

BASISPAKET FÜR GAMMA-PLATTFORM

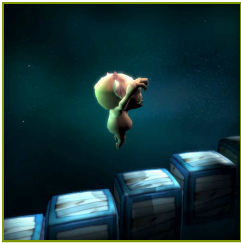
???

Hardware-Anforderungen	3
Was wird benötigt?	3
Datenbank der therapeutischen Aufgaben	4
Geschwindigkeit	4
Bilanz	6
Bewegungsgenauigkeit	13
Funktionsbewegungen	15
Geteilte Aufmerksamkeit	27
Speicher	29
Probleme lösen	31
Spezialisiert	33

WAS WIRD BENÖTIGT?

Stellen Sie sicher, dass der PC, auf dem dieses Modul aktiv sein soll, VAST hat. Die Systemsteuerung ist installiert und dass die folgenden Hardware-Anforderungen erfüllt werden:

- Windows 10/11
- Intel Core i5 (8. Generation oder neuer). Wichtig: Vermeiden Sie Ultra-Low-Power-Versionen (z. B. i5-8250U), da diese möglicherweise die Leistungsanforderungen nicht erfüllen. Bevorzugen Sie Standard- oder Hochleistungs-CPUs.
- Minimum: 8 GB RAM (16 GB oder mehr empfohlen für optimale Leistung).

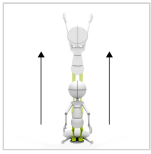


GESCHWINDIGKEIT

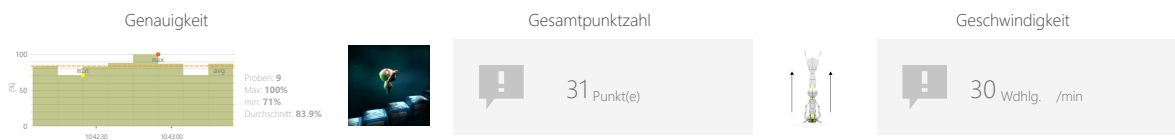
TREPPE

Messen der Anzahl der Wiederholungen eines bestimmten Bewegungsmusters, die ein Patient innerhalb eines vordefinierten Zeitintervalls ausführen kann.

KONTROLLMODI



ERGEBNISSE



ANPASSUNGEN

- Aufgabendauer
- Maximale Zeit pro Etage
- Höhe des Sprungs
- Anzahl der Treppen
- Länge der Pause

ZIELE

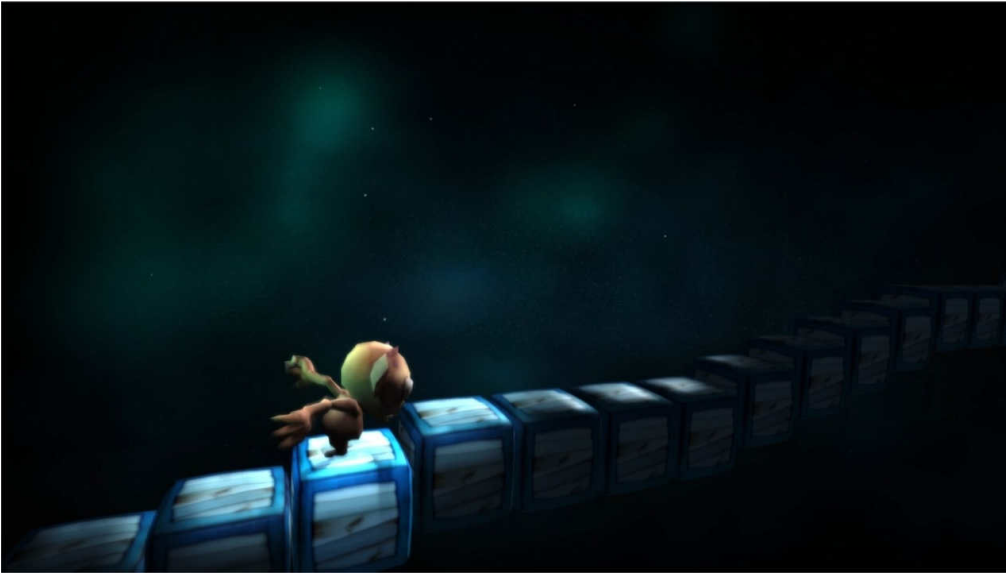
- Dynamik der geplanten Bewegungen

ANLEITUNG FÜR PATIENTEN

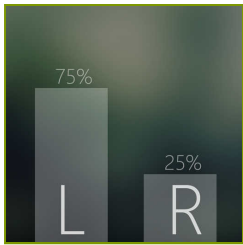
Steigen Sie die Treppe hinauf, bevor Sie verschwindet



BEISPIELEINSTELLUNGEN



Schwierigkeit	Schwierigkeit
brauch	brauch
Dauer	Maximale Zeit pro Etage
90s	20s
Höhe des Sprungs	Höhe des Sprungs
10	10
Anzahl der Treppen	Länge der Pause
3	3



BILANZ

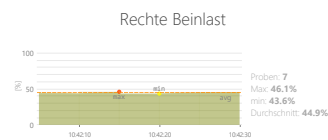
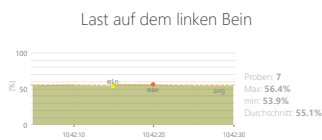
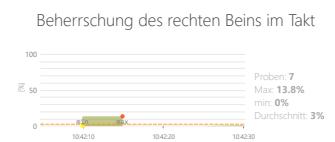
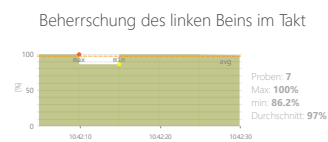
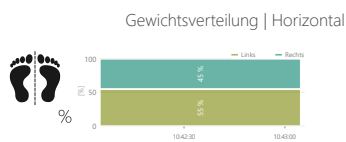
TEST ZUR GEWICHTSVERTEILUNG

Messen und Üben individueller Fähigkeiten bei der Realisierung spezifischer Bewegungsmuster unter Beibehaltung einer festen Lastverteilung.

KONTROLLMODI



ERGEBNISSE



ANPASSUNGEN

- Endzeit der Aktion
- Feedback anzeigen

ZIELE

- Haltungsstabilität
- Training von Gleichgewicht und Gleichgewichtsgefühl


ANLEITUNG FÜR PATIENTEN

Halten Sie Ihren Körper im Gleichgewicht



BEISPIELBERICHTE

JOHN DOE
9111534032
2 0006
Test zur Gewichtsverteilung
4/10/2017 12:47:13 PM
GammaPlatform



Füße 20° 20° G5

Zeit der Mini-Übung 30s

Feedback anzeigen Ja

Last auf dem linken Bein



Problem: 6
Max: 62%
min: 37.7%
Durchschnitt: 58.6%

Beherrschung des rechten Beins im Takt



Problem: 6
Max: 42.3%
min: 38%
Durchschnitt: 41.4%

Beherrschung des linken Beins im Takt



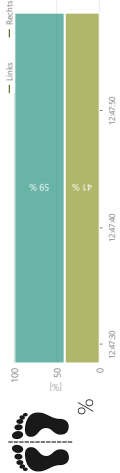
Problem: 6
Max: 100%
min: 81.1%
Durchschnitt: 96.9%

Rechte Beinlast



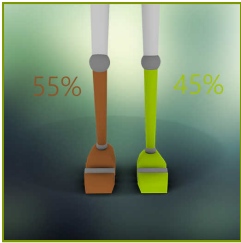
Problem: 6
Max: 18.9%
min: 0%
Durchschnitt: 3.15%

Gewichtsverteilung | Horizontal



Links: % 65
Rechts: % 17

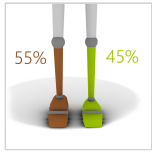
VASTRehab Hospital
JOHN DOE
5/26/2026 10:42:07 AM



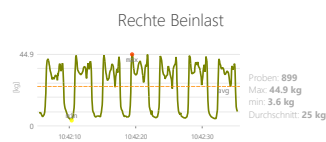
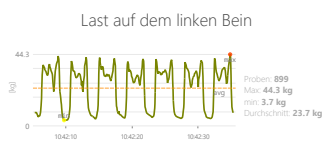
BILANZ PROTOKOLLTEST

Messen und Üben individueller Fähigkeiten bei der Realisierung spezifischer Bewegungsmuster unter Beibehaltung einer festen Lastverteilung.

KONTROLLMODI



ERGEBNISSE



ANPASSUNGEN

- Bestimmen Sie die Bewegungsphasen zur Analyse
- Endzeit der Aktion
- Feedback anzeigen

ZIELE

- Training von Gleichgewicht und Gleichgewichtsgefühl

ANLEITUNG FÜR PATIENTEN

Wiederholen Sie das von Ihrem Arzt verordnete Bewegungsmuster und versuchen Sie, Ihren Körper im Gleichgewicht zu halten



BEISPIELBERICHTE

JOHN DOE
9111534032
0006
Protokolltest
4/11/2017 10:45:25 AM
GammaPlatform

Protokoll:
Aufstehen und Hinsetzen
Aufstehen
Stabilisierung
Sich setzen

Zeit der Mini-Übung: 30s

Feedback anzeigen: Ja

Phase: Aufstehen

Rechte Beinlast

Kleinste der Maxima 40.60 [kg]
Höchste der Maxima 44.90 [kg]
Durchschnitt der Höchstwerte 43.01 [kg]

Last auf dem linken Bein

Kleinste der Maxima 36.60 [kg]
Höchste der Maxima 42.30 [kg]
Durchschnitt der Höchstwerte 39.83 [kg]

Beschleunigung

Kleinste der Maxima 1.01 [m/s²]
Höchste der Maxima 2.33 [m/s²]
Durchschnitt der Höchstwerte 1.80 [m/s²]

Massezentrum

Kleinste der Maxima -16.67 [cm]
Höchste der Maxima 0.00 [cm]
Durchschnitt der Höchstwerte -2.38 [cm]

Kraft

Kleinste der Maxima 0.71 [N/100]
Höchste der Maxima 1.63 [N/100]
Durchschnitt der Höchstwerte 1.26 [N/100]

Leistung

Kleinste der Maxima 13.21 [W/100]
Höchste der Maxima 28.33 [W/100]
Durchschnitt der Höchstwerte 23.52 [W/100]

Geschwindigkeit

Kleinste der Maxima -1.13 [m/s]
Höchste der Maxima 0.05 [m/s]
Durchschnitt der Höchstwerte -0.31 [m/s]

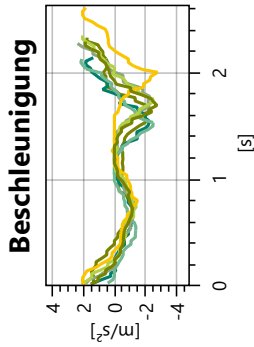


BEISPIELBERICHTE

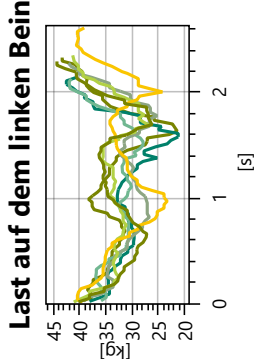
Phase: Stabilisierung

JOHN DOE
9111534032
0006
Protokolltest
4/11/2017 10:45:25 AM
GammaPlatform

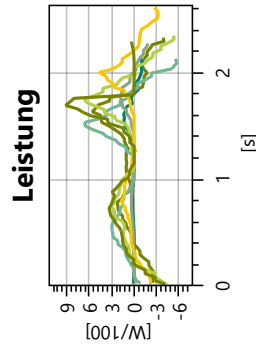
55% 45%
55% 45%
Protokoll:
Aufstehen und Hinsetzen
Aufstehen
Stabilisierung
Sich setzen
Zeit der Mini-Übung
30s
Feedback anzeigen
Ja



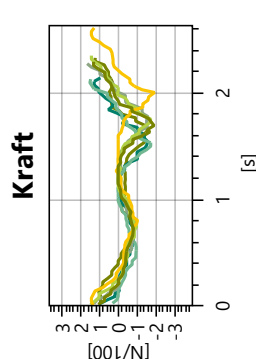
Kleinste der Maxima 1.78 [m/s²]
Höchste der Maxima 2.37 [m/s²]
Durchschnitt der Höchstwerte 2.03 [m/s²]



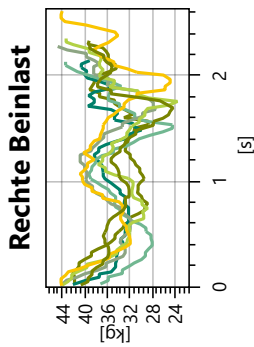
Kleinste der Maxima 40.60 [kg]
Höchste der Maxima 44.30 [kg]
Durchschnitt der Höchstwerte 42.30 [kg]



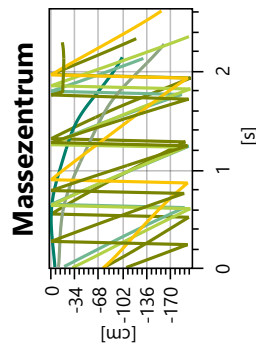
Kleinste der Maxima 1.39 [W/100]
Höchste der Maxima 9.28 [W/100]
Durchschnitt der Höchstwerte 5.17 [W/100]



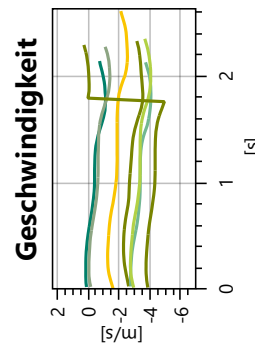
Kleinste der Maxima 1.25 [N/100]
Höchste der Maxima 1.66 [N/100]
Durchschnitt der Höchstwerte 1.42 [N/100]



Kleinste der Maxima 40.70 [kg]
Höchste der Maxima 44.80 [kg]
Durchschnitt der Höchstwerte 43.04 [kg]



Kleinste der Maxima -10.28 [cm]
Höchste der Maxima 0.18 [cm]
Durchschnitt der Höchstwerte -1.44 [cm]



Kleinste der Maxima -2.76 [m/s]
Höchste der Maxima 0.26 [m/s]
Durchschnitt der Höchstwerte -1.25 [m/s]

VASTRehab Hospital
JOHN DOE
5/26/2026 10:42:08 AM



BEISPIELBERICHTE

Phase: Sich setzen

JOHN DOE
9111534032
0006
Protokolltest
4/11/2017 10:45:25 AM
GammaPlatform

Protokoll:
Aufstehen und Hinsetzen
Aufstehen
Stabilisierung
Sich setzen

Zeit der Mini-Übung
30s

Feedback anzeigen
Ja

Rechte Beinlast

Kleinste der Maxima 36.30 [kg]
Höchste der Maxima 44.80 [kg]
Durchschnitt der Höchstwerte 40.21 [kg]

Letzte Beinlast

Kleinste der Maxima 36.20 [kg]
Höchste der Maxima 42.90 [kg]
Durchschnitt der Höchstwerte 40.87 [kg]

Massezentrum

Kleinste der Maxima -12.08 [cm]
Höchste der Maxima 0.00 [cm]
Durchschnitt der Höchstwerte -1.73 [cm]

Geschwindigkeit

Kleinste der Maxima 0.00 [m/s]
Höchste der Maxima 0.31 [m/s]
Durchschnitt der Höchstwerte 0.04 [m/s]

Beschleunigung

Kleinste der Maxima 1.00 [m/s²]
Höchste der Maxima 2.37 [m/s²]
Durchschnitt der Höchstwerte 1.55 [m/s²]

Leistung

Kleinste der Maxima 9.08 [W/100]
Höchste der Maxima 27.04 [W/100]
Durchschnitt der Höchstwerte 23.16 [W/100]

Kraft

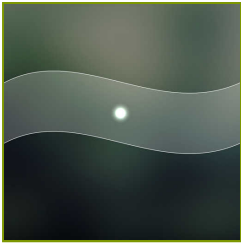
Kleinste der Maxima 0.70 [N/100]
Höchste der Maxima 1.66 [N/100]
Durchschnitt der Höchstwerte 1.09 [N/100]



BEISPIELBERICHTE

JOHN DOE
 9111534032
 2 0006
 Protokolltest
 4/11/2017 10:45:25 AM
 GammaPlatform

	Aufstehen			Stabilisierung			Sich setzen		
	min	max	avg	min	max	avg	min	max	avg
Rechte Beinlast	40.60	44.90	43.01	40.70	44.80	43.04	36.30	44.80	40.21
Last auf dem linken Bein	36.60	42.30	39.83	40.60	44.30	42.30	36.20	42.90	40.87
Beschleunigung	1.01	2.33	1.80	1.78	2.37	2.03	1.00	2.37	1.55
Massezentrum	-16.67	0.00	-2.38	-10.28	0.18	-1.44	-12.08	0.00	-1.73
Kraft	0.71	1.63	1.26	1.25	1.66	1.42	0.70	1.66	1.09
Leistung	13.21	28.33	23.52	1.39	9.28	5.17	9.08	27.04	23.16
Geschwindigkeit	-1.13	0.05	-0.31	-2.76	0.26	-1.25	0.00	0.31	0.04



BEWEGUNGSGENAUIGKEIT

DIAGRAMM

Messen und Üben individueller Fertigkeiten bei der Realisierung spezifischer Bewegungsmuster bei einer gegebenen Geschwindigkeit und Reichweite.

KONTROLLMODI



ERGEBNISSE



ANPASSUNGEN

- Form des Diagramms (sinusförmig, trapezförmig, rechteckig)
- Aufgabendauer
- Bereich

ZIELE

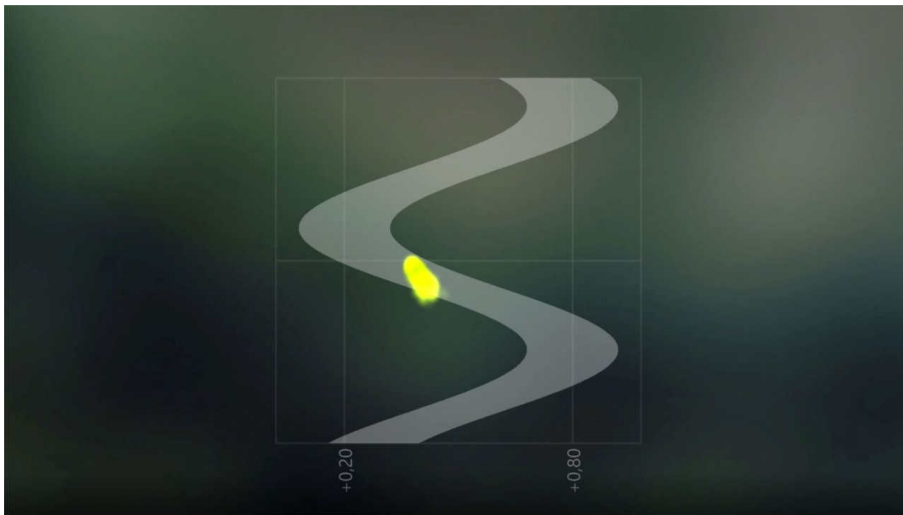
- Bewegungsgenauigkeit
- Aktivität in einem vorgegebenen Rhythmus
- Sich wiederholende Bewegungen

ANLEITUNG FÜR PATIENTEN

Versuchen Sie innerhalb der Grenzen zu bleiben



BEISPIELEINSTELLUNGEN



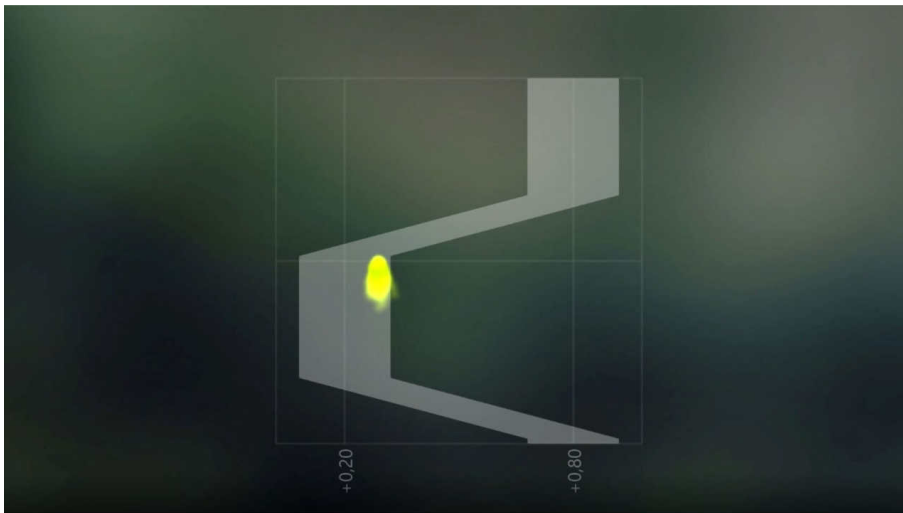
Schwierigkeit **3/3**

Konfiguration des Diagramms

↻: 4.0s +/-: 20%

Dauer **30s**

Bereich 0% ↔ 100%



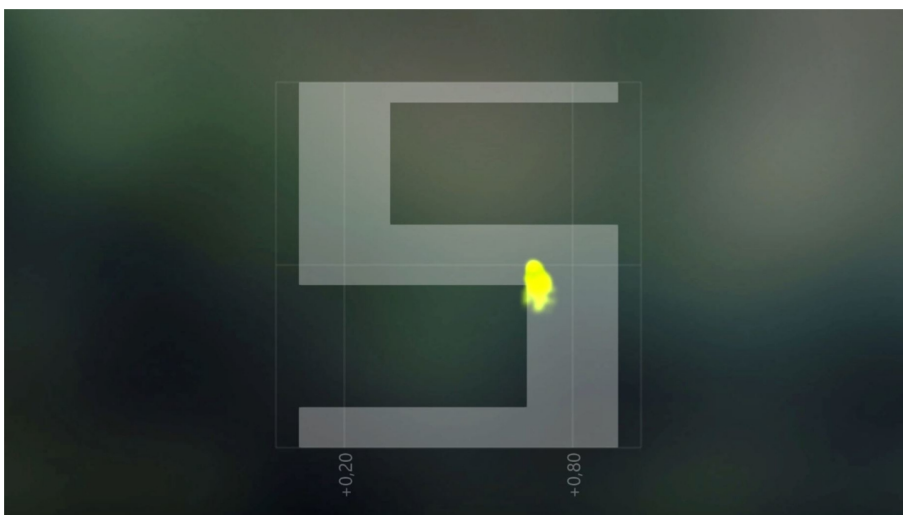
Schwierigkeit **1/3**

Konfiguration des Diagramms

↻: 4.0s +/-: 40%

Dauer **90s**

Bereich 0% ↔ 100%



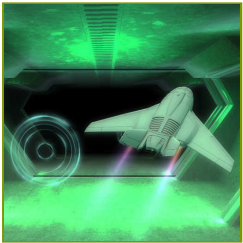
Schwierigkeit **brauch**

Konfiguration des Diagramms

+/-: 20% ↑: 2.0s ↓: 2.0s ↗: 1.0s ↘: 1.0s

Dauer **30s**

Bereich 0% ↔ 100%



FUNKTIONSBEWEGUNGEN

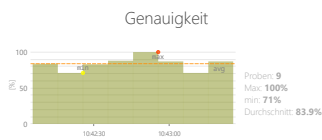
FLUGZEUG

Messen und Üben individueller Bewegungsfähigkeiten auf der Grundlage der Biomechanik alltäglicher Aktivitäten. Sie umfassen in der Regel Sequenzen vielfältiger Bewegungen mit Zielen an zentralen Punkten der Körpermuskulatur und der Innervation.

KONTROLLMODI



ERGEBNISSE



Gesamtpunktzahl

38 Punkt(e)

Funktionsbewegungen

25 %

ANPASSUNGEN

- Geschwindigkeit
- Aufgabendauer
- Bereich

ZIELE

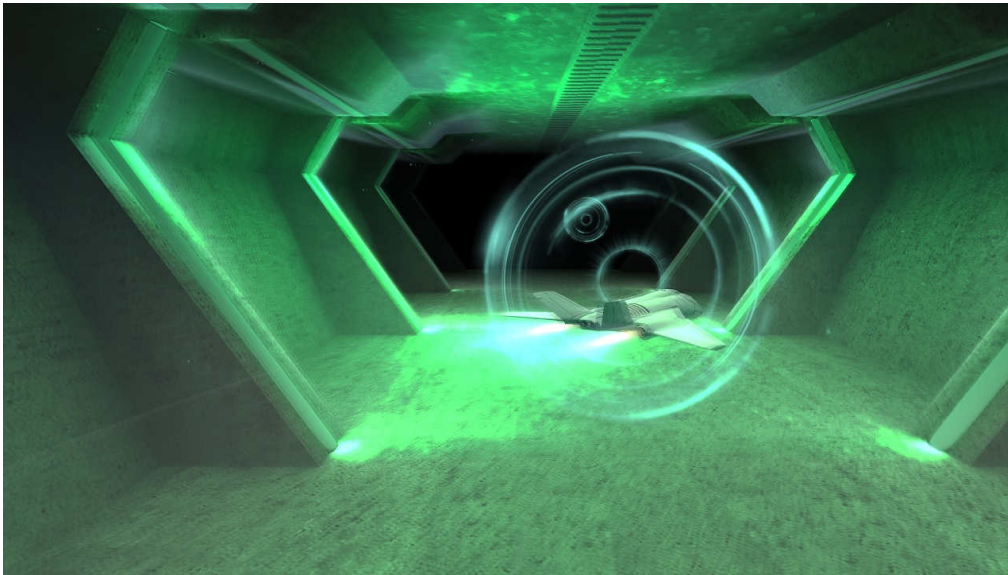
- Fokussierung
- Wahrnehmung
- Bewegungsgenauigkeit
- Voraussichtliche Bewegungsbahn von Objekten im 3D-Raum

ANLEITUNG FÜR PATIENTEN

Lassen Sie das Flugzeug durch die Kreise fliegen. Je näher es zur Mitte fliegt, desto mehr Punkte erhalten Sie



BEISPIELEINSTELLUNGEN



Schwierigkeit	
2/4	
Geschwindigkeit	
100%	
Geschwindigkeit automatisch eingestellt	
Dauer	Bereich
90s	
	0% ↔ 100%



FUNKTIONSBEWEGUNGEN

STEINE

Messen und Üben individueller Bewegungsfähigkeiten auf der Grundlage der Biomechanik alltäglicher Aktivitäten. Sie umfassen in der Regel Sequenzen vielfältiger Bewegungen mit Zielen an zentralen Punkten der Körpermuskulatur und der Innervation.

KONTROLLMODI



ERGEBNISSE



ANPASSUNGEN

- Geschwindigkeit
- Aufgabendauer
- Bereich

ZIELE

- Wahrnehmung
- Dynamik der geplanten Bewegungen
- Reaktion auf die positiven visuellen Reize
- Reaktion auf negative visuelle Reize

ANLEITUNG FÜR PATIENTEN

Lassen Sie das Raumschiff die bunten Kreaturen einsammeln und weichen Sie den Felsen aus



BEISPIELEINSTELLUNGEN



Schwierigkeit
1/3

Geschwindigkeit
100%
Geschwindigkeit automatisch eingestellt

Dauer
90s

Bereich
0% 100%



FUNKTIONSBEWEGUNGEN

AUTOMATISCHE KANONE

Messen und Üben individueller Bewegungsfähigkeiten auf der Grundlage der Biomechanik alltäglicher Aktivitäten. Sie umfassen in der Regel Sequenzen vielfältiger Bewegungen mit Zielen an zentralen Punkten der Körpermuskulatur und der Innervation.

KONTROLLMODI



ERGEBNISSE



ANPASSUNGEN

- Aufgabendauer
- Bereich
- Distraktoren aktivieren
- Zeit zwischen Kanonenkugeln
- Zeit zwischen Feinden
- Geschwindigkeit der Gegner

ZIELE

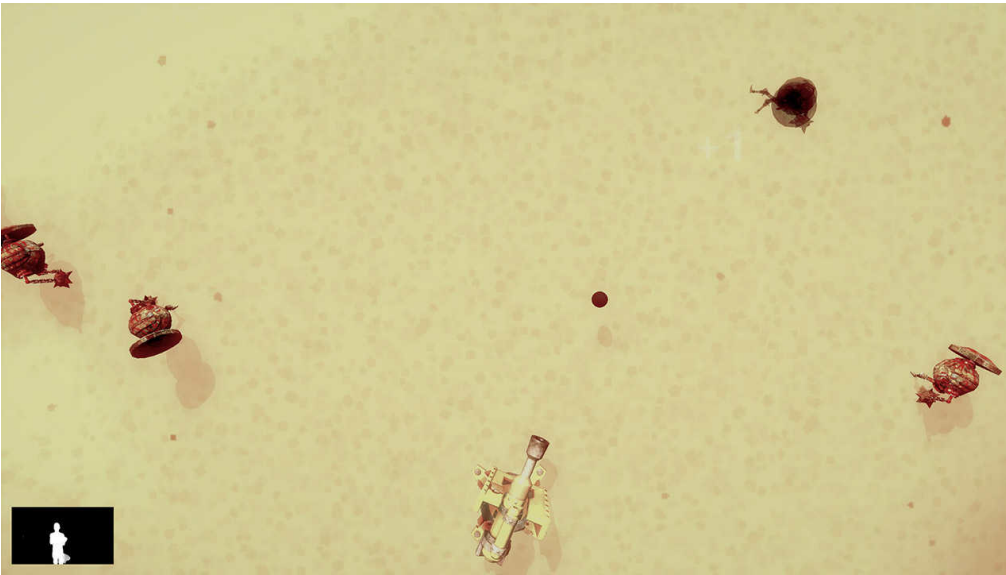
- Geteilte Aufmerksamkeit
- Spontane Bewegungen
- Voraussichtliche Bewegungsbahn von Objekten

ANLEITUNG FÜR PATIENTEN

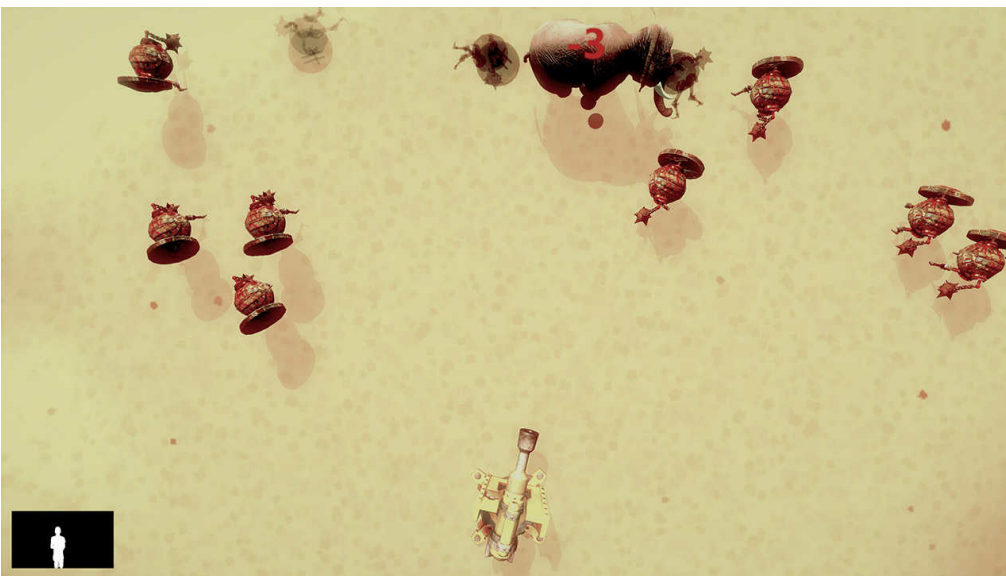
Verwenden Sie die Kanonen um die Roboter zu zerstören, aber vermeiden Sie die Elefanten zu treffen



BEISPIELEINSTELLUNGEN



Schwierigkeit	
1/3	
Dauer	Bereich
90s	0% ↔ 100%
Distraktoren aktivieren	Zeit zwischen Kanonenkugeln
Nein	1s
Zeit zwischen Feinden	Geschwindigkeit der Gegner
3s	50%



Schwierigkeit	
brauch	
Dauer	Bereich
90s	0% ↔ 100%
Distraktoren aktivieren	Zeit zwischen Kanonenkugeln
Ja	1s
Zeit zwischen Feinden	Geschwindigkeit der Gegner
3s	50%



FUNKTIONSBEWEGUNGEN

KRANKENWAGEN

Messen und Üben individueller Bewegungsfähigkeiten auf der Grundlage der Biomechanik alltäglicher Aktivitäten. Sie umfassen in der Regel Sequenzen vielfältiger Bewegungen mit Zielen an zentralen Punkten der Körpermuskulatur und der Innervation.

KONTROLLMODI



ERGEBNISSE



ANPASSUNGEN

- Geschwindigkeit
- Aufgabendauer
- Bereich
- Abstand zwischen den Autos

ZIELE

- Dynamik der geplanten Bewegungen
- Fokussierung
- Geschwindigkeit der Entscheidungsfindung
- Visuelle motorische Koordination

ANLEITUNG FÜR PATIENTEN

Fahren Sie so schnell Sie können und weiche Sie anderen Autos aus



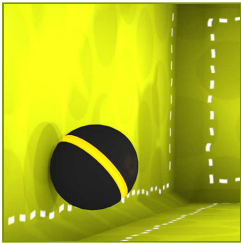
BEISPIELEINSTELLUNGEN



Schwierigkeit 2/3	
Geschwindigkeit 50% <small>Geschwindigkeit automatisch eingestellt</small>	
Dauer 90s	Bereich <small>0% ↔ 100%</small>
Abstand zwischen den Autos 50%	



Schwierigkeit brauch	
Geschwindigkeit 50% <small>Geschwindigkeit automatisch eingestellt</small>	
Dauer 90s	Bereich <small>0% ↔ 100%</small>
Abstand zwischen den Autos 200%	



FUNKTIONSBEWEGUNGEN

ARKANOID

Messen und Üben individueller Bewegungsfähigkeiten auf der Grundlage der Biomechanik alltäglicher Aktivitäten. Sie umfassen in der Regel Sequenzen vielfältiger Bewegungen mit Zielen an zentralen Punkten der Körpermuskulatur und der Innervation.

KONTROLLMODI



ERGEBNISSE



ANPASSUNGEN

- Aufgabendauer
- Bereich
- Größe des Visiers
- Geschwindigkeit der Objekte

ZIELE

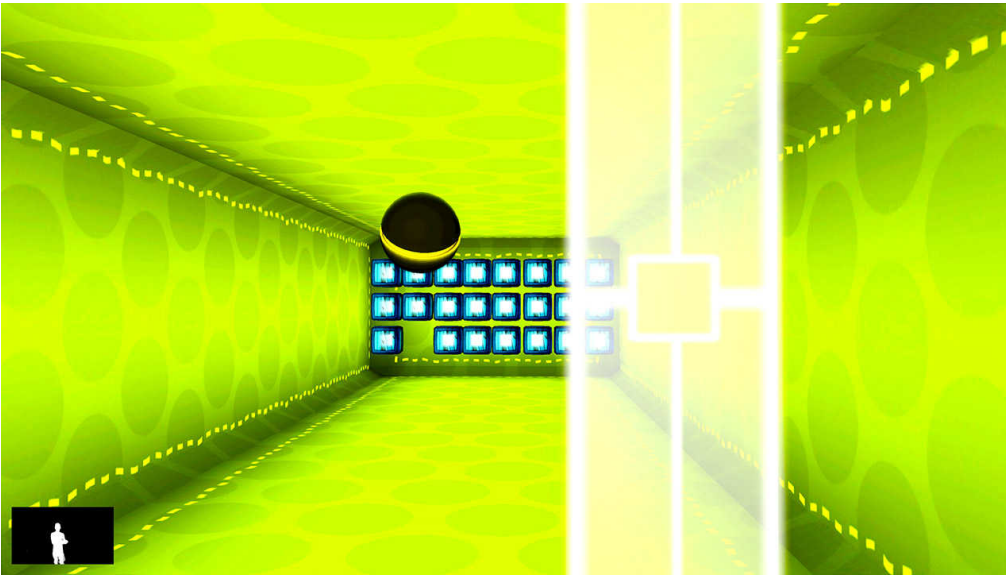
- Dynamik der geplanten Bewegungen
- Voraussichtliche Bewegungsbahn von Objekten im 3D-Raum
- Visuelle motorische Koordination

ANLEITUNG FÜR PATIENTEN

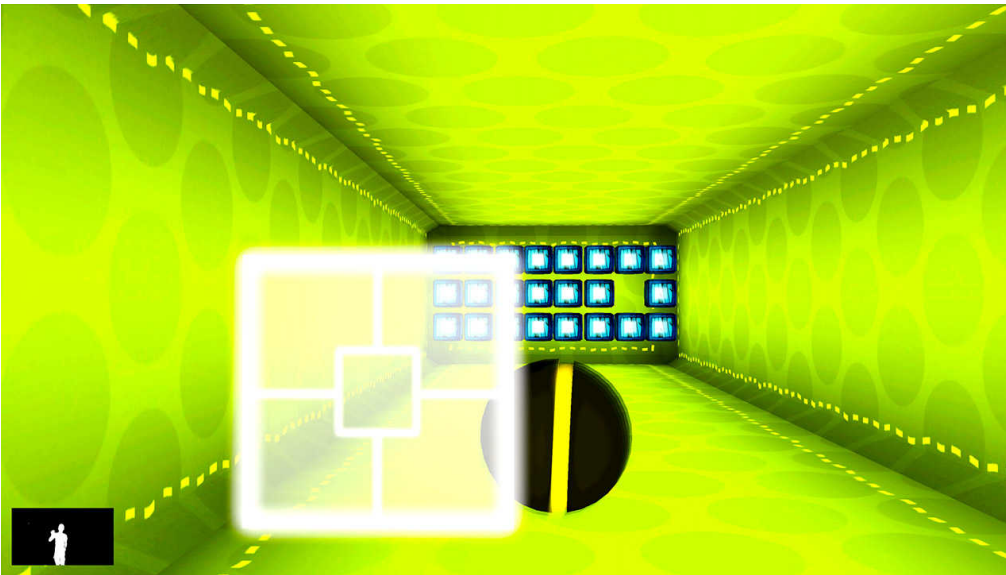
Zerstören Sie so viele Kästen wie möglich



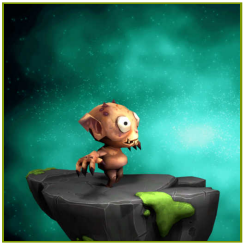
BEISPIELEINSTELLUNGEN



Schwierigkeit brauch	
Dauer 90s	Bereich 0% ↔ 100%
Größe des Visiers 100%	Geschwindigkeit der Objekte 70%



Schwierigkeit brauch	
Dauer 90s	Bereich 0% ↔ 100%
Größe des Visiers 75%	Geschwindigkeit der Objekte 70%

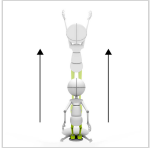


FUNKTIONSBEWEGUNGEN

RAKETENSPRINGEN

Messen und Üben individueller Bewegungsfähigkeiten auf der Grundlage der Biomechanik alltäglicher Aktivitäten. Sie umfassen in der Regel Sequenzen vielfältiger Bewegungen mit Zielen an zentralen Punkten der Körpermuskulatur und der Innervation.

KONTROLLMODI



ERGEBNISSE



ANPASSUNGEN

- Aufgabendauer
- Zeit zwischen Objekten
- Bombenformat
- Höhe des Sprungs
- Geschwindigkeit der Objekte

ZIELE

- Spontane Bewegungen
- Dynamische Reaktionen auf neue sich bewegende Ziele
- Voraussichtliche Bewegungsbahn von Objekten

ANLEITUNG FÜR PATIENTEN

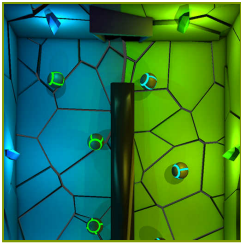
Helfen Sie der Kreatur, über ankommende Raketen zu springen und zu vermeiden, dass sie getroffen wird.



BEISPIELEINSTELLUNGEN



Schwierigkeit 1/3	
Dauer 90s	Zeit zwischen Objekten 5s
	Bombenformat 1
Höhe des Sprungs 10	Geschwindigkeit der Objekte 100%



GETEILTE AUFMERKSAMKEIT

SORTIERER

Messen und Trainieren der Fähigkeit des Patienten, um im Laufe der Zeit mehr als eine Aktivität auszuführen und sich gleichzeitig auf mehrere Informationskanäle zu konzentrieren.

KONTROLLMODI



ERGEBNISSE



ANPASSUNGEN

- Aufgabendauer
- Bereich
- Anzahl der Objekte
- Lückengröße
- Geschwindigkeit der Objekte

ZIELE

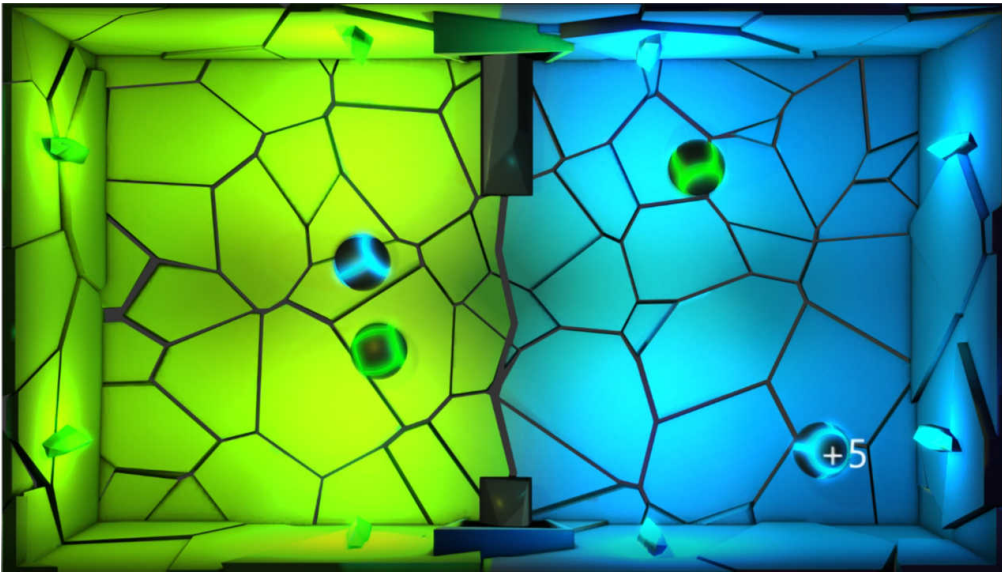
- Voraussichtliche Bewegungsbahn von Objekten
- Fokussierung
- Wahrnehmung
- Bewegungsgenauigkeit
- Übung mit oder ohne Unterstützung einer gesunden Gliedmaße

ANLEITUNG FÜR PATIENTEN

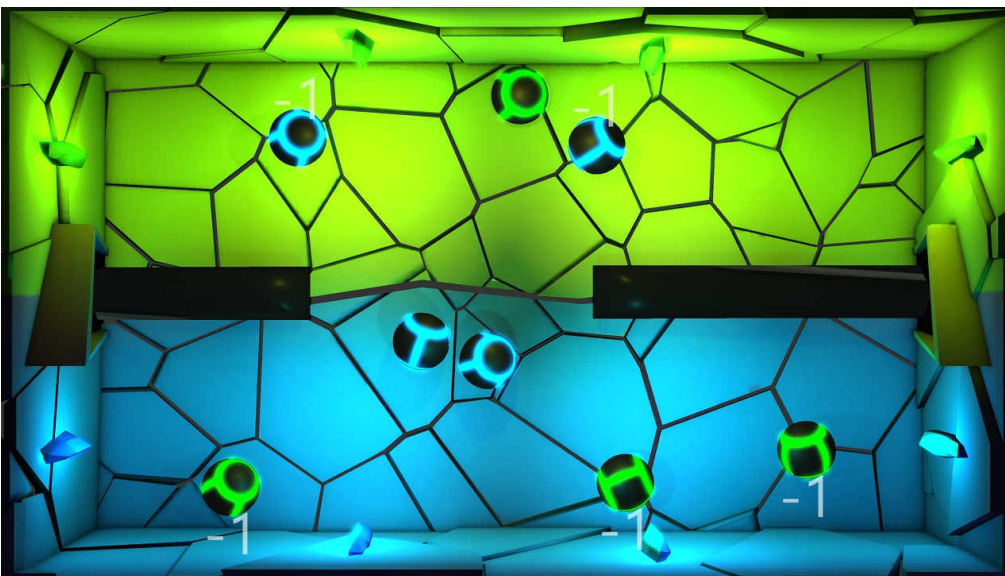
Verteilen oder Blockieren Sie die Bälle so, dass sich die blauen Bälle auf der blauen und die grünen Bälle auf der grünen Seite des Bildschirms befinden.



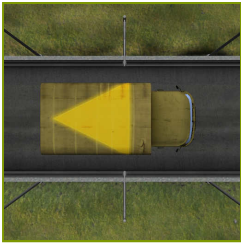
BEISPIELEINSTELLUNGEN



Schwierigkeit 1/3	
Dauer 90s	Bereich 0% ↔ 100%
Anzahl der Objekte 4	Lückengröße 150%
Geschwindigkeit der Objekte 100%	



Schwierigkeit brauch	
Dauer 90s	Bereich 0% ↔ 100%
Anzahl der Objekte 8	Lückengröße 150%
Geschwindigkeit der Objekte 100%	



SPEICHER

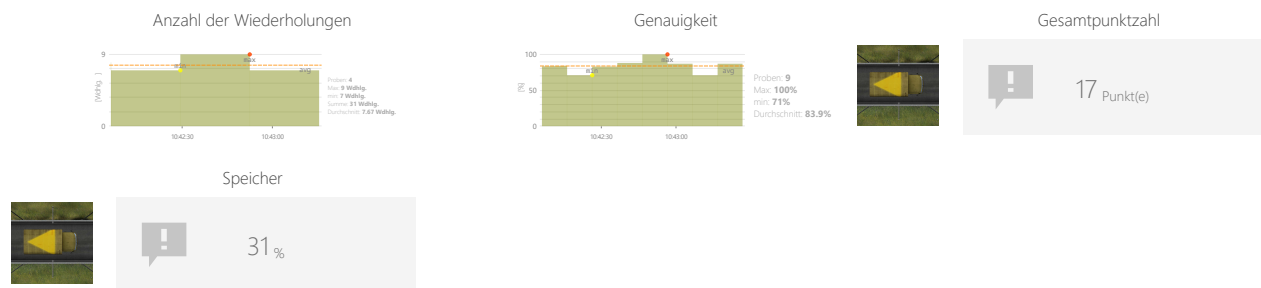
LASTWAGEN

Messen und Trainieren der individuellen Fähigkeiten, um Informationen zu merken.

KONTROLLMODI



ERGEBNISSE



ANPASSUNGEN

- Aufgabendauer
- Bereich
- Optionen

ZIELE

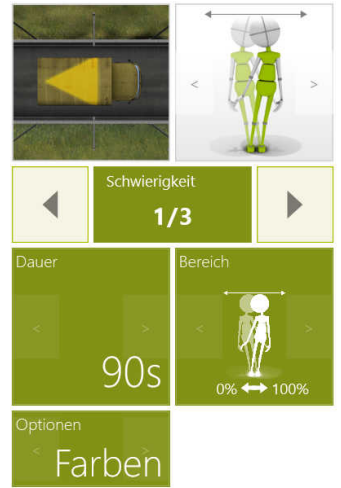
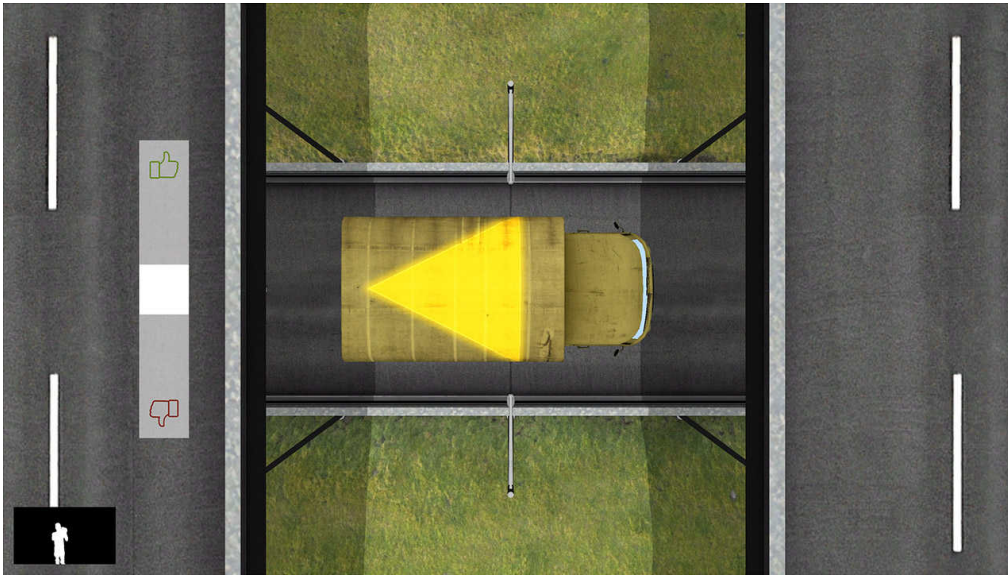
- Logische Aufgaben
- Fokussierung
- Wahrnehmung

ANLEITUNG FÜR PATIENTEN

Merken Sie sich die Form und/oder die Farbe auf dem Dach des Autos, das Sie sehen. Entscheiden Sie mit Daumen hoch oder runter, ob das nächste Auto die gleiche Form und/oder Farbe auf dem Dach hat wie das vorherige.



BEISPIELEINSTELLUNGEN



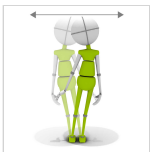


PROBLEME LÖSEN

KLONEN

Messen und Trainieren der individuellen Fähigkeiten, um eine Lösung von spezifischen Problemen zu erreichen. Die Aufgabe kann mathematische oder logische Operationen betreffen und kann ein Kriterium für die Fähigkeit einer Person zu kritischem Denken sein.

KONTROLLMODI



ERGEBNISSE



ANPASSUNGEN

- Aufgabendauer
- Endzeit der Aktion
- Bereich
- Anzahl der Paare

ZIELE

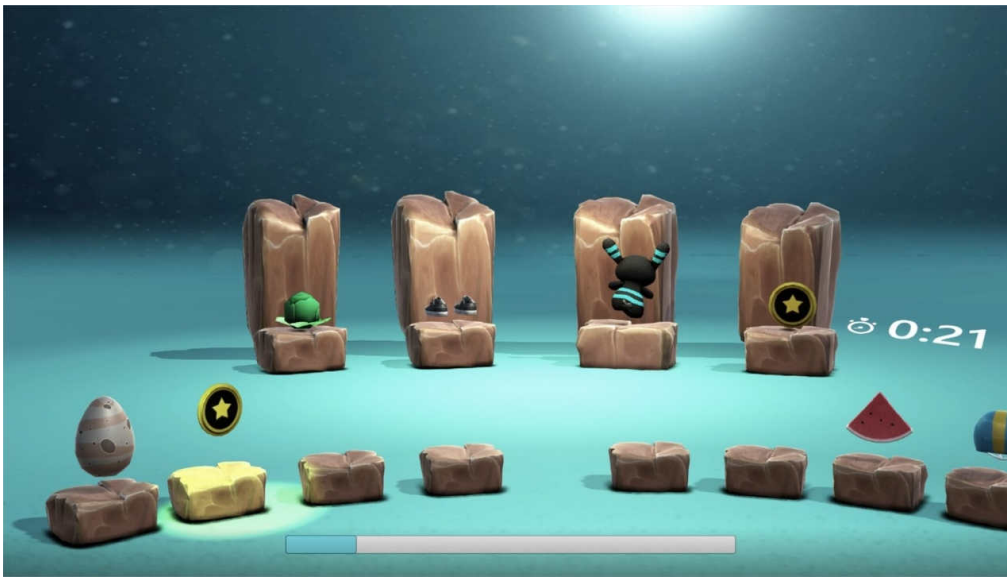
- Wahrnehmung
- Visuelle motorische Koordination
- Logische Aufgaben

ANLEITUNG FÜR PATIENTEN

Wählen Sie ein Element, das 2 Mal vorkommt



BEISPIELEINSTELLUNGEN



Schwierigkeit	Schwierigkeit
1/3	1/3
Dauer	Zeit der Mini-Übung
90s	30s
Bereich	Anzahl der Paare
0% ↔ 100%	4



SPEZIALISIERT

BLUTDRUCK

Spezialisierte Aufgaben und Auswertungen, die Daten aus mehreren Kategorien sammeln oder eine einzigartige Zielsetzung haben.

KONTROLLMODI

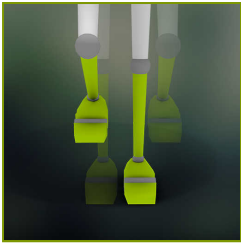


ZIELE

- Überwachen externer Parameter

ANLEITUNG FÜR PATIENTEN

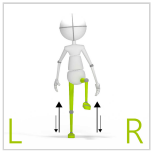
Messen Sie Ihren Blutdruck und geben Sie das Ergebnis ein



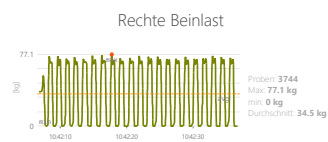
SPEZIALISIERT SCHRITTE TESTEN

Spezialisierte Aufgaben und Auswertungen, die Daten aus mehreren Kategorien sammeln oder eine einzigartige Zielsetzung haben.

KONTROLLMODI



ERGEBNISSE



ANPASSUNGEN

- Endzeit der Aktion
- Feedback anzeigen

ZIELE

- Sich wiederholende Bewegungen

ANLEITUNG FÜR PATIENTEN

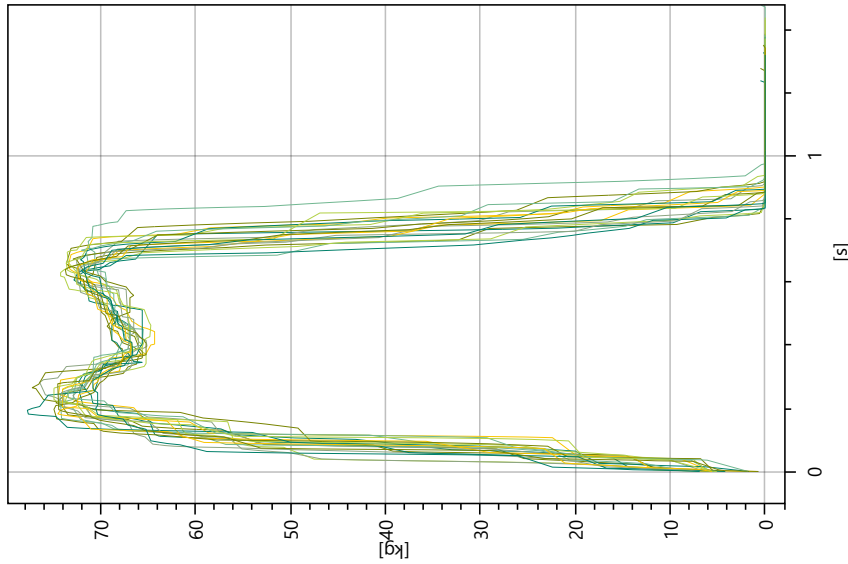
Auf der Stelle treten



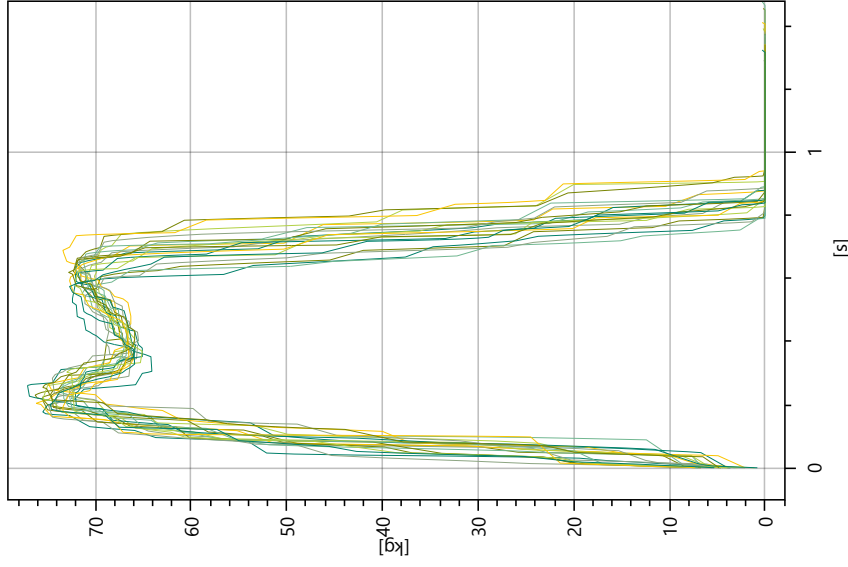
BEISPIELBERICHTE

JOHN DOE
 9111534032
 2 0006
 Schritte testen
 4/11/2017 12:22:01 PM
 GammaPlatform
 VAST.Rehab Hospital
 JOHN DOE
 5/26/2026 10:42:13 AM

Last auf dem linken Bein [kg]



Rechte Beinlast [kg]



	Last auf dem linken Bein		Rechte Beinlast	
	min	Max	min	Max
Maximales Gewicht	72.00 kg	77.70 kg	72.10 kg	77.10 kg
Schrittdauer	1.24 s	1.48 s	1.24 s	1.48 s
Dauer des Stützes	0.82 s	0.97 s	0.79 s	0.94 s
Dauer des Schwungs	0.41 s	0.53 s	0.47 s	0.62 s
Kadenz	44.3/44.47/44.40 Schritte / min			
Anzahl der Schritte	20 + 20 = 40			