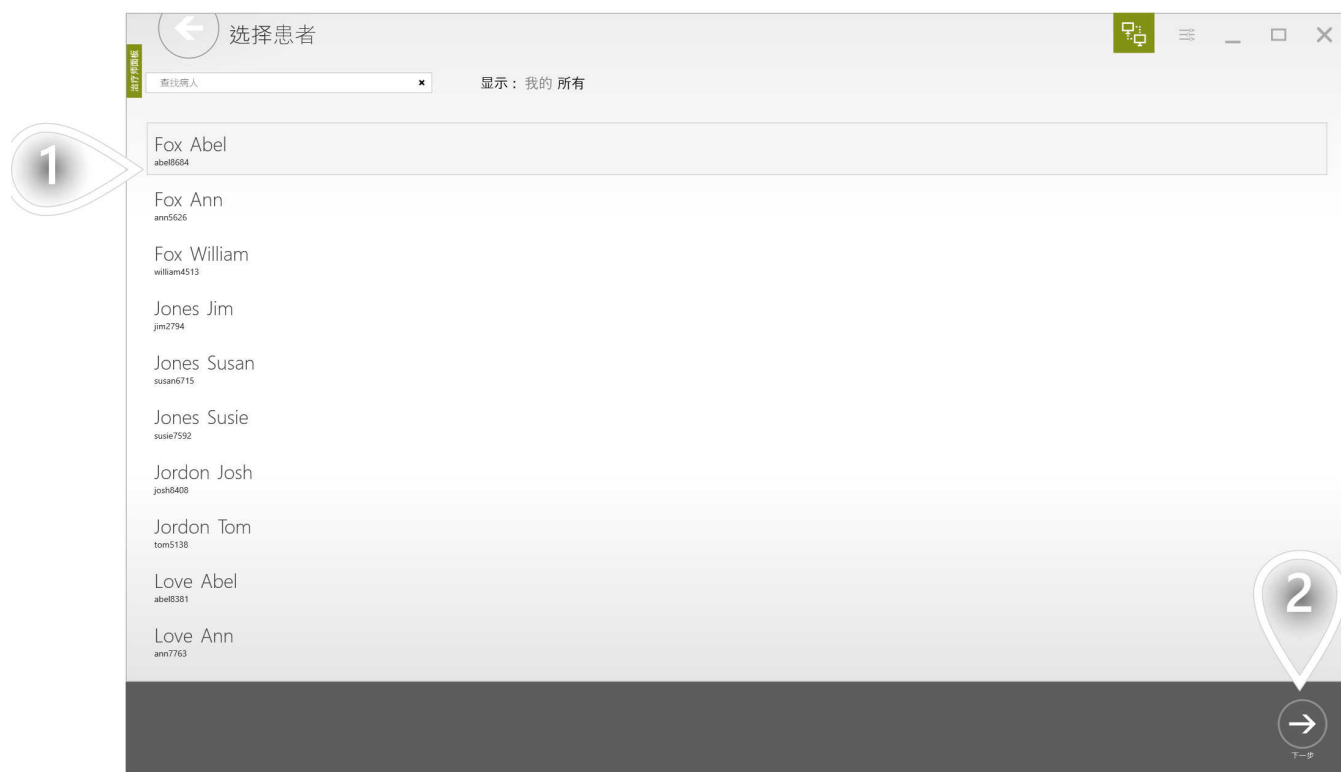


① 选择其中一个组

② 单击以继续



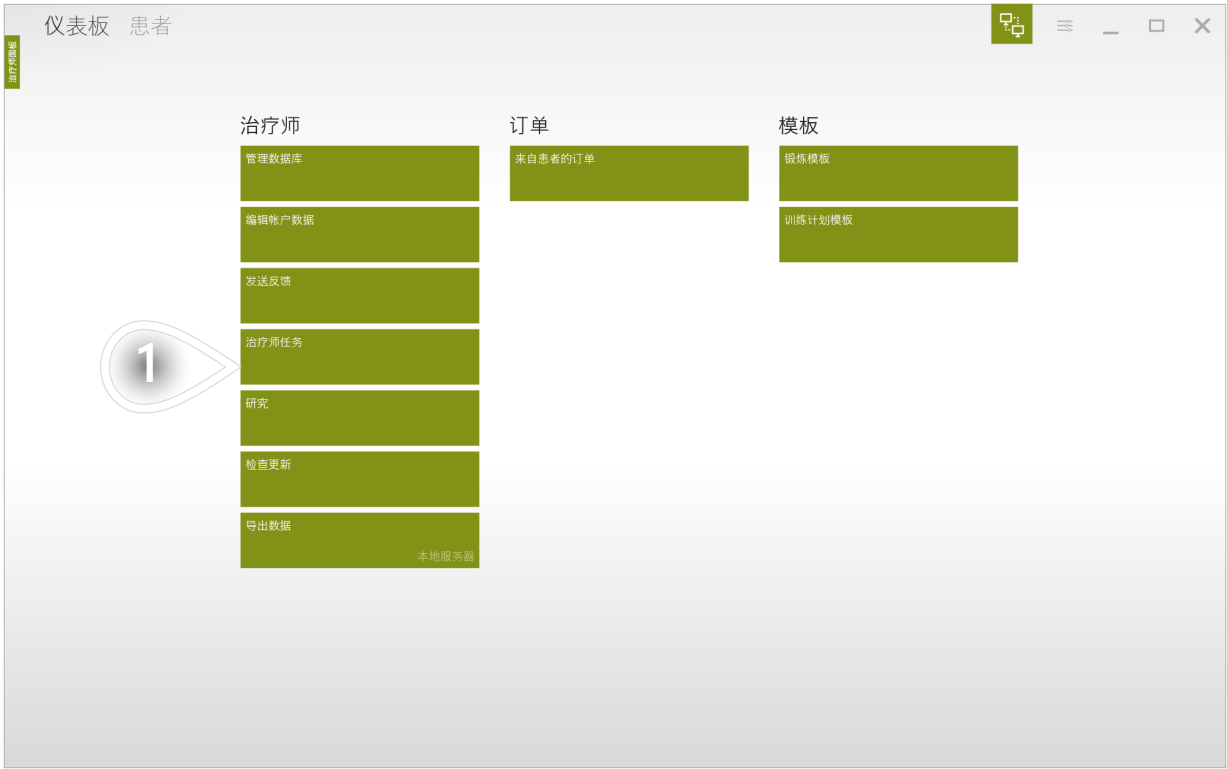
① 单击以继续



① 选择患者

② 单击以继续

当您为患者添加到其中一个研究组时，有一个自动生成的任务，供您与患者进行第一次锻炼。第一个任务没有到期日期 - 它可随时启动。



1 单击以继续



1 选择与患者登录名标记的研究任务。

2 单击以继续



1 单击以继续

如果只有一个患者站，此视图将不会显示。

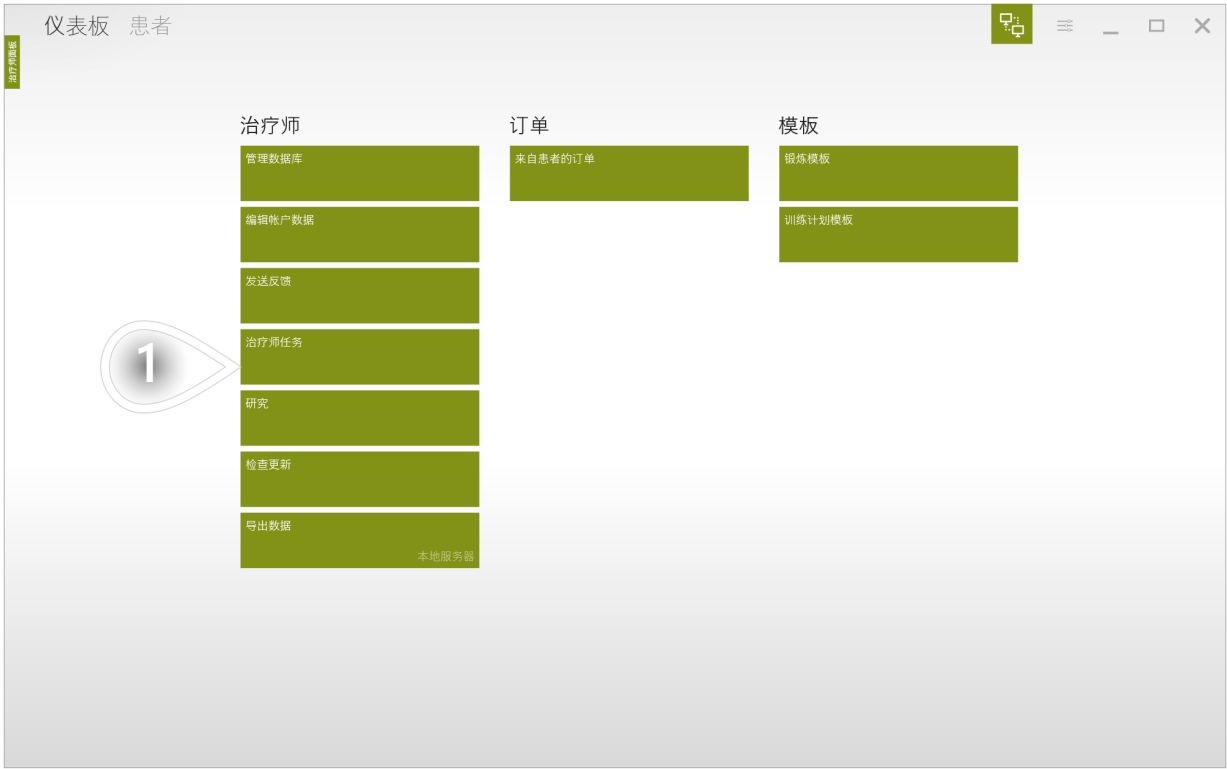


- 1 选择患者站
- 2 点击并像平时一样与患者一起做锻炼



- ① 如果你需要，你可以重复执行这个锻炼与你的病人
- ② 成功完成锻炼后，将任务标记为已完成

当您的研究包含多个执行时 -您需要决定这些执行之间需要多少天。第一次执行完成时 - 系统会自动安排任务， 供您在正确的日期执行后续执行。



1 单击以继续



1 选择与患者登录名标记的今天计划的研究任务

2 单击以继续



1 单击以继续

如果只有一个患者站，此视图将不会显示。

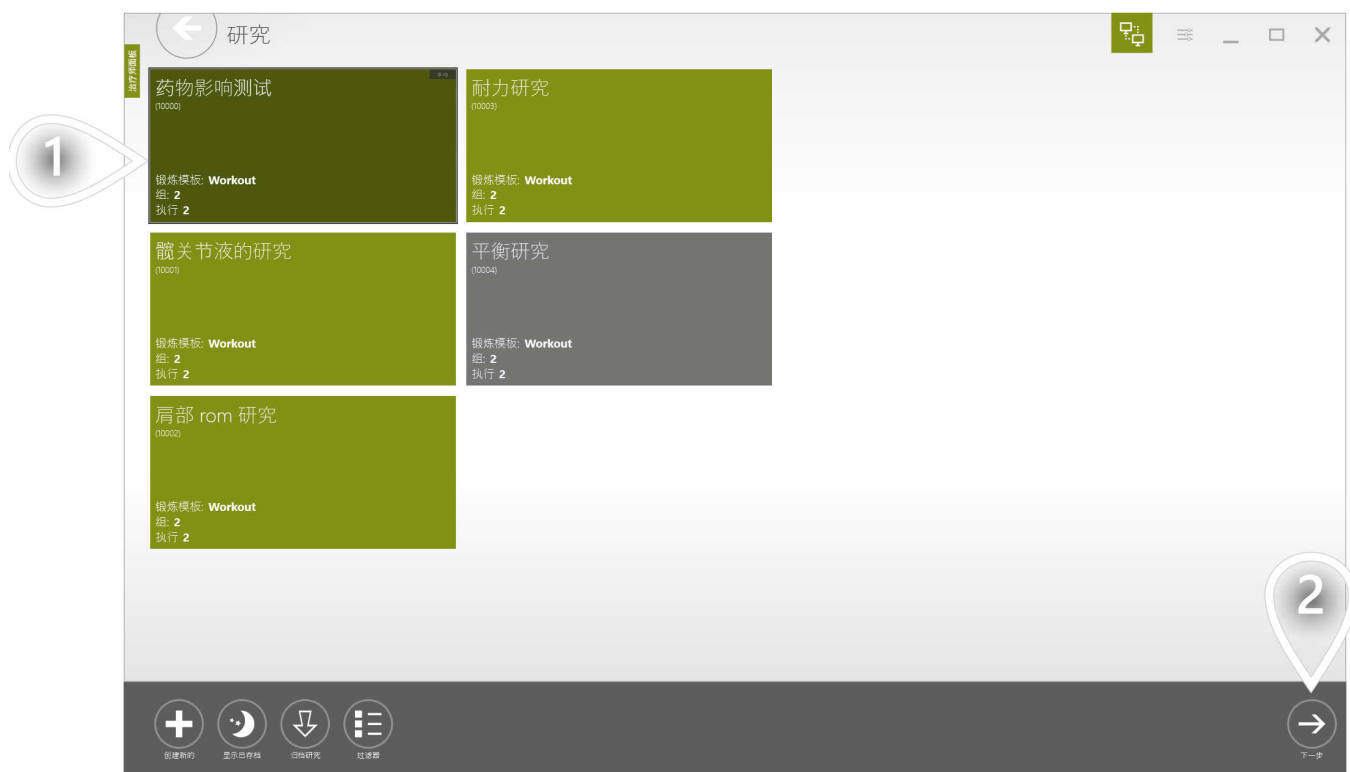


- 1 选择患者站
- 2 点击并像平时一样与患者一起做锻炼



1 确保选择了相应的选项卡

2 单击以继续



① 选择元素

② 单击以继续

下面提供的数据将帮助您决定在生成报告时考虑哪些患者。此示例研究设计为具有 2 个执行。第二次执行应在第一次执行后10天执行。第一次执行标记为"确定"的所有患者，因为它可以执行在任何时间，所以它不能执行太早或太晚。当涉及到描述第二次执行的列时，您可以看到这些执行之间的天数。

报告类别
Research

		执行 1	执行 2
		✓	✓
✓ ann (A)	✕	OK 0 / 0	11 (1) 0 / 0
✓ john (A)	✕	OK 0 / 0	9 (-7) 0 / 0
✓ elena (A)	✕	OK 0 / 0	8 (-2) 0 / 0
✓ danny (A)	✕	OK 0 / 0	10 (0) 0 / 0
✓ mark (A)	✕	OK 0 / 0	11 (1) 0 / 0
✓ bilbo (A)	✕	OK 0 / 0	10 (0) 0 / 0
✓ frodo (A)	✕	OK 0 / 0	10 (0) 0 / 0
✓ sam (B)	✕	OK 0 / 0	11 (1) 0 / 0
✓ bob (B)	✕	OK 0 / 0	8 (-2) 0 / 0
✓ anna (B)	✕	OK 0 / 0	9 (-1) 0 / 0
✓ bill (B)	✕	OK 0 / 0	7 (-3) 0 / 0
✓ stu (B)	✕	OK 0 / 0	12 (2) 0 / 0
✓ poly (B)	✕	OK 0 / 0	11 (1) 0 / 0
✓ silva (B)	✕	OK 0 / 0	9 (-1) 0 / 0

1

→

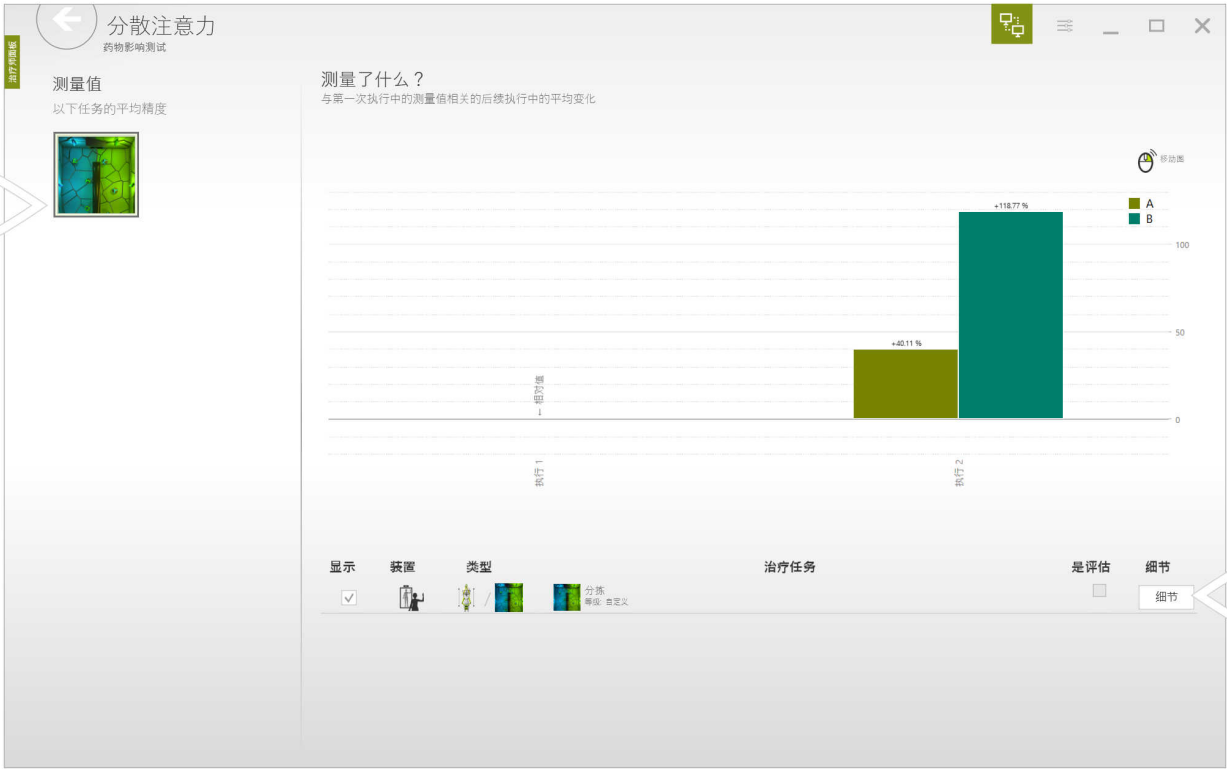
1 单击以继续

选择数据类别。



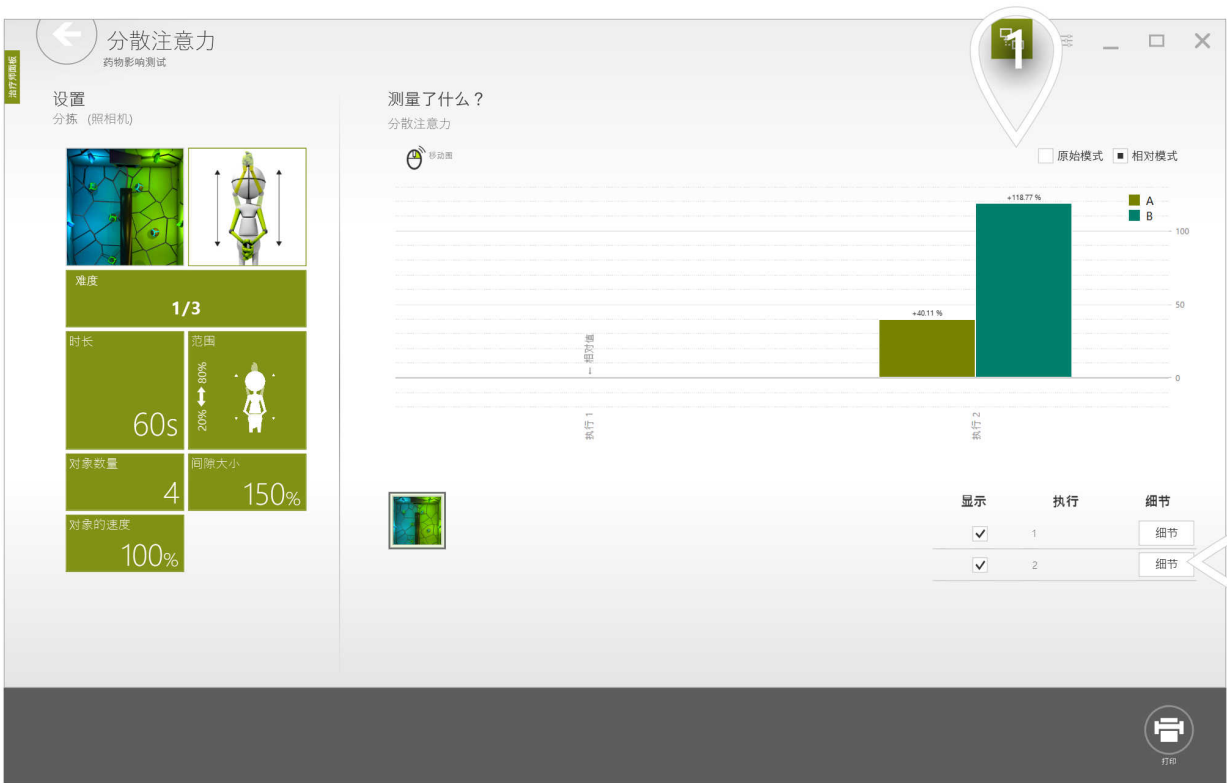
① 单击以继续

"B组"（服用新药）取得的进展远高于"A组"（服用安慰剂）取得的进展。



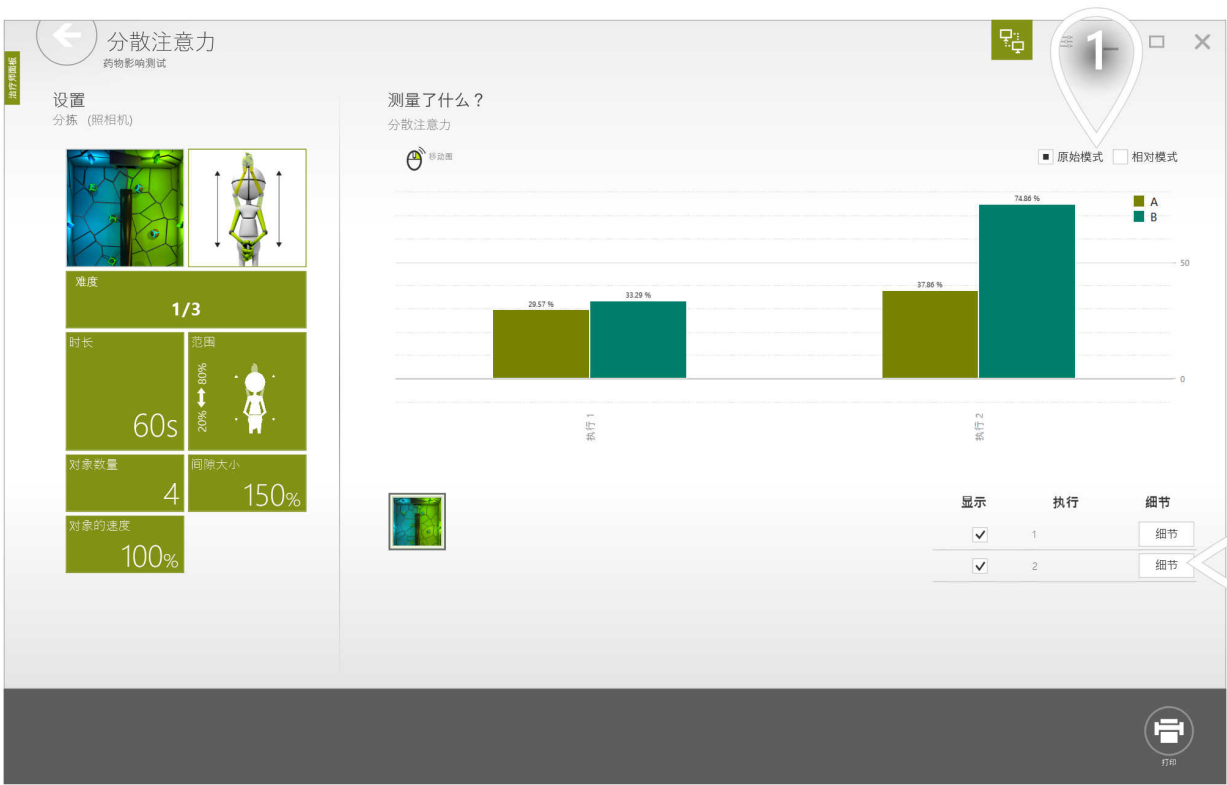
- 1 用于收集数据的治疗任务。
- 2 单击以更深入地了解详细信息

使用"相对模式"查看后续执行中相对于第一次执行的改进百分比。这是给定研究组中患者达到的平均值。



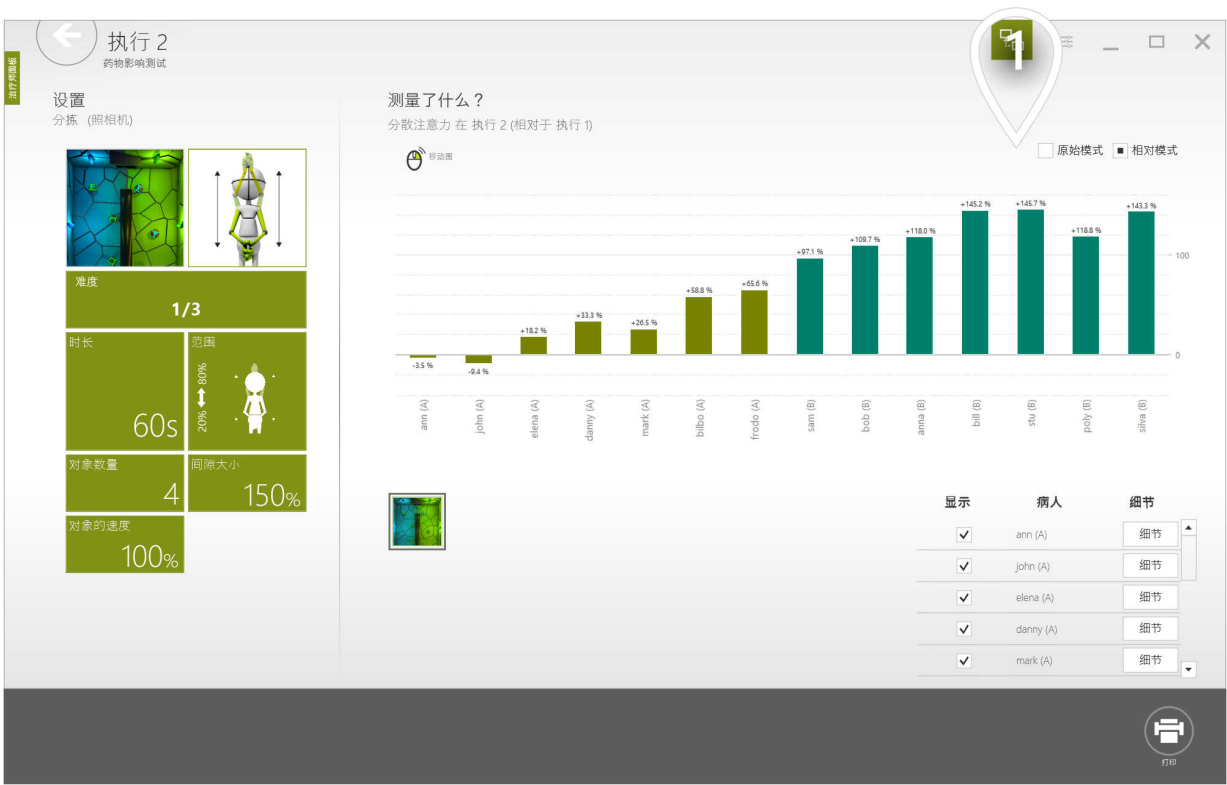
- 1 单击以切换到"原始模式"
- 2 单击以更深入地了解详细信息

使用"原始模式"显示所选执行中给定研究组中实现的实际值（具有单位）。



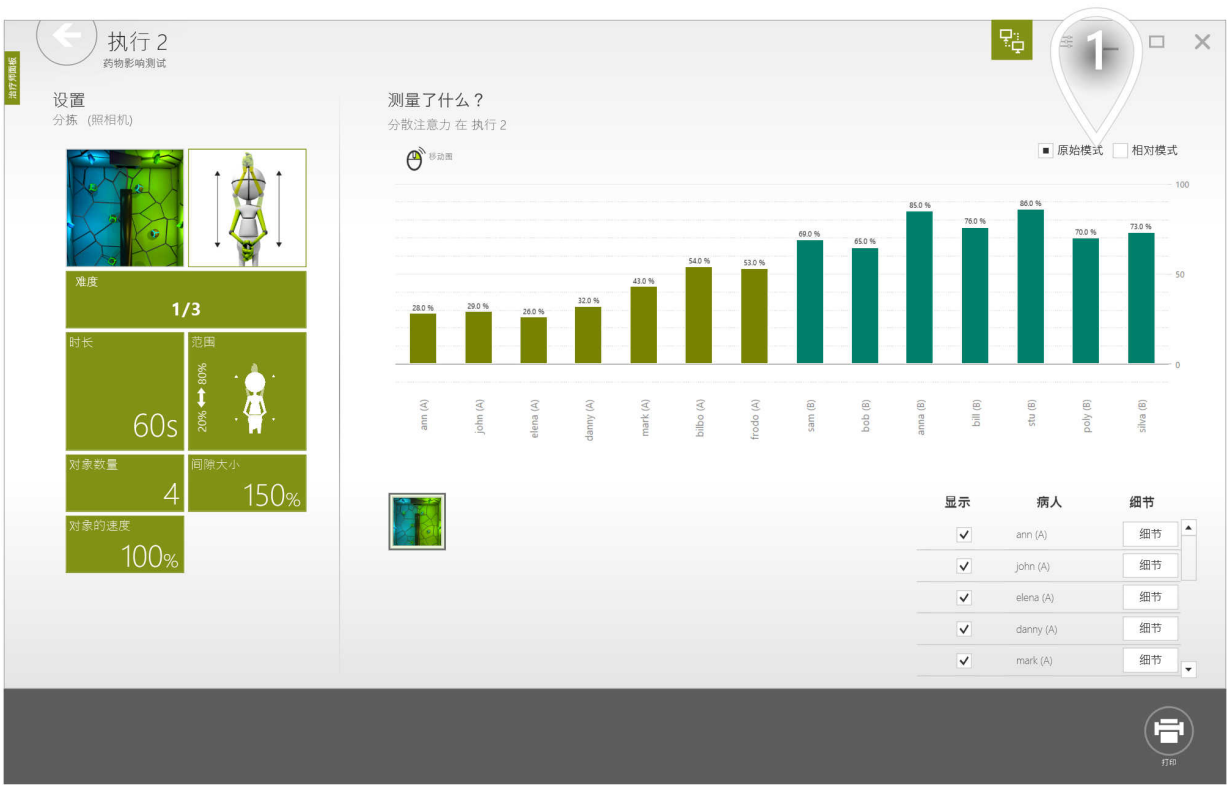
- 1 单击以切换到"相对模式"
- 2 单击以更深入地了解详细信息

下面的屏幕显示每个患者在第二次执行研究锻炼模板时所取得的成果，而不是第一次执行。



1 单击以切换到"原始模式"

下面的屏幕显示了每个患者在研究锻炼模板的第二次执行中取得的成果。它是给定单位的原始数据。



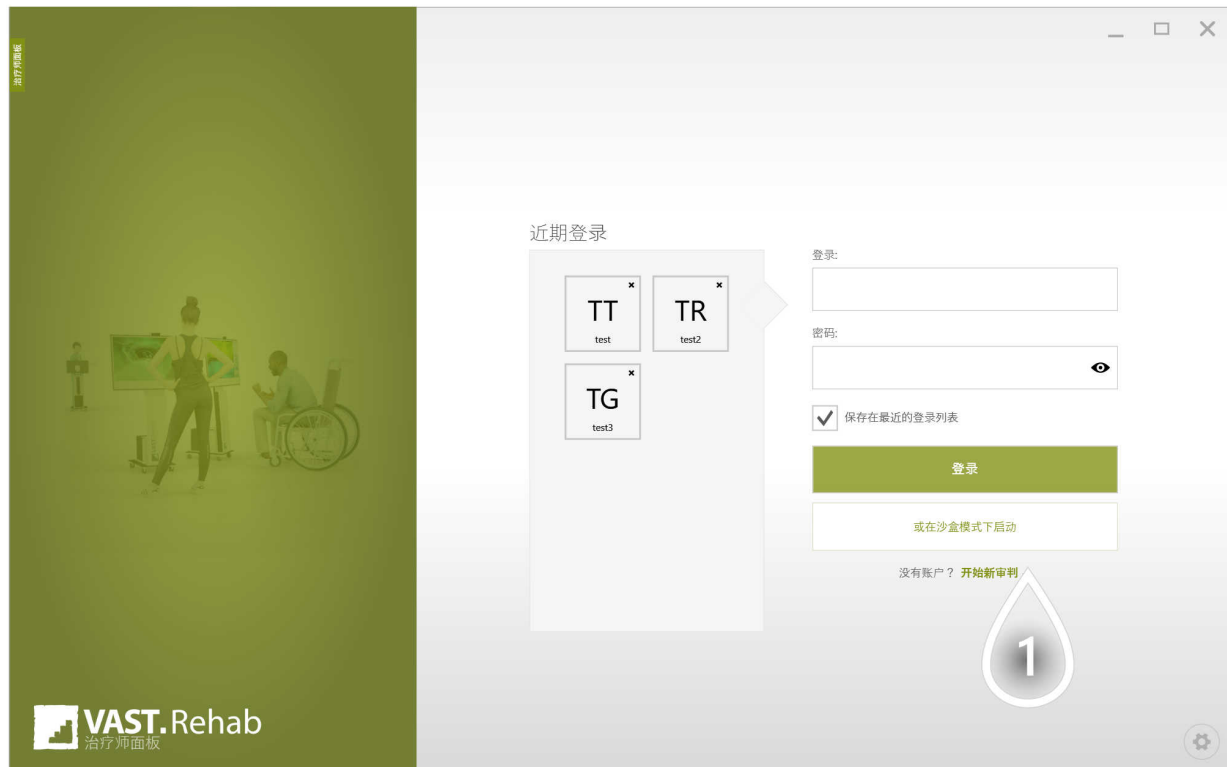
WHAT IS SANDBOX MODE?

VAST.Rehab 中的沙盒模式是测试和探索的实用工具。在这种模式下，用户可以自由导航和使用系统的功能，而无需将数据保存到主数据库中。在沙盒模式下的会话期间设置的任何帐户或生成的锻炼结果都是临时的，一旦应用程序关闭，就会被删除。此模式对于培训、演示或任何需要临时访问系统而不会留下永久数据足迹的场景特别有用。

报告功能

VAST.Rehab 中的沙盒模式对于了解系统的报告功能特别有价值。它包括一名具有广泛锻炼史的假患者，可以清楚地了解 VAST.Rehab 中的长期报告结构。此功能允许用户探索深入的数据分析并深入了解患者进展跟踪，所有这些都不会影响真实数据库或需要实际患者数据。

在登录屏幕上，有一个专用按钮，可以在沙盒模式下启动系统。

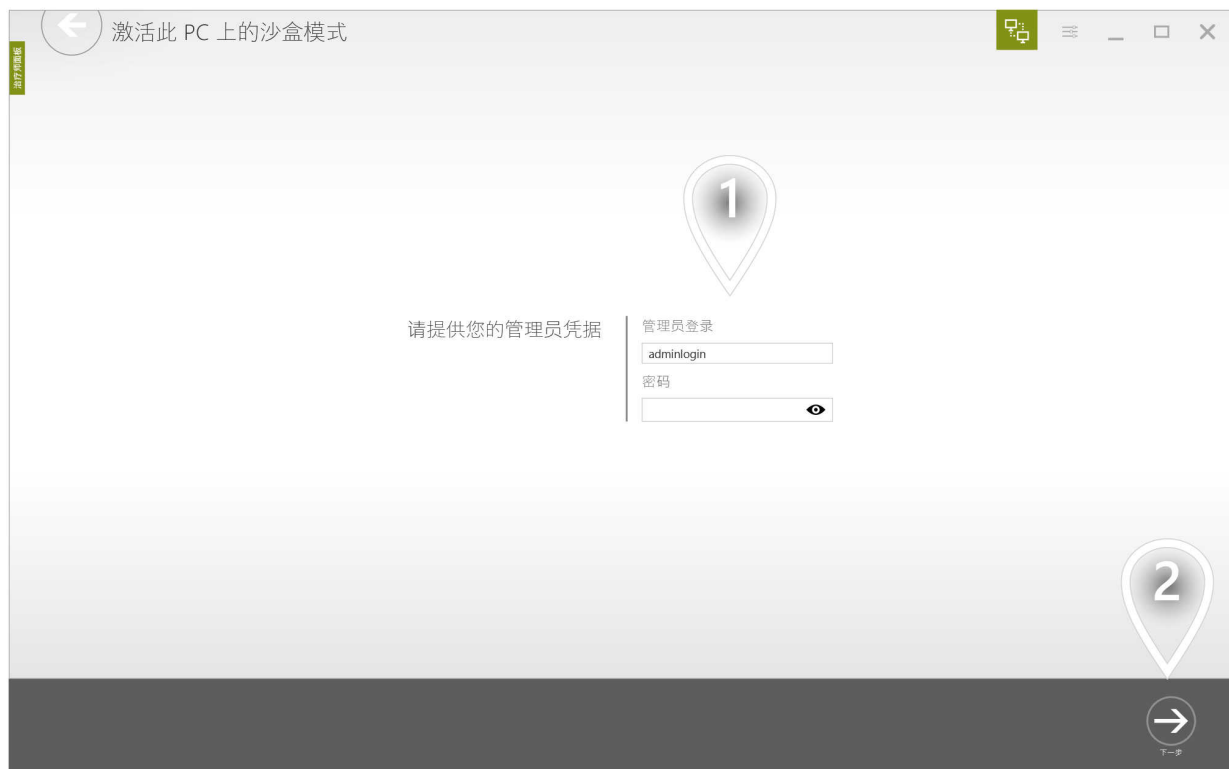


① 单击以继续



- 1 从下拉列表中选择帐户语言。
- 2 需要接受使用条款和隐私政策
- 3 单击以继续

首次在新计算机上启动沙盒模式时，您需要使用 VAST.Rehab 管理员的凭据登录。此过程配置沙箱以反映您的系统设置，包括患者站和可用设备的数量，确保准确且相关的测试环境。



- ① 请提供您的管理员凭据
- ② 单击以继续

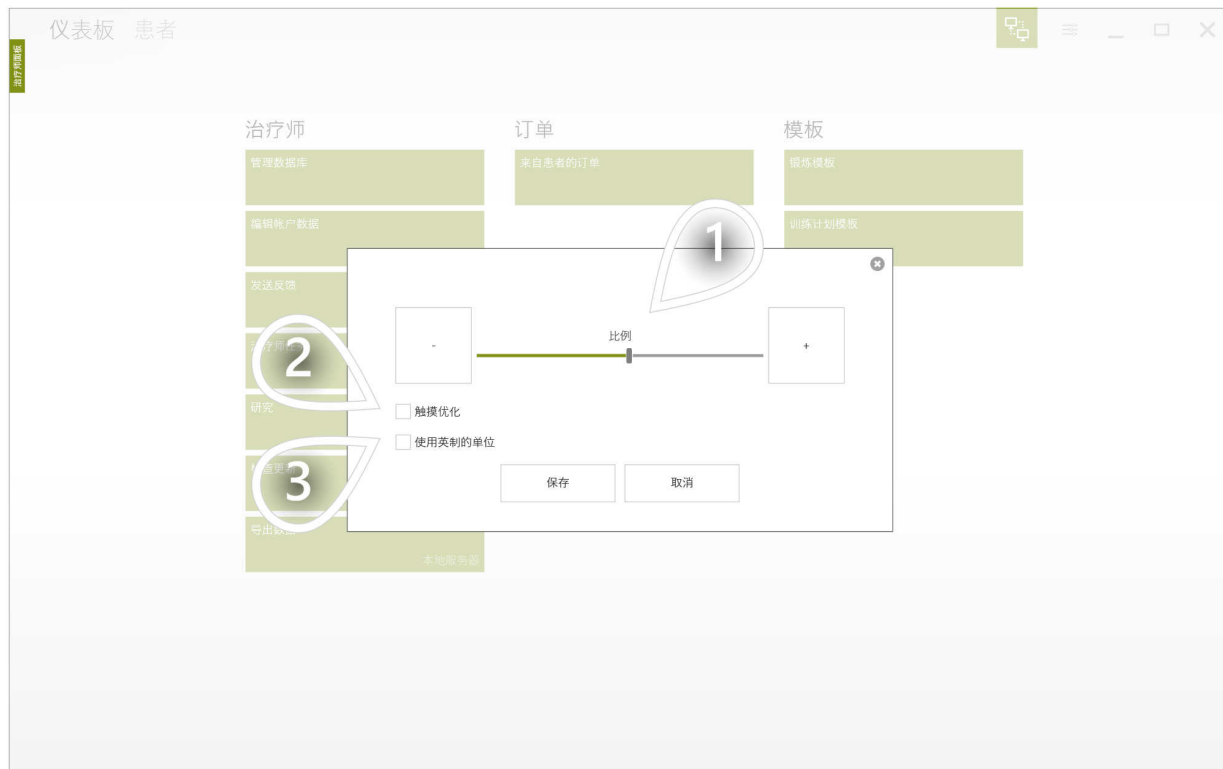
在 VAST.Rehab 中，由于窗口背景上有不同的标签，识别沙盒模式非常简单，可立即提醒用户他们处于测试环境中。



您可以调整用户界面项的大小, 以满足您的个人需求, 或使用 vast 进行调整。康复治疗小组更方便的特定设备上。

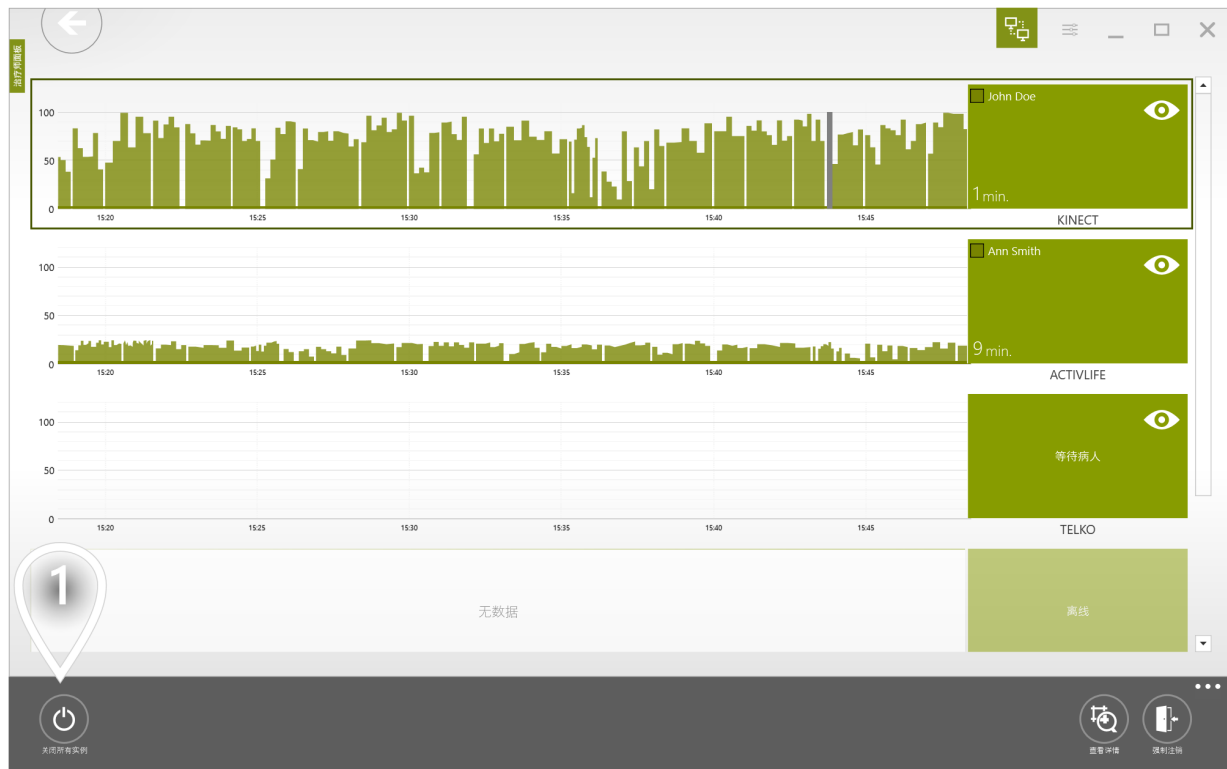


- 1 点击 "Burger" 按钮以调整用户界面。



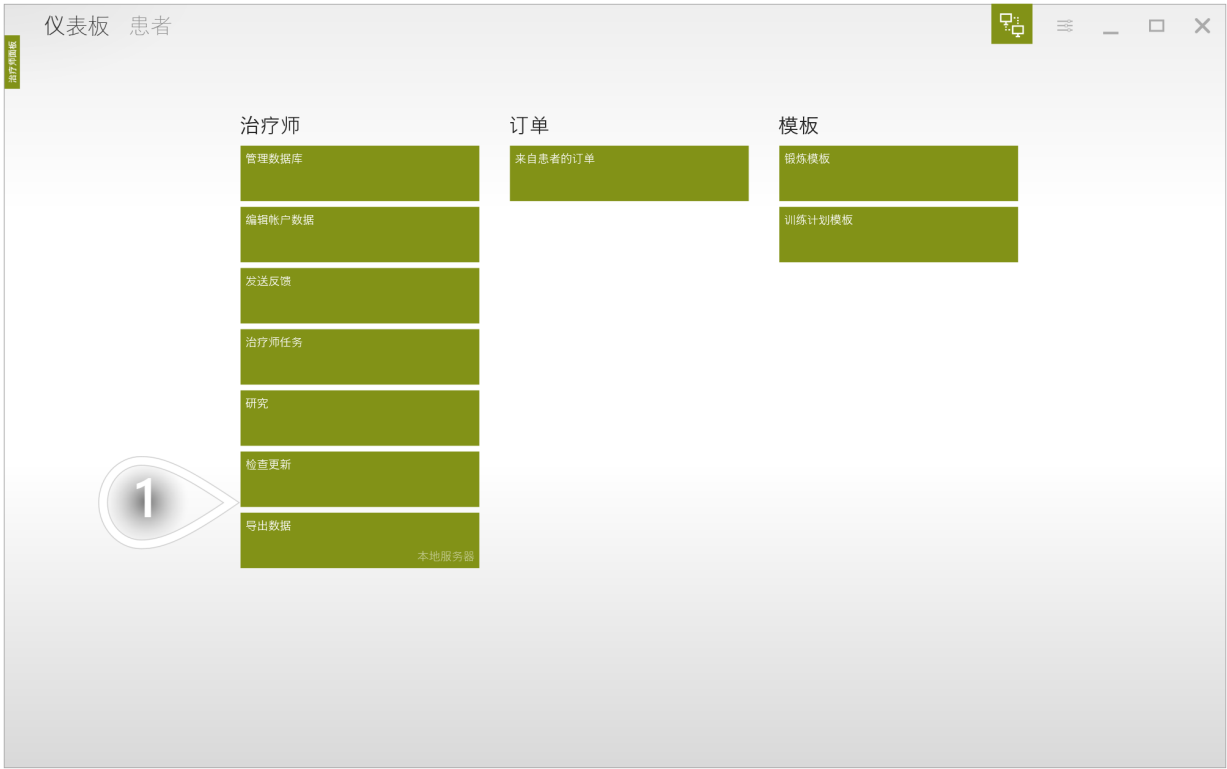
- ① 若要更改分辨率, 请使用滑块或 "加号" 和 "减号" 按钮。
- ② 如果您使用的是触摸显示, 请选中此复选框可让使用治疗师的面板更方便。
- ③ 如果要使用英制单位, 请选中此复选框。如果要使用公制单位, 请将其保留为未选中状态。

关闭所有可用设备



① 单击以关闭运行 VAST 的所有计算机。康复患者小组在您的网络

当您需要处理 VAST 时，下面描述的数据导出非常有用。外部软件中的恢复数据。您将收到一个 XML 文件，其中包含在所选时间范围内执行的所有锻炼会话的结果。



1 单击以继续



1 选择时间范围

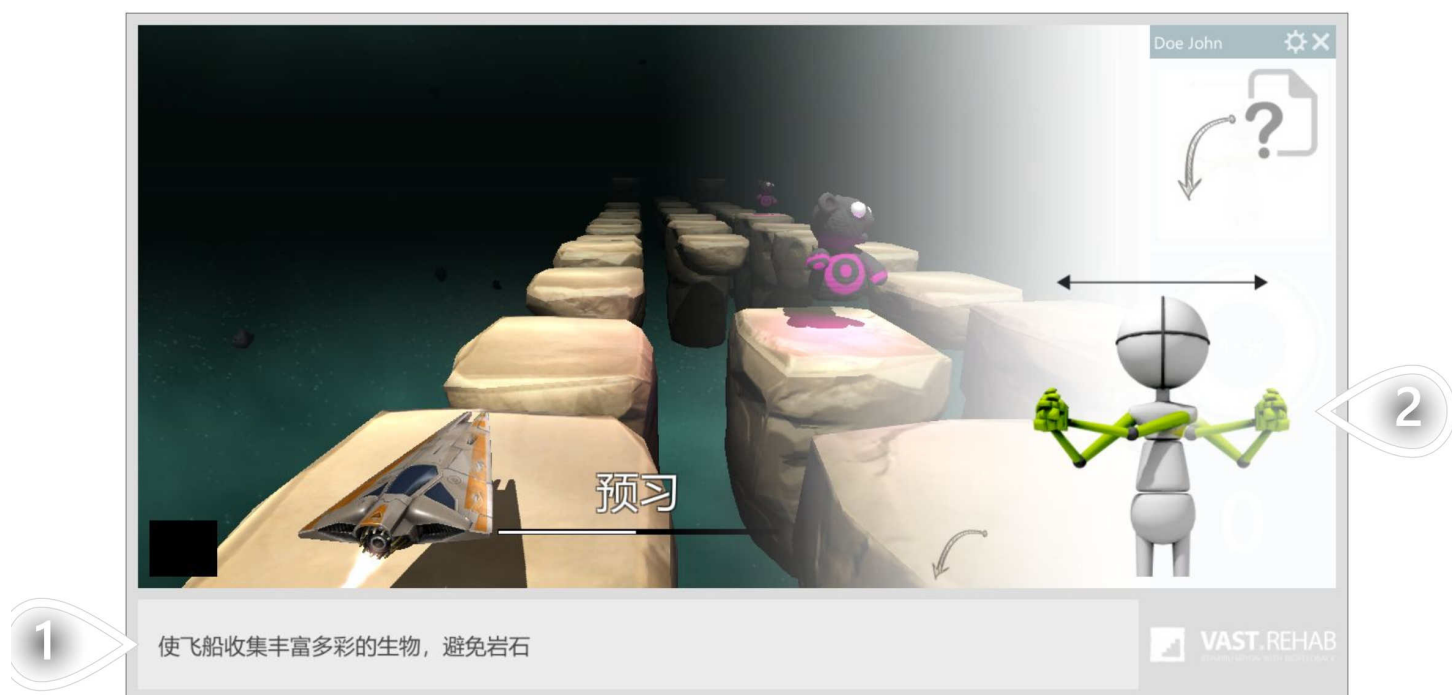
2 单击以继续

当您开始使用新患者时，全屏说明非常有用。它给病人一段时间来熟悉规定的运动模式，并仔细阅读说明。



- 1 切换到上一个选项
- 2 切换到下一个选项。可用选项：1. 每次治疗任务前 20 秒的全屏说明 2.全屏指令持续到治疗师手动关闭 3.不会显示全屏说明。

打开全屏指令后 - 患者将看到以下屏幕。



1 文本说明

2 所需的运动模式

有时软件可能会遇到无法正常运行的情况。当wi-fi或internet连接出现问题、设备之间出现连接或出现其他意外情况时，可能会出现这种情况。



- ① 如果系统遇到错误，会出现红色三角形。通过点击它，可以获得更多信息。
- ② 您还可以使用 "发送反馈" 按钮导航到允许您向技术支持人员发送日志文件的页面。

这是应用程序启动以来发生的错误的详细信息。

- ① 通过 "发送反馈" 按钮, 您可以向技术支持人员发送日志文件。
- ② 发送日志后, 可以使用 "清除" 按钮从上方删除红色三角形。